



Vous trouverez dans ce bulletin d'informations quelques une des actualités du Service cantonal de la santé publique en matière de promotion de la santé. Notamment une riche offre d'interventions et manifestations permettant également de favoriser le travail en réseau. Que vous soyez intéressé.e.s par la santé psychique, l'activité physique chez les petits, la santé des seniors, la prévention du tabagisme ou encore la santé sexuelle, nous vous souhaitons une bonne lecture !

Pour débiter : **Trois bonnes occasions de parler de santé psychique !**

Dans une période où les préoccupations autour de la santé psychique de la population sont importantes, ne manquez pas ces trois bonnes occasions d'apprendre et d'échanger entre professionnel.le.s sur le sujet :

## 1. Visitez l'expo « C'est pas tabou d'être à bout ! » du 10 au 18 octobre 2024



Entre le 10 et le 18 octobre, l'exposition « C'est pas tabou d'être à bout », élaborée par le Service cantonal de la santé publique, sera accueillie par le Centre neuchâtelois de psychiatrie (CNP) sur son site de Préfargier. Cette expo ludique et interactive, destinée aux jeunes, sera visible à la Cafétéria « La Bulle » et accessible au public tous les jours de 9h à 17h.

La présence de l'exposition au CNP marque également la tenue de la **Journée mondiale de la santé mentale** le 10 octobre. Ses objectifs s'inscrivent pleinement dans la ligne de cette journée : parler de santé mentale, donner des pistes pour prendre soin de son bien-être et faire connaître les ressources d'aide à disposition.

Pour rappel, l'exposition est mise à disposition gratuitement des organisations qui souhaitent l'accueillir dans leurs locaux.

Vous souhaitez davantage d'informations sur l'expo, c'est [ici](#)

Découvrez également le site dédié : [sante-mentale-en-jeu.ch](http://sante-mentale-en-jeu.ch)

## 2. Rendez-vous au colloque intercantonal Santépsy.ch le 12 novembre 2024



Le prochain colloque intercantonal organisé par Santépsy.ch « *Santé mentale : un enjeu de société* », se tiendra le 12 novembre au CHUV à Lausanne. Le Service cantonal de la santé publique y animera un atelier illustrant comment le Canton de Neuchâtel agit sur les facteurs qui influencent la santé mentale de sa population.

Découvrez le programme [ici](#)

Inscrivez-vous [ici](#)

## 3. Participez au Colloque cantonal de promotion de la santé le 5 décembre 2024



Le prochain Colloque cantonal de promotion de la santé se tiendra le 5 décembre prochain. Il coïncidera avec la rencontre du **Réseau des partenaires enfance, jeunesse et parentalité** et abordera la question de la santé psychique, avec un focus sur les périodes de transition. Passer de l'enfance à l'adolescence, devenir parent ou encore entrer dans la vie active sont autant d'étapes marquantes au cours desquelles il est nécessaire de parler de la santé psychique.

En cas d'intérêt, réservez déjà la date ! Le programme détaillé et le lien vers l'inscription suivront prochainement par le même canal dans un bulletin d'information spécifique.

## Mois Sans Tabac – Ensemble c'est possible ! Du soutien et des conseils gratuits pour arrêter de fumer et vaper en novembre



Pour la troisième année consécutive, novembre sera le mois sans tabac !

La population pourra bénéficier gratuitement de soutien et de conseils professionnels en ligne pour arrêter de fumer ou vaper dès le 1er novembre. Le Centre cantonal de d'information et prévention du tabagisme (CIPRET), mandaté par le Service cantonal de la santé publique, est partenaire du programme.

Pour plus d'information, le flyer de présentation est [ici](#).

Vous souhaitez soutenir la campagne en mettant du matériel à disposition ? Passez commande [ici](#)

À noter que le CIPRET sera également présent à la conférence « Jeudi du RHNe - Tabac et puffs, ce qu'il faut savoir » le 19 décembre 2024 de 19h00 à 21h00, sur le site de Pourtalès à Neuchâtel. Programme détaillé à venir !

## Programme Tina et Toni Plus : encore quelques places disponibles !



Le programme Tina et Toni d'Addiction Suisse contribue à renforcer les compétences psycho-sociales chez l'enfant de 4 à 6 ans tout en lui offrant des moments de jeu et de détente. Le Service cantonal de la santé publique a apporté sa petite touche en « Plus » : une collaboration étroite avec des psychomotriciennes pour promouvoir encore davantage le mouvement.

Au programme : 3 séances de coaching, 2 heures d'intervention par une psychomotricienne dans votre structure et 1 rencontre d'ancrage, le tout gratuitement pour les structures participantes !

Vous travaillez dans une structure parascolaire et êtes intéressé.e à mettre en place ce programme dans votre établissement ? Il vous reste encore quelques jours pour vous inscrire ! Contactez-nous à [SCSP.OPSP@ne.ch](mailto:SCSP.OPSP@ne.ch).

## « Les règles, si on en parlait ? »

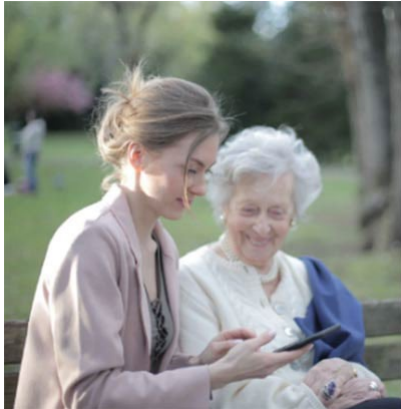


Grâce à l'impulsion du Centre de santé sexuelle de la Ville de Neuchâtel, du soutien du Service cantonal de la santé publique et de la collaboration de Générations sexualités Neuchâtel, la brochure « Les règles, si on en parlait ? » fait cette année sa première rentrée dans le Canton de Neuchâtel.

Cette brochure, venue tout droit du Département français d'Ille-et-Vilaine, a été adaptée spécialement pour le canton. En une dizaine de pages illustrées, colorées et conviviales, elle aborde le sujet des règles sous toutes ses coutures. De cette manière, elle vise à lutter contre le tabou et les préjugés autour des règles.

Durant l'année scolaire 2024, cette brochure sera distribuée à tou.te.s les élèves du canton dès la 7<sup>ème</sup> année dans le cadre des cours d'éducation sexuelle. Si vous la voyez passer, n'hésitez pas à la feuilleter !

## « Un petit geste, de grands effets ! » : l'AVIVO invite à contribuer à la Journée internationale pour les personnes âgées



À l'occasion de la *Journée internationale pour les personnes âgées* le 1<sup>er</sup> octobre prochain, l'AVIVO encourage chacune et chacun à porter son regard sur une personne âgée de son entourage ou de son environnement en l'invitant à partager un moment convivial avec elle ou lui. Un petit geste qui peut faire toute la différence !

Vous trouverez de plus amples informations sur cet événement [ici](#).

## « Je t'aide, moi non plus ! » – Spectacle d'improvisation pour les proches aidants



À l'occasion de la *Journée des proches aidant-e-s*, le Service cantonal de la santé publique vous invite à assister au spectacle d'improvisation « *Je t'aide, moi non plus !* » le mercredi 30 octobre à 19h30 au Temple du Bas à Neuchâtel.

Sous la direction de Nicolas Yazgi, ethnologue et dramaturge, les comédien-ne-s neuchâtelois-e-s Didier Chiffelle, Johanne Faivre-Kneubühler et Sophie Pasquet-Racine porteront un regard bienveillant et teinté d'humour sur le parcours des proches aidant-e-s.

## Réservez les dates !

Plusieurs manifestations sont déjà agendées pour l'année prochaine ! N'hésitez pas à réserver dès à présent les dates dans vos agendas. Les programmes suivront prochainement. Toutes les activités, formations et rencontres proposées par l'Office de promotion de la santé et de la prévention sont par ailleurs disponibles ici : [www.ne.ch/promotionsante](http://www.ne.ch/promotionsante) > onglet formations et manifestations.

## La rencontre des partenaires de la promotion de la santé 18 mars 2025

« La solidarité intergénérationnelle pour promouvoir les liens sociaux » : c'est le thème qu'abordera la prochaine Rencontre des partenaires de la promotion de la santé, le 18 mars 2025, de 8h30 à 12h30, à Neuchâtel.

L'objectif principal de cette demi-journée est le réseautage, avec notamment l'occasion de rencontrer les organisations actives dans la promotion de la santé sous forme de stands.

## Le réseau 65+ - 15 mai 2025

Le réseau 65+ réunit les organisations actives spécifiquement dans la promotion de la santé et le soutien aux seniors. Le prochain se déroulera le 15 mai 2025, de 13h30 à 17h00 à Neuchâtel.

Les grandes lignes du plan d'action cantonal pour les personnes âgées seront notamment présentées.

### Nouvelle collaboratrice au sein de l'Office



Depuis début septembre, nous sommes ravi.e.s d'accueillir Chloé Grisel au sein de notre équipe en tant que collaboratrice scientifique. Titulaire d'un master en politique et management publics, elle contribuera à renforcer nos actions en matière de prévention et promotion de la santé auprès de la population adulte du canton.

Madame Grisel prendra prochainement contact avec les différents partenaires concernés pour faire connaissance. Nous lui souhaitons la bienvenue !

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

**Lysiane Ummel Mariani** : Cheffe d'office

**Charlotte Blanc** : Collaboratrice scientifique alimentation & activité physique

**Manon Mendez** : Collaboratrice scientifique addictions et santé scolaire

**Joanne Schweizer Rodrigues** : Collaboratrice scientifique santé mentale

**Marie-France Badertscher (anc. Vaucher)** : Collaboratrice scientifique 65+

**Chloé Grisel** : Collaboratrice scientifique adulte

**Isabelle Vuille** : Collaboratrice spécialisée

#### Service de la santé publique

Office de la promotion de la santé et de la prévention

Rue de Tivoli 28

Case postale 1

2002 Neuchâtel 2

032 889 62 00 | [www.ne.ch/PromotionSante](http://www.ne.ch/PromotionSante)



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)