



Nous avons le plaisir de vous transmettre la dernière newsletter de l'Office de la promotion de la santé et de la prévention et vous en souhaitons bonne lecture !

Mois de la santé mentale – Cultivons nos liens sociaux !



Le Canton de Neuchâtel lance son premier « Mois de la santé mentale » !

Du 10 septembre au 10 octobre 2025. Cette initiative vise à sensibiliser à l'importance de prendre soin de sa santé mentale et à mieux faire connaître les ressources existantes.

Près de vingt événements gratuits sont prévus à travers le canton, mettant l'accent sur l'importance du lien social. Ils s'adressent à tous les publics : des familles aux seniors, en passant par les jeunes et les adultes en âge de vie active.

[Le programme](#)

[Le reportage de Canal Alpha](#)

Rencontre Réseau 65+ - La prévention du suicide chez les personnes âgées



La prochaine rencontre du Réseau 65+ sera consacrée à la prévention du suicide chez les personnes âgées. Elle se tiendra le 3 novembre 2025 à Microcity à Neuchâtel (13h30–17h00). Elle s'adresse aux professionnel.le.s, organisations, bénévoles ou proches-aidant.e.s entourant les personnes âgées. L'inscription est possible jusqu'au 24 octobre.

👉 [Plus d'informations et inscription](#)

Formation - Santé mentale des apprenti.e.s



Les jeunes en formation professionnelle vivent une période charnière de leur vie, marquée par des défis multiples. Ils.elles doivent à la fois s'intégrer dans le monde du travail tout en répondant aux exigences de leur formation, ce qui peut mettre leur santé psychique à rude épreuve. Dans ce contexte, le rôle des professionnel.le.s qui les encadrent est essentiel.

Cette formation, qui se déroule sur deux demi-journées, vise à renforcer les compétences des formateurs.trice.s et responsables d'apprentissage. Elle se tiendra les lundis 3 et 24 novembre 2025 à Colombier. Les inscriptions sont possibles jusqu'au 24 octobre.

👉 [Plus d'informations et inscription](#)

Colloque cantonal de promotion de la santé – L'IA en promotion de la santé



Le colloque cantonal de promotion de la santé sera consacré au thème de « l'IA en promotion de la santé ». L'objectif est de réunir spécialistes, chercheurs et acteurs.rices du domaine afin d'explorer les opportunités offertes par l'intelligence artificielle, ainsi que les enjeux et questionnements qu'elle soulève. Cette rencontre sera l'occasion de découvrir des projets innovants, de partager des expériences et de réfléchir ensemble aux applications possibles dans le champ de la promotion de la santé et de la prévention.

Il se tiendra le jeudi 4 décembre 2025 à Neuchâtel.

Le programme détaillé et les informations d'inscription vous seront communiqués durant le mois d'octobre dans une newsletter spéciale.

Actualités :

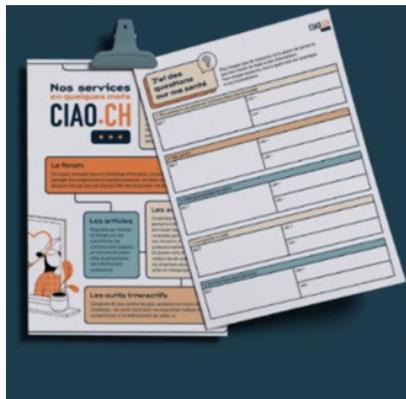
Événement Équilibre en marche – un premier rendez-vous réussi pour prévenir les chutes



La première édition de l'événement *Équilibre-en-Marche* a eu lieu le 6 septembre 2025 Son objectif : la prévention des chutes et la promotion de l'activité physique chez les personnes âgées.

Près de 120 seniors ont pris part à cet après-midi. Un grand merci aux partenaires impliqués pour leur présence qui a permis le succès de cette première édition !

Kit pédagogique Ciao.ch – un outil clé en main pour parler santé avec les jeunes



Pour accompagner les élèves de 9 - 11^{ème} année dans leurs questionnements et renforcer leurs compétences en santé, notre partenaire CIAO.ch propose un kit pédagogique destiné aux professionnel.le.s de l'école, infirmier.ère.s scolaires, enseignant.e.s, directions, etc.

Ce kit permet d'aborder des thèmes comme la santé mentale, la sexualité, le stress ou encore les relations. Il aide les jeunes à mieux comprendre leurs besoins, à trouver des informations fiables et à identifier les personnes ressources.

Toutes les informations [ici](#)

Tabac – Mois sans tabac 2025 !



La prochaine édition du **"Mois Sans Tabac"** se déroulera en novembre 2025. Cette campagne nationale, gratuite et ouverte à toutes et tous, offre un accompagnement aux personnes souhaitant arrêter de fumer ou de vapoter. Vous souhaitez contribuer au succès du « Mois sans tabac » en favorisant sa diffusion ? Le Cipret Neuchâtel, centre cantonal d'information et de prévention du tabagisme est à disposition pour toute commande de matériel à diffuser au sein de vos institutions et entités, ou pour toute information complémentaire.

🔗 [Mois Sans Tabac 2025 : Commande gratuite de matériel \(flyers, posters\)](#)

Soirées de sensibilisation de l'association le Colibri



L'OPSP soutient l'association le Colibri dans ses activités de sensibilisation autour des thématiques qu'elle aborde : le soutien lors de situations de vie difficiles, comme la maladie grave d'un proche, le deuil blanc ou le deuil.

Conférences, ou projection de films en avant-première : [découvrez les prochains évènements](#)

Conférence et table-ronde sur le stress et la santé mentale chez les adolescent.e.s



L'OPSP sera représenté lors de la soirée organisée par le Réseau de Soins Neuchâtelois (RSN) sur la thématique « Cerveau, stress et santé mentale à l'adolescence ».

En effet, notre collègue Joanne Schweizer, participera à la table ronde qui suivra la conférence de la Dre Camille Piguet (-Nemitz) sur le sujet.

Mercredi 19 novembre 2025, 19h00 au Club 44 à La Chaux-de-Fonds

Entrée libre, sans inscription, suivie d'un apéritif offert par le RSN.



L'OPSP collabore depuis 10 ans avec STOP SUICIDE afin de prévenir le suicide chez les jeunes. Aujourd'hui, l'association s'intéresse au public des jeunes adultes et souhaite mieux comprendre comment celui-ci perçoit la problématique suicidaire en lançant une enquête.

- [Questionnaire](#)
- [Informations](#)

Ressources :

Vos informations sur la santé atteignent-elles tous les groupes de population ?



Chacun.e doit pouvoir protéger et améliorer sa santé, quel que soit son niveau de langue, de formation ou de revenu. Pour que l'information en santé soit vraiment accessible à toutes et tous, un guide pratique, élaboré par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et la Croix- Rouge suisse, propose des conseils et des outils concrets. Découvrez comment créer et diffuser des informations claires et faciles à comprendre pour toute la population.

[Découvrir le guide](#)

Équipe et contact OPSP :

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

Lysiane Ummel Mariani : Cheffe d'office

Marie-France Badertscher : Collaboratrice scientifique 65+

Charlotte Blanc : Collaboratrice scientifique alimentation & activité physique et santé sexuelle

Lou-Anne Do : Collaboratrice scientifique promotion des compétences en santé

Chloé Grisel : Collaboratrice scientifique adulte en âge de vie active

Manon Mendez : Collaboratrice scientifique addictions et santé scolaire

Joanne Schweizer Rodrigues : Collaboratrice scientifique santé mentale

Isabelle Vuille : Collaboratrice spécialisée

Service de la santé publique
Office de la promotion de la santé et de la
prévention
Rue de Tivoli 28
Case postale 1
2002 Neuchâtel 2
032 889 62 00 | www.ne.ch/PromotionSante



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)