



Projets de l'office de la promotion de la santé et prévention

Septembre, le mois qui bouge ! édition 2022 C'est parti !



Chaque mouvement effectué de manière régulière – aussi élémentaire soit-il – compte pour favoriser son bien-être physique et mental. Les activités proposées sont ouvertes à toute la population et s'adressent aussi bien aux jeunes qu'aux aîné-e-s : ateliers sur l'utilisation du vélo électrique et sur la mobilité piétonne en toute sécurité, balades commentées sur divers thématiques, découverte du Val-de-Ruz «à la force de ses mollets», journées « découverte » dans plusieurs clubs de sport comme le basketball, le judo, le karaté, le badminton, l'escrime, le football américain et le volleyball, ou encore les arts du cirque et des cours de danse.

Retrouvez ce riche programme sur [le site dédié](#)

Image/Mirage



Les enjeux de la représentation

[Image/Mirage](#) est une initiative de promotion de la santé visant à favoriser l'image corporelle positive et l'estime de soi dans la population, deux composants d'une bonne santé mentale- Celle-ci est particulièrement ébranlée durant certaines périodes de vie telles que l'adolescence, la grossesse ou le vieillissement. À chacune de ces étapes, les changements du corps peuvent influencer l'estime de soi.

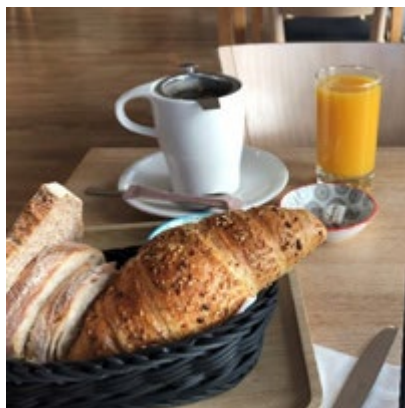
Les médias ont une carte à jouer pour favoriser une estime de soi positive de toutes et tous en promouvant une représentation plus diversifiée et inclusive de tous les corps. La création du site

image-mirage.ch propose aux médias et autres vecteurs de communication des clés de lecture et des pistes d'action.

Ce projet est porté par le service de la santé publique du canton de Neuchâtel et Unisanté dans le canton de Vaud.

À noter que les projets concernant l'image corporelle des cantons alémaniques et romands sont réunis sur [cette plateforme](#).

Petit déjeuner de promotion de la santé



Promouvoir la santé dans les villes : oasis vertes, l'exemple d'Yverdon-les-bains

Intervenantes : Rachel Mullon, Urbaniste au Service de l'Urbanisme, Yverdon / Ophélie Jeanneret, Cheffe du Service des sports et de l'activité physique, Yverdon

La création d'un espace public à proximité du lieu d'habitation, agréable, animé et verdoyant, qui incite à sortir de chez soi et qui favorise l'activité physique participe indiscutablement à la qualité de vie et au bien-être, a fortiori en période de pandémie et de réchauffement climatique. Yverdon-les-Bains a été sélectionnée dans le cadre d'un appel à projet fédéral «Projets-modèles pour un développement territorial durable 2020 – 2024» pour développer son projet modèle «Un espace public à 5 minutes de chaque Yverdonnois·e», avec l'ambition de lancer, d'ici 2024, plusieurs projets pilotes de requalification d'espaces publics de proximité. Le petit déjeuner vise tirer des enseignements utiles de cette expérience pour notre propre pratique.

Date : 15 septembre 2022, 8h45-10h45, Neuchâtel

Inscription jusqu'au 8 septembre à l'adresse SCSP.OPSP@ne.ch

Formation « Quand la maladie s'invite dans la famille... »



Cette formation, proposée par la fondation As'trame, avec le soutien de l'OPSP, aura lieu les 29 & 30 septembre à Neuchâtel. Elle s'adresse à aux professionnel.le.s amené.e.s à travailler avec des familles touchées par la maladie grave d'un.e des membres ou par la souffrance psychique d'un parent. Elle vise à sensibiliser au vécu et aux besoins spécifiques des enfants et adolescent.es dans ces situations et à transmettre des outils concrets pour les soutenir en se basant sur les approches systémiques et narratives.

Davantage d'informations et inscriptions sur le [site d'As'trame](#). Grâce au soutien de l'OPSP, la formation est proposée à moitié prix pour les professionnel.le.s du canton de Neuchâtel.

Ateliers intercantonaux « 65+ et santé mentale »



Comment promouvoir la santé mentale des personnes âgées que j'accompagne ?

Cet atelier élaboré avec Santépsy, à destination de tout.e professionnel.le non soignant.e œuvrant auprès des personnes de 65 ans et plus, vise à sensibiliser aux déterminants de la santé mentale et aux ressources des personnes âgées, au vieillissement psychique et cérébral problématique et à identifier son rôle au sein du réseau pour favoriser la santé mentale des seniors.

Date : 15 novembre 2022, 8h00-12h15, CPNE, Neuchâtel

[Inscription](#)

Formation à la prévention de la maltraitance envers les aîné.e.s



Comment prévenir et agir contre la maltraitance envers les aîné.e.s ?

Cette demi-journée s'adresse aux professionnel.le.s et intervenant.e.s dans les cadre des soins à domicile et au domicile des personnes âgées. Elle permettra de mieux prévenir et agir contre la maltraitance envers les aîné.e.s. Cette formation donnée par Anouk Mottier d'alter ego, apporte des éléments pour

identifier les situations à risque, les analyser, connaître les ressources du réseau et mettre en place des actions adéquates et des mesures de prévention primordiales pour accompagner les seniors vivant à domicile.

Date : 09 novembre 2022, 13h30 - 16h30, salle de conférence de la Maladière, Neuchâtel.

Inscriptions : SCSP.OPSP@ne.ch

Journée intercantonale des proches aidant-e-s



Le samedi 29 octobre sera l'occasion pour les proches aidant.e.s et leurs proches de passer un moment convivial au Club 44 à La Chaux-de-Fonds. De nombreuses activités, telles qu'une exposition photos mettant en lumière le parcours de certaines familles de la région et un film, ouvert à tout public, seront notamment à découvrir. N'hésitez pas à en parler autour de vous.

Le programme complet de la manifestation sera publié mi-septembre sur www.ne.ch/proches-aidants.

Tables rondes femmesTische et hommesTische



Une nouvelle série de tables rondes FemmesTische et HommesTisch sont agendée ! Organisées par la Croix-Rouge neuchâteloise en collaboration avec l'EPER, femmes et hommes séparément discutent de questions importantes de la vie de tous les jours, comme la santé en Suisse, l'éducation des enfants et l'intégration. Les tables rondes se font en petits groupes, près du lieu de domicile des participant.es et sont animées dans la langue maternelle du groupe. N'hésitez-pas à faire connaitre le projet autour de vous ! [Plus d'informations](#)

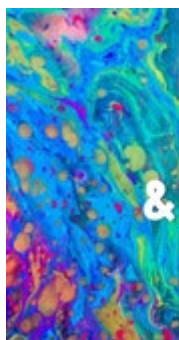
Save the Date : colloque cantonale 2022



A vos agendas ! Le colloque cantonal de promotion de la santé et de prévention aura lieu le 8 décembre 2022, à Neuchâtel.

Projets de nos partenaires

Conférences et table-ronde « Stress & Émotions »



Le Réseau de Soins Neuchâtelois propose au public de s'intéresser au stress et aux émotions lors d'une soirée de conférences. Il s'agira grâce aux interventions de Dre Camille Piguet-Nemitz et Dre Tanja Bellier-Teichmann, de mieux comprendre ce qui se passe en nous et de mieux apprendre à gérer nos émotions et notre stress. Suivra ensuite une table-ronde lors de laquelle l'OPSP sera représenté par Joanne Schweizer Rodrigues.

« Stress & Émotions : les comprendre pour mieux les gérer au quotidien » : 14 septembre 2022, 19h30, Aula de l'Avenue du 1er-Mars 26, Neuchâtel. Entrée libre, tout public. [Pour davantage d'informations](#)

Appel à témoignage



Pour sa campagne 2023-2024, portant sur la promotion de la diversité, le vivre ensemble ainsi que les bienfaits d'avoir une société diversifiée pour la santé mentale, Santépsy est à la recherche de personnes prêtes à témoigner face caméra sur leur vécu de :

- Migrant-e-s
- LGBTIQ+

- Personnes en situation de handicap
- Proches aidant-e-s
- Familles en situation de vulnérabilité avec de jeunes enfants
- Jeunes adultes (18-25 ans) en difficulté (sociales, physiques, psychiques, intégration, climat)

En cas d'intérêt, ou pour obtenir plus d'information, merci de nous contacter via info@santepsy.ch

Projets nationaux

Monitoring de l'IMC : la proportion d'élèves en surpoids reste pour le moment stable malgré le coronavirus



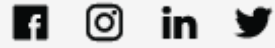
[D'après les résultats du dernier monitoring de l'IMC par Promotion Santé Suisse](#) pour l'année scolaire 2020/21, le surpoids n'a pas augmenté durant la pandémie. Le confinement et les fermetures d'écoles au printemps 2020 ont certes eu un « effet coronavirus » présumé à court terme, mais sans que cela n'entraîne d'augmentation du nombre d'enfants en surpoids à plus long terme. Il convient toutefois de continuer à surveiller si cette tendance se maintient. Une analyse complémentaire montre que la Suisse présente des prévalences de surpoids légèrement inférieures à celles des pays voisins.

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

Lysiane Ummel	Mariani	Cheffe	d'office
Joanne Schweizer Rodrigues	Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale		
Sabrina Rinaldo	Collaboratrice scientifique et chargée de programme Alimentation & Activité physique		
Amanda Andrani	Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions		
Manon Mendez	Collaboratrice scientifique	65+	et santé scolaire

Myriam Jeanmonod Chargée de projet – Programme de santé mentale
Isabelle Vuille Collaboratrice administrative

Service de la santé publique
Secteur promotion de la santé
Rue des Beaux-Arts 13
2000 Neuchâtel
032 889 62 00 | www.ne.ch/PromotionSante



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)