



Projets de l'office de la promotion de la santé et prévention

Colloque cantonal de promotion de la santé : 8 décembre 2022



Le programme du colloque 2022 est disponible !

Rire, c'est du sérieux! Comment les émotions positives participent à la promotion de la santé

Depuis quelques années, nous vivons dans une instabilité constante. Pandémie, conflit, inflation rythment l'actualité depuis 2020. De plus, les médias rapportent au niveau mondial l'augmentation de la prévalence des cas de cancer, de diabète ou encore d'obésité, nous donnant l'impression d'une voie sans issue, d'une inévitable dégradation sanitaire. Mais, ne devrions-nous pas traiter cette problématique autrement ? Si les atteintes de santé sont bien une réalité et s'il faut bien lutter contre celles-ci, la peur et le catastrophisme ne sont pas forcément les meilleurs leviers du changement.

À travers plusieurs interventions scientifiques, le public pourra découvrir que la capacité à identifier, comprendre, exprimer, utiliser ses émotions et celles d'autrui est une vraie compétence ; que le jeu peut être un magnifique outil pour la promotion de la santé; que l'humour est parfois le meilleur moyen de faire passer

un message et que notre cerveau est victime de biais qui lui font facilement voir la vie en noir.

Cette année, nous proposons aussi des activités bonus en fin de colloque. Jetez-y un œil ! Le colloque se déroulera à l'espace Gilbert Facchinetti, dans le complexe de la Maladière, à Neuchâtel. Frais d'inscription : 20.-

[Programme](#)

[Inscriptions](#)

Bien manger au quotidien : comment choisir son alimentation et ses produits

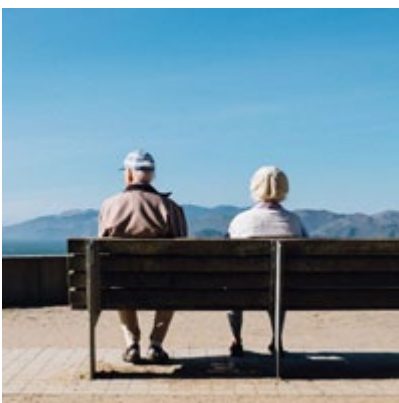


Proposé par la Fédération romande des consommateurs (FRC) sur mandat du service cantonal de la santé publique, et l'appui de la Commune de Val-de-Travers, cet atelier gratuit, destiné aux seniors, sera animé par Florence Authier, diététicienne, et Nicole Galland présidente de la FRC Neuchâtel. Il permettra d'échanger sur les bases d'une alimentation équilibrée et de proposer des pistes pour bien choisir ses produits et éviter les pièges du marketing.

17 novembre 2022 ou 28 novembre 2022, 9h30-11h, Salle Fleurisia à Fleurier.

[Inscriptions et informations supplémentaires](#)

Rappel - Formation à la prévention de la maltraitance envers les aîné.e.s



Il reste quelques places pour la formation « Comment prévenir et agir contre la maltraitance envers les aîné.e.s ? » ! Cette demi-journée s'adresse aux professionnel.le.s et intervenant.e.s dans les cadre des soins à domicile et au domicile des personnes âgées. Elle permettra de mieux prévenir et agir contre la maltraitance envers les aîné.e.s. Cette formation donnée par Anouk Mottier d'alter ego, apporte des éléments pour identifier les situations à risque, les analyser, connaître les ressources du réseau et mettre en place des actions adéquates et des mesures

de prévention primordiales pour accompagner les seniors vivant à domicile.

9 novembre 2022, 13h30 - 16h30, salle de conférence de la Maladière, Neuchâtel.

Inscriptions : SCSP.OPSP@ne.ch

Programme de l'office de la promotion et de la prévention



Le programme des rencontres et formations proposé par l'office de promotion de la santé et de la prévention (OPSP) pour la fin de l'année est disponible [ici](#)

Projets de nos partenaires

Formation : faire face aux risques suicidaires



Les inscriptions à la session 2023 de la formation « Faire face aux risques suicidaires » sont ouvertes.

[Plus d'information pour la session à Neuchâtel](#)

Mois sans tabac



Selon l'Enquête suisse sur la santé, notre canton compte plus de 56'000 personnes fumeuses. 73.2% des fumeurs et fumeuses du canton de Neuchâtel souhaitent arrêter. Une bonne raison pour rejoindre le programme d'accompagnement à l'arrêt #MoisSansTabac ! Le programme Mois Sans Tabac offre l'opportunité aux fumeurs et aux fumeuses d'arrêter collectivement de fumer en novembre prochain et de bénéficier de nombreux soutiens gratuitement, accessibles tant en ligne que hors ligne.

Inscrivez-vous sur www.mois-sans-tabac.ch

Séminaire en ligne : Enfants de parents en souffrance psychique, quel soutien apporter ?



En juin dernier, un séminaire a été organisé par la fondation As'trame et le service de la santé publique du canton de Neuchâtel à la Chaux-de-Fonds. Dans le but de faire profiter un plus large public des importants apports et fructueux échanges, le séminaire vous est proposé en rediffusion, en 4 épisodes. Chaque épisode débutera par une rediffusion d'1h15 à 1h25. Il sera suivi par un temps de questions et d'échange en direct avec les intervenant.es.

Horaires : 08h30 - 10h30 pour toutes les dates

Programme :

Épisode 1 - mardi 08 novembre : Mettre les enfants en lumière

Épisode 2 - mardi 15 novembre : Penser la famille malgré la discontinuité parentale

Épisode 3 - mardi 22 novembre : Réflexion sur les situations concrètes

Épisode 4 - mardi 29 novembre : Être au rendez-vous pour les enfants

[Inscriptions](#)

Nouveau MOOC pour promouvoir une image corporelle positive



La Haute école de santé de Genève propose un nouveau MOOC (Massive Open Online Course ou cours en ligne ouvert à tous) sur l'image corporelle intitulé « Une image corporelle positive pour toutes et tous : comprendre et agir ». Développé par les Professeures Isabelle Carrard et Sophie Bucher Della Torre, cette formation en ligne et gratuite de quatre semaines a pour objectif de rendre accessibles des connaissances scientifiques et de former des promoteur-trice-s d'une image corporelle positive. Ce MOOC vise prioritairement les adultes au contact d'enfants et d'adolescent-e-s.

[Plus d'informations](#)

Se dépister en novembre



Une campagne de dépistage des IST (infections sexuellement transmissibles) se déroulera tout le mois de novembre en Suisse, pour les HSH (hommes qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes) et les personnes Trans* qui ont des rapports sexuels avec des hommes.

Durant un mois, les personnes concernées pourront bénéficier d'un dépistage complet à moindres coûts dans les centres de dépistages qui participent à cette campagne. Les tests seront gratuits pour les moins de 25 ans (au lieu de 70 CHF en temps normal) et 75 CHF pour les autres personnes (au lieu de 110 CHF).

Les usagers/usagères neuchâtelois.es pourront prendre rendez-vous sur [le site du GSN](#) ou se rendre au centre de santé sexuelle de La Chaux-de-Fonds (rue Serre 14), sans rendez-vous les 10 et 24 novembre 2022, entre 15h et 20h.

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

Lysiane

Ummel

Mariani

Cheffe

d'office

Joanne Schweizer Rodrigues Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale

Sabrina Rinaldo Collaboratrice scientifique et chargée de programme Alimentation & Activité physique

Amanda Andrani Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions

Manon Mendez Collaboratrice scientifique 65+ et santé scolaire

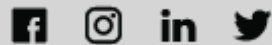
Myriam Jeanmonod Chargée de projet – Programme de santé mentale

Isabelle Vuille Collaboratrice administrative



RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

Service de la santé publique
Secteur promotion de la santé
Rue des Beaux-Arts 13
2000 Neuchâtel
032 889 62 00 | www.ne.ch/PromotionSante



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)