



Projets de l'office de la promotion de la santé et prévention

Colloque cantonal de promotion de la santé 2021



Après une année 2020 en ligne, le colloque cantonal de promotion de la santé revient en présentiel ! Intitulé « Promouvoir la santé de la recherche au terrain : comment transmettre un savoir complexe au-delà des idées reçues et des « y'a qu'à » ? », ce colloque s'attèlera à **décortiquer certains préjugés sur des thèmes de promotion de la santé**. Mais aussi à **comprendre les mécanismes cognitifs qui régissent l'intégration, l'interprétation et la transmission des informations**, afin de mieux les maîtriser au profit d'informations de santé fiables, vérifiées et « audibles » pour toutes et tous.

Le colloque se déroulera le 2 décembre 2021, à Neuchâtel, à l'espace Gilbert Facchinetti (La Maladière). Attention, certificat Covid requis. L'inscription coûte 20 francs.

[Le programme](#)

[S'inscrire](#)

Renforcer le dialogue autour des questions liées à la santé psychique des jeunes LGBTIQ+ : inscrivez-vous au partage d'expérience en ligne !



L'OPSP vous invite à assister à un **partage d'expérience en ligne**, le **mardi 23 novembre de 17h30 à 19h**. Il s'agira de réfléchir aux pistes permettant de manifester son ouverture face aux diversités liées à l'orientation sexuelle et l'identité de genre lors d'une consultation ou d'un entretien individuel. Une attention particulière sera portée à la situation et au parcours des jeunes trans. L'objectif étant de permettre aux professionnel.le.s et aux associations représentantes de jeunes LGBTIQ+ d'exprimer leur point de vue, dans une perspective de recherche de dialogue.

Intervenant.e.s :

- Vincent Jobin - Conseiller en santé sexuelle et sexothérapeute au GSN-Génération Sexualités Neuchâtel
- Aline Tatone - psycho-sexologue spécialiste des parcours trans* et présidente du Refuge-Neuchâtel
- Dr Stéphane Saillant - Médecin-chef Département de psychiatrie générale et de liaison, Centre neuchâtelois de psychiatrie (CNP)

Davantage d'informations et inscription par email à l'adresse : SCSP.OPSP@ne.ch, jusqu'au lundi 15 novembre.

Petit déjeuner de promotion de la santé : la santé sexuelle des seniors, parlons-en !



Le prolongement de la durée de vie va de pair avec une sexualité pouvant se vivre dans le temps. Quelles représentations avons-nous de la sexualité des aînés d'aujourd'hui? Que savons-nous des besoins et/ou difficultés que peuvent rencontrer les seniors dans l'intimité relationnelle et sexuelle? En tant que professionnel.le.s du social et de la santé, avons-nous une capacité individuelle (et/ou institutionnelle) d'accueil du sujet, lorsqu'il émerge? Quels sont les espaces de dialogue et de

soutien à la santé sexuelle existants dans les institutions et structures accompagnant des personnes âgées? Ouvrons le tabou, et parlons-en!

Intervenant : Vincent Jobin, conseiller en santé sexuelle et sexothérapeute - GSN

25 novembre 2021, 8h45-10h45, salle de conférence de la Maladière, certificat Covid requis

Inscriptions jusqu'au 19 novembre par mail à SCSP.OPSP@ne.ch

Atelier Bien manger à petits prix ! spécial seniors



Le cours et les ateliers « Bien manger à petit prix » ont été créés par la Fédération romande des consommateurs avec le soutien des Cantons romands et de Promotion Santé Suisse. Les ateliers pratiques se déclinent en plusieurs versions, selon le public cible. **Pour la première fois, un atelier destiné aux seniors est proposé au Val-de-Travers le 8 novembre prochain.** L'atelier sera animé par une diététicienne diplômée et par la présidente de la FRC Neuchâtel, qui apportera son éclairage sur l'étiquetage des produits et les différents labels existants.

Les inscriptions à Cora se font par téléphone, au 032 886 46 20 et sont ouvertes à partir du 29 novembre. Le nombre de places est limité à 15 personnes. Certificat Covid requis

Projets de nos partenaires

Lancement du premier programme coordonné pour améliorer l'autonomie et la qualité de vie après le traitement d'un cancer



Afin d'accompagner les personnes concernées dans cette phase de reconstruction, la Ligue neuchâteloise contre le cancer en collaboration avec le Réseau hospitalier neuchâtelois et l'Association neuchâteloise de physiothérapie, met sur pied un programme coordonné complet en ambulatoire qui aura pour objectif de permettre aux participant.e.s de remettre leur corps en mouvement, de rétablir leur confiance en eux et les aidera à retourner dans la vie quotidienne et professionnelle après le traitement d'un cancer.

Le programme, sur prescription médicale, se déroulera en ambulatoire sur 9 semaines continues, à raison de deux matinées par semaine avec une équipe pluridisciplinaire. Quatre programmes par an sont prévus en alternance entre Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds.

Informations complémentaires : Anny-Claude Cattin, infirmière coordinatrice, 079 877 61 42, www.liguecancer-ne.ch

Congrès de l'ANAAP – Donnons du temps au temps...



Le congrès de l'Anaap se déroulera le mercredi 10 et jeudi 11 novembre 2021, à l'Hôtel Beaulac – Neuchâtel. Consultez le programme et inscrivez-vous ici : <http://association-anaap.blogspot.com/>

Les Matinées d'As'trame : cycles de conférences et échanges



- Mardi 9 novembre : Élargir le regard sur la fragilité psychique pour prendre en compte les proches et les enfants
- Mardi 23 novembre : Séparation des parents: entre prévention de la conflictualité et prise en charge des conflits installés

Toutes les informations et inscription sur [le site d'As'trame](#)

Projets nationaux

Santépsy.ch : une nouvelle rubrique



Le site santépsy.ch propose une nouvelle rubrique concernant la promotion de la santé mentale en période de chômage ou de non emploi. [N'hésitez pas à y faire un tour !](#)

SchoolMatters : un nouveau manuel en ligne pour la promotion de la santé psychique à l'école !



La Fondation Radix, avec le soutien de Promotion Santé Suisse et de la Fondation Beisheim, a récemment publié [un manuel](#) proposant de nombreuses ressources pour intégrer la promotion de la santé psychique à l'école. SchoolMatters aide les écoles à devenir des lieux durables et favorables à la santé. Visant le développement d'un climat scolaire positif et bienveillant, ces ressources donnent des pistes pour l'aménagement de l'espace de vie et de travail de l'école, pour l'enseignement et pour une cohabitation et une coopération heureuse et saine de toutes les personnes impliquées dans l'école.

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

Lysiane Ummel Mariani Cheffe d'office

Joanne Schweizer Rodrigues Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale

Sabrina Rinaldo Collaboratrice scientifique et chargée de programme Alimentation & Activité physique

Amanda Andrani Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions

Manon Mendez Collaboratrice scientifique 65+

Myriam Jeanmonod Chargée de projet – Programme de santé mentale

Isabelle Vuille collaboratrice administrative

Service de la santé publique

Secteur promotion de la santé

Rue des Beaux-Arts 13

2000 Neuchâtel

032 889 62 00 | www.ne.ch/PromotionSante



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)