

Projets de l'office de la promotion de la santé et prévention



Programme de l'office pour le printemps 2022

L'Office de promotion de la santé et prévention vous présente son programme pour le printemps 2022. D'une part, le programme adressé aux professionnel-le-s et partenaires de l'OPSP qui comprends des formations, des rencontres et des petits déjeuners sur les thèmes de l'addiction, la santé mentale, la petite enfance ou les 65+. D'autre part, le programme destiné au tout public avec une conférence sur la réduction des risques pour les personnes qui fument, un atelier « Bien manger au quotidien » ou des balades commentées au marché de fruits à légumes et même prochainement « NOUS » une pièce de théâtre interactive sur la prévention du suicide !

[Le programme pour les professionnel-le-s](#)

[Le programme tout public](#)



*Prenons
l'air!*

Le service de la santé publique
relance la campagne *Prenons l'air*.

Pour rappeler que bouger fait du bien
au corps et à la tête.

Découvrez sur la page Facebook de la
République et Canton de Neuchâtel
plein d'idées pour se faire du bien



ne.ch
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL



Prenons l'air !

La campagne *Prenons l'air* a été lancée dans les cantons du Jura et de Neuchâtel au printemps 2020. Dans un contexte marqué par la crise et les restrictions sanitaires conséquentes, l'objectif de la campagne était de souligner l'importance de la promotion du mouvement tant pour la santé physique que mentale.

Aujourd'hui, nous vivons un bienvenu assouplissement des restrictions. Le service de la santé publique de Neuchâtel en profite pour relancer cette campagne, pour rappeler les bienfaits du mouvement et encourager la population à reprendre une activité de son choix.



Petit déjeuner de promotion de la santé

- **Santé au travail, quelle est sa place dans la promotion de la santé ?**

La santé au travail concerne 60% de la population suisse. Elle est souvent ignorée ou oubliée, restant limitée aux exigences légales de la protection des travailleurs sur le plan de leur santé. Pourtant le mobbing, le burn-out ou le stress au travail peuvent causer des dommages importants tant au niveau de la santé et du bien-être des travailleurs qu'au niveau socio-économique. Dans ce contexte, quel est le rôle de l'inspection cantonale du travail ainsi que des employeurs et employé-e-s ?

Intervenant.e.s : Chantal Scheen, médecin-inspectrice du travail et Pierre Rognon, responsable secteur Office des relations et des conditions de travail – inspection du travail

Date : 24 mars 2022, 8h45-10h45, en ligne.

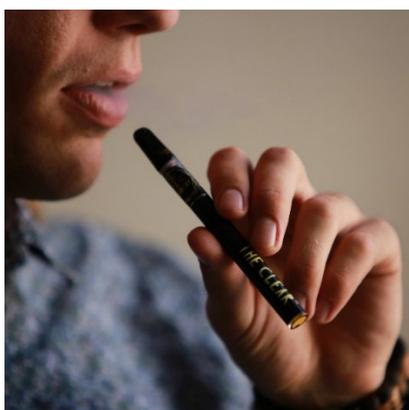
Inscriptions jusqu'au 16 mars 2022 à l'adresse SCSP.OPSP@ne.ch

- **La participation en promotion de la santé, pourquoi et comment ?**

Intervenante : Chloé Saas, Cheffe Relations publiques et membre de la Direction, Promotion Santé Suisse
Contenu suivra

Date : 19 mai 2022, 8h45-10h45, Neuchâtel

Inscription jusqu'au 11 mai 2022 à l'adresse SCSP.OPSP@ne.ch



Save the date : conférence publique

Le Cipret-NE et l'office de la promotion de la santé et de la prévention organisent une conférence publique le 22 mars 2022, dans l'auditoire du RHNe, de 18h30 à 20h30 :

Vapotage, tabac chauffé, snus...

Utiles pour réduire les risques chez les fumeurs.ses ?

État des lieux par deux médecins expert.e.s en tabacologie

Prof Jean-Paul Humair, Médecin directeur, CIPRET-Genève /Carrefour addictionS

Dr Isabelle Jacot Sadowski, Médecin agréé, Responsable Unité tabacologie, Unisanté Lausanne

Conférence ouverte au tout public, participation gratuite, mais inscription obligatoire (nom, prénom) à l'adresse SCSP.OPSP@ne.ch, jusqu'au 18 mars.



Save the date pour le domaine des 65+

- **Rencontre du réseau 65+**

L'office de la promotion de la santé et de la prévention a plaisir de vous inviter à la « Rencontre du réseau 65 + de la promotion de la santé – Neuchâtel » **le 12 mai de 14h00 à 17h00 à la Chaux-de-Fonds.**

Cette année nous aurons le plaisir de nous réunir en présentiel autour de la thématique de la prévention de l'isolement des seniors. Le programme détaillé suivra d'ici fin mars.

La rencontre se destine aux partenaires 65+ de l'OPSP, professionnel.le.s, bénévoles, proches aidant.e.s.

Inscriptions : SCSP.OPSP@ne.ch

- **Formation « prévention de la dénutrition chez les 65+ » le 16 juin de 14h00 à 16h30 à Neuchâtel.**

Contenu suivra



Enfant de parents en souffrance psychique, que faire ?

Le trouble psychique d'un parent affecte de nombreux enfants dans le canton de Neuchâtel. Suite à l'analyse menée en 2019 pour mieux connaître leurs besoins, le Service cantonal de la santé publique propose plusieurs actions, en collaboration avec la fondation As'trame pour sensibiliser et agir.

Pour mieux comprendre la problématique

- **Invitations pour l'Avant-première du film « La forêt de mon père » 24 mars à 18h15, au Cinepel Apollo, à Neuchâtel**

De Vero Cratzborn, avec Léonie Souchaud, Ludivine Sagnier, Alban Lenoir

Cette fiction sensible aborde tout en nuance la question du trouble psychique au travers du regard d'une adolescente.

Des invitations sont offertes pour la projection, qui sera suivie par une discussion animée par As'trame en présence de la réalisatrice. Plus d'informations ici : <https://www.astrame.ch/evenements-zigzag>

- **Conférences en ligne « Le trouble psychique (ou l'addiction) d'un parent dans le regard de son enfant », le 23 mars de 9h à 11h30**

En partant de témoignage d'enfants, cette Matinée proposée par As'trame, explorera des pistes d'action pour les professionnels : [s'inscrire ici à la Matinée](#)

- **Journée de réflexion pour les professionnel.le.s « Enfants de parents en souffrance psychique, quel soutien apporter ? » le 14 juin de 9h à 17h à la Chaux-de-Fonds**

Cette journée donnera la place à des conférences de la Dre Frédérique Van Leuven, psychiatre, au Centre psychiatrique Saint-Bernard, en Belgique et de Murielle Borgeaud, infirmière cheffe, au pôle de psychiatrie de l'hôpital du Valais. Des ateliers, ou conférences d'approfondissement, ainsi que des vidéos témoignages sont également au programme : [Voir le programme](#)

Pour soutenir les enfants et familles

- Groupes pour enfant et soutien familiaux dans le cadre du programme ZigZag : [Plus d'infos ici.](#)



Recommandations sur...



Une nouvelle rubrique « image corporelle positive » vient enrichir le Guide école !

Le guide école est une plateforme née de la collaboration des cantons romands : Neuchâtel, Jura, Fribourg, Vaud, Valais. Elle propose des informations, conseils et recommandations sur les thèmes de l'alimentation et de l'activité physique. Une nouvelle rubrique image corporelle positive vient de l'enrichir ! [N'hésitez pas à aller y jeter un œil !](#)

Il met également à disposition des écoles des exemples de projets réalisés par des établissements/classes.

Par ailleurs, une nouvelle édition de la **brochure** destinée au corps enseignant sur les recommandations concernant l'alimentation, le mouvement et les compétences psychosociales vient de sortir. Cette brochure a été réalisée grâce à la contribution des institutions cantonales romandes actives dans la promotion de la santé et grâce au soutien de Promotion Santé Suisse. En tout temps également sur le portail du RPN :

<https://portail.rpn.ch/enseignants/fg/Pages/fg-sbe.aspx>

Projets de nos partenaires



Ateliers citoyens organisés par l'ANAAP sur le rôle des proches et podcast

L'ANAAP propose des ateliers citoyens, ouverts à toute personne intéressée. Ils visent à réfléchir à la position des proches qui assument souvent différents rôles auprès d'une personne atteinte dans sa santé psychique. Quels sont aujourd'hui leurs besoins ? Comment faciliter le dialogue avec la personne malade et les professionnel.le.s de la santé ? sont des exemples de questions qui seront abordés.

- 22 mars, 18h30-20h30 : Proches d'un adulte dans une période de crise, en présence d'un médecin du Centre d'urgences psychiatriques.

- 29 mars, 18h30-20h30 : Proches d'un enfant atteint dans sa santé psychique, en présence de Madame Caroline Maupetit-Cavois, psychologue-psychothérapeute au Centre neuchâtelois de psychiatrie enfance et adolescence.

Ceux-ci auront lieu à l'Hôtel des associations, Rue Louis-Favre 1, à Neuchâtel. Pour davantage d'informations : www.anaap.ch, secretariat@anaap.ch et 032 721 10 93.

De plus, l'ANAAP annonce **la sortie du premier épisode de son nouveau podcast** : «La Voix-e de l'ANAAP». Dans ce podcast, l'organisation partage les richesses, les ressources, les réflexions qui se vivent et s'échangent dans leurs lieux d'accueil. Vous pouvez l'écouter via leur [site internet](#), leur page Facebook ou sur Spotify. Un nouvel épisode sortira chaque 2ème lundi du mois. Alors à vos écouteurs !

Projets nationaux



Rencontre intercantonale latine : enjeux et défis de la prévention comportementale

La prochaine RIL aura lieu le **mardi 5 avril 2022 à Lausanne**. Pour sa quatrième édition, la RIL mettra l'accent sur la prévention comportementale qui vise à influencer directement le comportement individuel en renforçant les compétences psychosociales. A l'heure du tout en ligne, quels sont les défis et les opportunités apportés à la prévention comportementale ? Y a-t-il encore des innovations au-delà du online ? Nous allons tenter de répondre à ces questions à l'aide de best practices tout en insistant sur l'importance de l'articulation entre prévention structurelle et comportementale. [Renseignements et inscriptions](#).



MAS en promotion de la santé

Les professionnels souhaitant devenir experts et leaders en santé publique pour leur permettre d'acquérir des compétences en épidémiologie, sciences sociales et économiques, politique et gestion, communication, droit, éthique, santé internationale, etc. peuvent désormais s'inscrire pour la rentrée de septembre 2022. [Plus d'informations](#).



Prix Compétences en santé

L'Alliance Compétences en santé décerne tous les deux ans le Prix Compétences en santé. Doté de 19 000 francs, ce prix récompense trois projets novateurs dans le domaine des compétences en santé. Le prix est ouvert à toutes les personnes actives dans les secteurs de la santé et de l'éducation et qui mettent en œuvre ou ont mis en œuvre des projets, initiatives ou activités promouvant la compétence en santé. Les prochaines soumissions de projets seront possibles du 2 mars 2022 au 1er août 2022. Le prix 2022 sera décerné dans le cadre de la Conférence sur la promotion de la santé 2023. [Plus d'informations.](#)

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

Lysiane Ummel Mariani :Cheffe d'office

Joanne Schweizer Rodrigues : Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale

Sabrina Rinaldo : Collaboratrice scientifique et chargée de programme Alimentation & Activité physique

Amanda Andrani : Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions

Manon Mendez : Collaboratrice scientifique 65+ et santé scolaire

Myriam Jeanmonod : Chargée de projet – Programme de santé mentale

Isabelle Vuille : collaboratrice administrative