



## Alimentation équilibrée et dénutrition chez les 65+



Vous vous demandez en quoi consiste une alimentation adaptée aux besoins des seniors ou comment combattre la dénutrition ? Vous êtes professionnel.le, proche aidant.e, bénévole et prêt.e à partager vos expériences ?

Vous serez certainement intéressé.e par la prochaine formation gratuite dispensée par deux diététiciennes spécialisées en alimentation chez les seniors.

Cette formation se déroulera le **7 septembre 2023** à Neuchâtel (Centre de La Maladière), de 14h00 à 17h00. Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes auprès de [SCSP.OPSP@ne.ch](mailto:SCSP.OPSP@ne.ch).

## Santé mentale, diversité et inclusion



Le site Internet Santépsy.ch propose une nouvelle rubrique consacrée à la diversité et à l'inclusion. Son objectif : contribuer à faire évoluer les représentations sociales des différences par une meilleure compréhension mutuelle. Car - faut-il le rappeler - plus il est facile de trouver sa place dans la société, meilleur en sera son bien-être psychique et physique.

Santépsy.ch est à la recherche de témoignages pour compléter cette rubrique. Si vous connaissez une personne prête à

témoigner face caméra sur son vécu avec un handicap, en tant que LGBTIQ+, comme proches aidant-e, comme famille en situation de vulnérabilité avec de jeunes enfants, comme jeunes adultes (18-25 ans) en difficultés (sociales, physiques, psychiques, intégration, climat) ou encore comme migrant-e, n'hésitez pas à lui proposer de s'adresser à [info@santepsy.ch](mailto:info@santepsy.ch).

Santépsy.ch est une campagne menée depuis 2016 par les cantons latins pour promouvoir la santé psychique. Le canton de Neuchâtel y participe activement.

## Save the date

### FORMATION Paprica - petite enfance



En tant que professionnel.le.s de la santé, vous connaissez les bénéfices d'une activité physique régulière. Mais comment aider et inciter les parents à bouger avec leurs enfants ? La formation PAPRICA dispense précisément un savoir-faire et des outils didactiques utiles pour les motiver à pratiquer régulièrement avec eux des exercices ludiques.

Cette formation s'adresse notamment aux pédiatres, aux médecins de premier recours, aux infirmières scolaires et aux sages-femmes. Elle se tiendra le **14 septembre** à Neuchâtel. De plus amples informations seront diffusées dans le prochain programme trimestriel des formations en juin.

### Rencontre des partenaires du réseau 65+



Pour répondre à la forte demande, une seconde session de la rencontre des partenaires 65+ sera organisée le **14 novembre**. Les défis autour de la santé mentale des seniors seront abordés avec deux psychologues spécialistes. Il sera également possible de découvrir la nouvelle application pour proche-s aidant-e-s lancée ce printemps par le service cantonal de la santé publique.

La rencontre se tiendra à La Chaux-de-Fonds, de 13h30 à 17h00 (Hall'titude, Rue de la Serre 19-21). Vous pouvez vous y inscrire en envoyant un courriel à [SCSP.OPSP@ne.ch](mailto:SCSP.OPSP@ne.ch) !

## Colloque cantonal de promotion de la santé



Réservez d'ores et déjà la date dans vos agendas : l'édition 2023 aura lieu le **12 décembre**.

---

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

**Lysiane Ummel Mariani** : cheffe d'office  
**Joanne Schweizer Rodrigues** : collaboratrice scientifique - Santé mentale  
**Sabrina Rinaldo** : collaboratrice scientifique - Alimentation & Activité physique, Santé et Migration  
**Manon Mendez** : collaboratrice scientifique - Addictions et santé scolaire  
**Marie-France Vaucher** : collaboratrice scientifique - 65+  
**Isabelle Vuille** : Collaboratrice administrative



**Service de la santé publique**  
Secteur promotion de la santé  
Rue des Beaux-Arts 13  
2000 Neuchâtel  
032 889 62 00 | [www.ne.ch/PromotionSante](http://www.ne.ch/PromotionSante)



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)