

Projets de l'office de la promotion de la santé et prévention



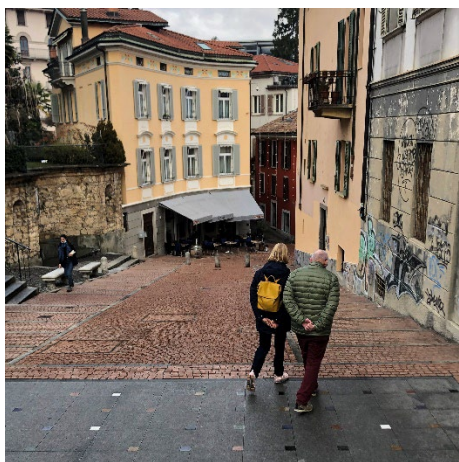
Petit déjeuner de promotion de la santé : La participation en promotion de la santé, pourquoi et comment ?

Intervenante : Chloé Saas, Cheffe Relations publiques et membre de la Direction, Promotion Santé Suisse

L'action communautaire et les démarches participatives sont souvent recommandées dans les projets de promotion de la santé, ils devraient même selon certaines définitions faire partie intégrante des méthodologies et de la mise en œuvre de ces projets. Hors, qu'entend-on concrètement par « participation » ? Promotion Santé Suisse et les cantons latins se sont penchés sur ces questions et ont développé un cadre théorique commun, définis des degrés de participation et d'implication et ont confrontés au « terrain » par l'analyse de bonnes pratiques. Ces résultats, les écueils à éviter et une liste des questions à se poser avant d'entamer une démarche participative seront présentés.

Date : 19 mai 2022, 8h45-10h45, Neuchâtel

Inscription jusqu'au 11 mai 2022 à l'adresse SCSP.OPSP@ne.ch



Événements pour le domaine des 65+

- **Rencontre du réseau 65+**

L'office de la promotion de la santé et de la prévention a plaisir de vous inviter à la « Rencontre du réseau 65 + de la promotion de la santé – Neuchâtel » **le 12 mai de 14h00 à 17h00 à la Chaux-de-Fonds.**

Cette année nous aurons le plaisir de nous réunir en présentiel autour de la thématique de la prévention de l'isolement des seniors. La rencontre se destine aux partenaires 65+ de l'OPSP, professionnel.le.s, bénévoles, proches aidant.e.s.

[Programme](#)

Inscriptions : SCSP.OPSP@ne.ch

- **Formation « prévention de la dénutrition chez les 65+ » le 16 juin de 14h00 à 16h30 à Neuchâtel.**
Intervenantes : Nathalie Brodu, diététicienne spécialiste de l'alimentation des seniors et cheffe de projet à NOMAD, **Pauline Solioz**, diététicienne spécialiste de l'alimentation des seniors, Fondation Senso5, Promotion santé Valais. La formation est destinée aux professionnel.le.s, proches-aidant.e.s et bénévoles.
[Programme](#)
Inscriptions : SCSP.OPSP@ne.ch

À ce sujet, trois nouveaux flyers, ainsi qu'une affiche de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV, proposent des conseils nutritionnels pour les seniors. Ils complètent la brochure « **Manger sainement pour rester en bonne santé** » destinée au seniors et à leurs proches, et la brochure « **Recommandations alimentaires suisses pour les seniors** » destinée aux professionnel-le-s. [À découvrir ici !](#)



Faire son marché autrement ! Visites guidées et contées du marché.

Pour rester en bonne santé, manger équilibrée et bouger sont des ingrédients indispensables. Souvent on peut les ajouter à notre quotidien de manière assez simple. C'est l'idée de **ces balades contées qui associent mouvement et découvertes des fruits et légumes de maraichers de notre région**. Elle se dérouleront le 2 et le 4 juin, aux marchés de Neuchâtel et de La Chaux-de-Fonds. Participation gratuite mais inscriptions obligatoires jusqu'au 25 mai au SCSP.OPSP@ne.ch

[Programme détaillé.](#)



Lancement intercantonal du projet « Je me bouge pour ma santé »

Le service de la santé publique du canton de Neuchâtel et la Fondation O2 du canton du Jura ont décidé de participer au développement de la plateforme www.jemebouge.ch dans leurs cantons respectifs.

La plateforme, initiée dans le canton de Vaud, par le projet "Je me bouge pour ma santé" vise à soutenir les personnes sédentaires, à risque ou atteintes de maladies non transmissibles, ainsi que les professionnel.le.s de la prévention dans le domaine des soins qui les conseillent, pour trouver des offres d'activités physiques adaptées aux besoins et à la condition de chacun.e.

Les professionnel-le.s de la prévention dans le domaine des soins, les organisations qui proposent de l'activité physique adaptée, les professionnel-le.s de l'activité physique adaptée sont cordialement invité-e au lancement intercantonal du projet qui aura lieu le mardi 31 mai, de 9h00 à 11h15 en ligne. [Programme et inscription.](#)



Septembre, le mois qui bouge !

L'action Septembre, le mois qui bouge ! co-organisée par l'OPSP et le service cantonal des sports, revient pour sa 5^{ème} édition. Réservez d'ores et déjà le mois de septembre pour découvrir les activités proposées. Cette année, des balades commentées aux 4 coins du canton, des randonnées faciles ou encore des clubs à découvrir seront à l'honneur ! Programme complet disponible avant l'été !

Pour rappel, le programme complet des évènements pour le printemps 2022 de l'OPSP est toujours disponible ici :

[Le programme pour les professionnel-le-s](#)

[Le programme tout public](#)



La nouvelle brochure « Promouvoir la santé dès le plus jeune âge » est arrivée !

Nous rééditons notre brochure « Promouvoir la santé dès le plus jeune âge » ! Vous y trouverez toutes les organisations, adresses et lieux utiles aux futurs parents et parents d'enfants âgés de 0 à 4 ans dans le canton de Neuchâtel.

Elle regroupe notamment les thématiques suivantes :

- Concevoir un enfant
- Être accompagné-e durant la grossesse et la naissance
- Échanger, se rencontrer et trouver des conseils
- Être suivi-e pour des questions de santé et de développement
- Être aidé-e pour des difficultés éducatives, psychologiques et sociales au sein de la famille
- Faire garder mon enfant et trouver de l'aide pour les tâches quotidiennes
- Trouver du soutien face au deuil

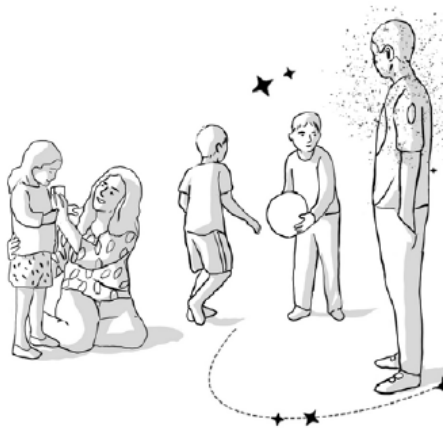
La brochure est disponible en français et en plusieurs autres langues : n'hésitez pas à la découvrir sur www.ne.ch/PromotionSante



Formation continue Paprica petite enfance

En Suisse, 17,2 pourcents de l'ensemble des enfants et adolescent-e-s sont en surpoids. C'est ce qui ressort d'une étude de Promotion Santé Suisse, qui a évalué l'IMC de 29'000 élèves de neuf cantons et de quatre villes. Globalement, la proportion d'enfants en surpoids diminue légèrement depuis 10 ans. Toutefois, la proportion d'élèves en surpoids au niveau du troisième cycle stagne à un niveau élevé. C'est pourquoi il est important d'agir le plus tôt possible.

PAPRICA petite enfance propose aux professionnel.les de la santé du canton de Neuchâtel une formation continue transdisciplinaire sur le thème du conseil en matière de mouvement et d'activité physique afin de prévenir le surpoids chez les enfants. Elle aura lieu **le 30 juin, à Neuchâtel**. Elle offre les connaissances, le savoir-faire et les outils didactiques nécessaires pour aborder le thème de l'activité physique et motiver les familles d'enfants de 0 à 6 ans à bouger. [Toutes les informations.](#)



Journée cantonale : enfants de parents en souffrance psychique

Comment donner une place et répondre aux besoins spécifiques des enfants de parents en souffrance psychique ? Ces questions centrales seront abordées lors de cette 1^{ère} journée cantonale, organisée par As'trame et le Service de la santé publique. Au programme, des interventions de spécialistes ayant intégré des bonnes pratiques au sein d'institutions psychiatriques, en Belgique et en Suisse, mais aussi des témoignages de jeunes concernés, ou encore une table ronde donnant la parole à des intervenant.e.s du canton.

[Découvrez le programme complet et inscrivez-vous !](#)

Cette formation donnera droit à 7 unités de formation continues FSP et 6 crédits de formation continue SSPP.

Projets de nos partenaires



Santépsy.ch : prendre soin de son mental en situation de crise

La campagne Santépsy.ch a mis à jour sa rubrique « Santé mentale et incertitude » au regard du conflit armé en Ukraine. N'hésitez pas à aller jeter un coup d'œil sur [le site internet](#) !



Cycle de conférences : Re-p(an)enser le soin psychiatrique

L'IFRSM (Institut Formation et Recherche en santé mentale - CNP) en collaboration avec l'Institut de droit de la santé de l'Université de Neuchâtel, lance un cycle de conférence visant à interroger le soin psychiatrique d'aujourd'hui et de demain. La première conférence, intitulée « **Se rétablir : mythe ou réalité** », aura lieu le vendredi 24 juin. Informations et inscription : [ici](#).



Activités de la Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

La Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme propose **deux ateliers gratuits et interactifs** ("Bien manger au quotidien" et "Prévention des chutes") qui permettront d'évoquer les bienfaits d'une activité physique alliée à une attention accrue sur l'alimentation. [Programme et inscription.](#)

La ligue fêtera également ses 55 ans le samedi 11 juin 2022. [Programme et inscription aux festivités.](#)



Colloques de tabacologie Unisanté

Unisanté propose des colloques de tabacologie qui ont pour mission de favoriser les échanges et la transmission de connaissances scientifiques et pratiques dans le domaine de la tabacologie et de la prévention du tabagisme. Ils cherchent à soutenir le développement de synergies et de réseaux de compétences dans ces domaines. Ces colloques mensuels s'adressent aux professionnels actifs dans les milieux de la clinique et de la santé publique. Il est possible d'y assister en ligne. [Programme détaillé](#)

Projets nationaux

Article tabac



Mad Pride 2022

La Mad Pride 2022 se déroulera à Berne le 18 juin. [Plus d'informations.](#)

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

Lysiane Ummel Mariani :Cheffe d'office

Joanne Schweizer Rodrigues : Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale

Sabrina Rinaldo : Collaboratrice scientifique et chargée de programme Alimentation & Activité physique

Amanda Andrani : Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions

Manon Mendez : Collaboratrice scientifique 65+ et santé scolaire

Myriam Jeanmonod : Chargée de projet – Programme de santé mentale

Isabelle Vuille : collaboratrice administrative