



## Projets de l'office de la promotion de la santé et prévention

### Formation en ligne « Comment prévenir la dénutrition chez les 65+? »



Cette année, l'office de la promotion de la santé et prévention (OPSP) propose comme en 2020, une formation concernant **la prévention de la dénutrition chez les 65+**. Cette formation se déroulera **en ligne le lundi 7 juin 2021 de 14h00 à 16h30**.

La dénutrition touche entre 4 et 10% de la population âgée vivant à domicile. Elle ne se rencontre pas seulement chez les personnes qui ont un poids insuffisant. Les personnes de poids normal, de même que celles en excès de poids, peuvent également être concernées par la dénutrition.

La formation sera donnée par les formatrices Nathalie Brodu, diététicienne spécialiste de l'alimentation des seniors et cheffe de projet à NOMAD, et Pauline Solioz, diététicienne spécialiste de l'alimentation des seniors, Fondation Senso5, Promotion santé Valais.

Public cible : professionnel-le-s généralistes, bénévoles et proches aidant-e-s.

[Plus d'informations](#)

Inscriptions : [scsp.opsp@ne.ch](mailto:scsp.opsp@ne.ch)

## Petit-déjeuner de promotion de la santé / Une bonne collaboration avec les parents : un atout pour la promotion de la santé



Josefin De Pietro, Collaboratrice scientifique, RADIX Suisse Romande

Raphaëlle Deshayes, Responsable d'a:primo pour la Suisse Romande

A l'ère d'une société plus inclusive et plurielle, **la collaboration avec les parents est un véritable enjeu pour l'égalité des chances et la promotion de la santé physique et psychique des enfants**. Un outil destiné à soutenir les professionnel-le-s dans la collaboration avec les parents que RADIX a développé sur mandat de Promotion Santé Suisse sera présenté, ainsi que des exemples d'offres de soutien à la parentalité conçues pour rejoindre des familles en situation de vulnérabilité sociale. Une discussion sera ouverte avec toutes les personnes présentes.

Il aura lieu le 27 mai 2021 de 8h45 à 10h45 soit en présentiel à la salle de conférence de la Maladière, soit en ligne.

Inscription possible jusqu'au 20 mai : [scsp.ops@ne.ch](mailto:scsp.ops@ne.ch)

---

## Projets de nos partenaires – soutenus par l'OPSP

### Groupes de parole lesbiens, trans, gay et parents de LGBTIQ+



En collaboration avec Sui Generis, Togayther propose de participer aux différents groupes de parole, ouverts aux personnes cis et trans\*. Les groupes ont lieu une fois par mois. L'espace se veut sain, calme et bienveillant. La confidentialité y est strictement respectée.

La participation est gratuite. Pour plus d'informations et/ou inscription : 078 820 15 78.

## Une prestation pour les enfants en surpoids



Let's do eat est un **programme de thérapie de groupe de l'obésité infantile**. Il permet à ces enfants de se retrouver, de s'ouvrir sur leurs difficultés et de faire le plein de connaissances relatives à l'alimentation. Au travers d'ateliers éducatifs théoriques ou pratiques, avec ou sans la présence de leurs parents, ces jeunes pourront augmenter leur confiance en eux et explorer les origines de leur surpoids, afin de trouver des moyens d'action pour le combattre.

Le programme Let's do eat **est largement sous utilisé et risque d'être supprimé** si aucune nouvelle famille ne venait s'inscrire cette année.

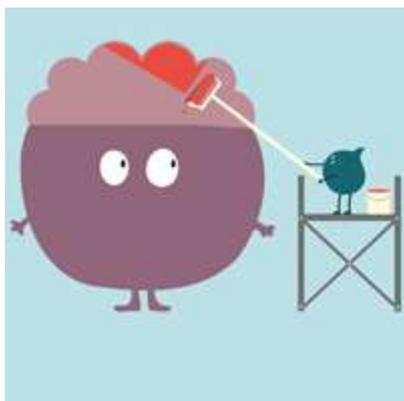
Afin de vous faire une idée, ci-après des témoignages d'une jeune participante, de parents ayant suivi une session à Let's do eat, et d'une pédiatre spécialisée dans la prise en charge des enfants en surpoids.

- Témoignage d'un enfant:  
<https://youtu.be/Mm6E1C8Khks>
- Témoignage d'une pédiatre:  
<https://youtu.be/C4kNX6gfG-c>
- Témoignage de parents:  
[https://youtu.be/Chz-voy\\_CUU](https://youtu.be/Chz-voy_CUU)

N'hésitez pas à les **partager** autour de vous, afin qu'un maximum de familles combattant le surpoids puissent être informées de cette possibilité.

Pour plus d'informations, venez visiter notre site : [Let's do eat | Croix-Rouge neuchâteloise \(croix-rouge-ne.ch\)](http://Let's.do.eat.Croix-Rouge.neuchatel.ch)

**Santépsy.ch : campagne à destination des seniors**



La campagne Santépsy.ch s'adressant aux seniors sera lancée le 12 mai. N'hésitez pas à aller jeter un coup d'œil sur [le site Internet](#) !

---

## Projets nationaux

### Argumentaire Promotion de la santé et prévention



Les mesures de promotion de la santé et de prévention des maladies nécessitent **une approche intersectorielle qui renforce les environnements favorables à la santé et oriente les comportements.**

Les décideurs et décideuses ainsi que les professionnel-le-s de tous les domaines trouveront **des arguments (en infographie et vidéos)** sur la manière et les raisons de mettre en œuvre la promotion de la santé que ce soit par des mesures ou des activités sur cette [page](#) du site de Promotion Santé Suisse.

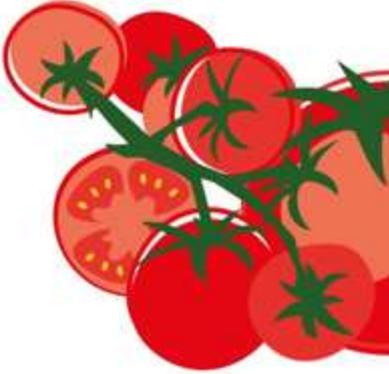
### Les nouvelles formes de publicité et l'incitation à consommer des produits sucrés



Préoccupée par les nouvelles stratégies publicitaires incitant des enfants à consommer des produits alimentaires modifiés, Promotion santé Valais a mandaté la Haute école de gestion (HEG) Arc Neuchâtel pour mener une étude en neuromarketing auprès de 90 enfants majoritairement Valaisans âgés de 4 à 13 ans. Les résultats démontrent une influence manifeste. **Ces vidéos ne sont d'une part pas perçues par les enfants comme des publicités, et d'autre part donnent envie de**

manger particulièrement des produits sucrés. Pour en savoir plus, [le site de Promotion Santé Valais](#).

## Des ressources fédérales concernant l'alimentation



L'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV) propose plusieurs ressources nouvelles ou mises à jour :

- **3<sup>e</sup> édition de la Table de composition nutritionnelle suisse** : ce [document](#) répertorie les valeurs de 35 nutriments de plus de 1000 denrées alimentaires commercialisées en Suisse. Cette édition comprend des données actualisées, complétées et inédites. Elle s'adresse aux professionnels de la restauration et de l'enseignement ainsi qu'aux consommatrices et aux consommateurs.
- **Mise à jour de l'App MySwissFoodPyramid** : l'application contient de nouvelles fonctions et de nouveaux contenus. Elle fournit désormais également des conseils sur le gaspillage alimentaire, tels que les achats conscients, le stockage et l'étiquetage des aliments, ainsi que l'hygiène. L'application est disponible dans l'Appstore et le Google Play Store.
- **Résultats de l'enquête sur les habitudes alimentaires pendant le confinement au printemps 2020** : pendant le confinement dû à la pandémie de coronavirus au printemps dernier, les habitudes alimentaires ont changé pour beaucoup de personnes. C'est ce qui ressort [d'une enquête nationale en ligne](#), menée par l'institut de recherches économiques et sociales M.I.S Trend pour le compte de l'OSAV.

## Lancement de la plateforme d'information sur l'éducation sexuelle destinée aux parents



SANTÉ SEXUELLE SUISSE et Protection de l'Enfance Suisse ont mis sur pied **un site pour les parents**. Il donne des informations sur l'éducation sexuelle selon trois tranches d'âge : petite enfance (0 à 5 ans), enfance (5 à 10 ans), adolescence (10 à 18 ans). Le [site](#) est disponible en trois langues : français, allemand et italien.

## Informations accessibles à toutes et tous sur le coronavirus



Les informations concernant la COVID-19 doivent être accessibles aux personnes qui ne parlent ou ne comprennent aucune langue nationale. L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) rappelle qu'il est possible de trouver les informations ci-dessous :

- [Informations écrites sur la vaccination contre le Covid-19 en 10 langues](#)
- [Vidéos de Diaspora TV contenant les informations les plus importantes sur la vaccination contre le Covid-19 en 15 langues](#)
- [Fiche d'information « Informations générales sur le Covid-19 » en 24 langues](#)
- [Fiche d'information « Isolement » en 25 langues](#)
- [Vidéo sur l'isolement doublée par DiasporaTV en 15 langues](#)
- [Fiche d'information « Quarantaine » en 25 langues](#)
- [Flyer contre la violence domestique](#)

## Les compétences psycho-sociales : capsules vidéos



Les compétences psychosociales (CPS) sont au cœur de la santé physique, psychique et sociale des adolescent-e-s car elles permettent de construire de solides niveaux de bien-être et d'épanouissement et de faire face aux défis du quotidien. #MOICMOI Valais, en collaboration avec Santépsy.ch et Ciao.ch, a développé [cinq capsules vidéo](#) animées et fun pour mettre en évidence l'importance des compétences psychosociales dans la vie d'un-e adolescent-e. **Ces capsules permettent aux jeunes de se rendre compte de toutes les compétences qu'elles ou ils activent dans leur vie quotidienne** et aux adultes de mieux comprendre pourquoi il est tellement important de soutenir explicitement le développement de ces compétences dans l'éducation.

## Complément dans le matériel pédagogique d'Addiction Suisse



Addiction Suisse a réalisé deux nouveaux films sur des thèmes fondamentaux dans le contexte de la crise sanitaire : **le stress et la violence, deux éléments qui peuvent favoriser une consommation problématique chez les jeunes**. Ces films complètent les 5 déjà publiés, ainsi que le matériel pédagogique disponible sur le site <https://genre-et-prevention.ch/>

---

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

**Lysiane Ummel Mariani** Cheffe d'office  
**Joanne Schweizer Rodrigues** Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale  
**Sabrina Rinaldo** Collaboratrice scientifique et chargée de programme Alimentation & Activité physique  
**Amanda Andrani** Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions  
**Manon Mendez** Collaboratrice scientifique 65+

Service de la santé publique  
Secteur promotion de la santé  
Rue des Beaux-Arts 13  
2000 Neuchâtel  
032 889 62 00 | [www.ne.ch/PromotionSante](http://www.ne.ch/PromotionSante)



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)