



Nous avons le plaisir de vous transmettre la dernière newsletter de l'Office de promotion de la santé et de la prévention et vous en souhaitons bonne lecture !

L'exposition « C'est pas tabou d'être à bout » à La Maladière à Neuchâtel !



L'exposition dédiée à la santé mentale des jeunes élaborée par l'OPSP sera installée du **25 au 30 août 2025** au Centre commercial de La Maladière à Neuchâtel et ouverte au public.

"C'est pas tabou d'être à bout" a pour objectif de briser les tabous autour de la santé mentale, sensibiliser, informer et encourager le dialogue – parce qu'en parler, c'est déjà avancer.

Que vous soyez jeune, parent, professionnel-le ou simplement curieux-se, venez découvrir cette exposition interactive et engagée !

Tout savoir sur l'expo, [c'est par ici](#)

Événement Équilibre en marche : une première dans le canton de Neuchâtel pour les seniors



L'événement Équilibre en marche, destiné aux seniors, propose de découvrir gratuitement, grâce aux conseils de spécialistes, comment rester au top de sa forme et ainsi réduire le risque de chuter.

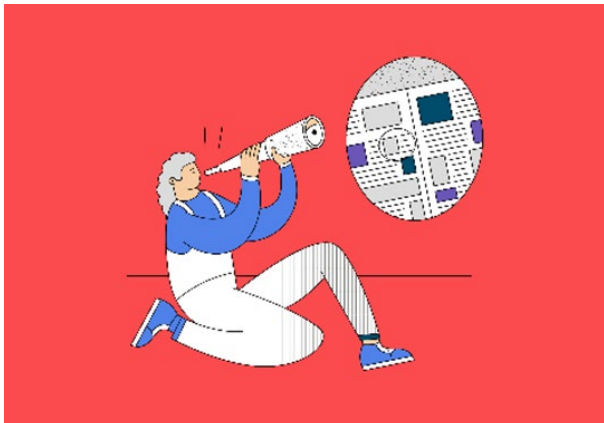
Au programme : conseils et astuces pour prévenir les chutes, activités découverte animées par des spécialistes, tests de condition physique et d'équilibre ou encore stands d'information- conseils.

Rendez-vous le **samedi 6 septembre 2025**, de **13h30 à 17h30**, au Centre de formation professionnelle neuchâtelois (CPNE), rue de la Maladière 84 à Neuchâtel.

N'hésitez pas à relayer au sein de votre réseau cet événement organisé par le Service cantonal de la santé publique, en partenariat avec la Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme et Pro Senectute.

[Découvrir le programme](https://equilibre-en-marche.ch)

Formation santé mentale, chômage et non-emploi



Renforcer la sensibilisation à la santé mentale auprès des professionnel-le-s en contact avec des personnes concernées par le chômage ou le non-emploi : c'est l'objectif de la formation proposée par l'OPSP, en partenariat avec santépsy.ch.

Le rôle d'accueil, d'écoute et d'orientation joué par les professionnel-le-s et/ou bénévoles auprès des personnes sans emploi est en effet essentiel.

Cette formation vous permettra de :

- Mieux comprendre les enjeux de santé mentale liés au chômage ou à l'inactivité prolongée
- Identifier les facteurs de promotion et de prévention
- Renforcer vos compétences pour aborder des questions de santé mentale dans le cadre votre travail
- Connaître les ressources cantonales

Prochaine session : 27 novembre 2025, de 9h à 16h30 à Neuchâtel

La formation est gratuite – inscription obligatoire

[Informations et inscription](#)

Et ce n'est pas tout !



L'Office organise de nombreuses autres formations tout au long de l'année.

Pour ne rien manquer, pensez à consulter régulièrement notre [page dédiée](#) aux formations sur notre site internet.

De nouvelles sessions y sont ajoutées fréquemment !

Une nouvelle brochure pour Tina et Toni Plus !



La nouvelle brochure Tina et Toni Plus est désormais disponible ! Pour la découvrir, [rendez-vous ici](#).

Cette brochure est destinée aux parents. Elle leur présente le programme Tina et Toni Plus mis en œuvre avec leur enfant.

Nous remercions les structures formées pour leur engagement en faveur de l'activité physique et Addiction Suisse pour la création de ce programme !

Vous êtes une structure pré- ou parascolaire du canton de Neuchâtel et vous n'avez pas encore fait la connaissance de Tina et Toni ? L'OPSP se tient à disposition pour vous en dire plus (SCSP.OPSP@ne.ch).

Tabac – Le Cipret Neuchâtel fait peau neuve !



Un [site internet](#) totalement remanié, une nouvelle identité visuelle affirmée et davantage d'engagement dans la prévention pour le **Centre d'information pour la prévention du tabagisme et des produits contenant de la nicotine** !

Découvrez ce changement ainsi que les prestations proposées par le Cipret Neuchâtel dans le [communiqué de presse](#) du 3 juin 2025.

Psy-Health.ch : pour la santé mentale des personnes migrantes en 12 langues



Psy-Health.ch propose des informations accessibles et des ressources pratiques pour mieux comprendre la santé mentale, apprendre à en prendre soin et savoir où trouver de l'aide en cas de besoin.

Le site est disponible en 12 langues : albanais, anglais, arabe, espagnol, farsi/dari, pachto, portugais, russe, tamoul, tigrigna, turc et ukrainien et sera prochainement complété par des témoignages dans toutes les langues.

Nous vous invitons à explorer www.Psy-Health.ch à partager cette ressource dans votre réseau.

SAVE THE DATE !

Notre prochain colloque cantonal de promotion de la santé se tiendra le **4 décembre** à Neuchâtel et portera sur le thème de l'intelligence artificielle (IA) en promotion de la santé et prévention !

Le **programme complet** et le lien pour l'inscription seront dévoilés dans notre **prochaine newsletter**.

 En attendant, notez bien la date dans votre agenda !

L'office de promotion de la santé a le plaisir d'accueillir une nouvelle recrue



Titulaire d'un master en Business Communication et au bénéfice de plusieurs années d'expérience dans le service public ainsi que dans le secteur privé, Madame Lou- Anne Do a rejoint l'office le 1^{er} mai 2025 en tant que collaboratrice scientifique.

Se spécialisant en marketing social, elle aura comme domaine d'activité la promotion des « compétences en santé » de la population, soit le renforcement de la capacité à agir des personnes pour leur propre santé. Ce nouveau poste va permettre l'extension des activités de l'office, en proposant plus de prestations directement à la population. Il permettra également de développer la visibilité de la promotion de la santé comme axe essentiel de la santé publique.

Nous nous réjouissons beaucoup de son arrivée et vous remercions d'avance de lui faire bon accueil !

[Pour en apprendre plus sur les compétences en santé](#)



**Toute l'équipe de l'office de promotion de la santé
et de la prévention vous souhaite un bel été**

Lysiane Ummel Mariani : Cheffe d'office

Marie-France Badertscher : Collaboratrice scientifique 65+

Charlotte Blanc : Collaboratrice scientifique alimentation & activité physique et santé sexuelle

Lou-Anne Do : Collaboratrice scientifique promotion des compétences en santé

Amélie Ferreño : Stagiaire psychologue

Chloé Grisel : Collaboratrice scientifique, adulte en âge de vie active

Manon Mendez : Collaboratrice scientifique addictions et santé scolaire

Joanne Schweizer Rodrigues : Collaboratrice scientifique santé mentale

Isabelle Vuille : Collaboratrice spécialisée

Service de la santé publique
Office de la promotion de la santé et de la
prévention
Rue de Tivoli 28
Case postale 1
2002 Neuchâtel 2
032 889 62 00 | www.ne.ch/PromotionSante



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)