



## ACTUALITÉS :

### « C'est pas tabou d'être à bout ! » : une expo sur le thème de la santé mentale à disposition gratuitement !



L'exposition vise à sensibiliser les jeunes à une vision positive de la santé mentale et à renforcer leurs compétences pour en prendre soin. Elle est dorénavant mise à disposition gratuitement de tous les lieux de formation, culturels ou sportifs qui souhaitent l'accueillir. Grâce à une visite possible sous forme de jeu, elle implique activement les jeunes dans la réflexion. Leur mission : aider un-e ami-e qui rencontre un défi à relever pour sa santé mentale. Une application web permet de retrouver l'ensemble du contenu de l'exposition et de refaire le jeu à tout moment.

Rendez-vous sur [sante-mentale-en-jeu.ch](https://sante-mentale-en-jeu.ch)

Le vernissage de l'exposition a eu lieu le 23 mai dernier au Centre de Loisirs de Neuchâtel, l'un des nombreux partenaires de ce projet. Cet événement a été l'occasion de toutes et tous les remercier et en particulier les jeunes des centres de loisirs de Neuchâtel et du Kallo qui ont été consulté-e-s à différents moments clés et ont contribué à la création des dispositifs interactifs de l'expo.

Intéressé-e ? Contactez-nous par mail : [scsp.ops@ne.ch](mailto:scsp.ops@ne.ch)

## Lutter contre l'arrivée du moustique tigre dans le Canton de Neuchâtel



Déjà présent dans les cantons du Tessin, de Genève, du Valais et de Vaud, le moustique tigre peut transmettre des virus provoquant des maladies tropicales comme la dengue, la maladie à virus zika et le chikungunya. Le Service cantonal de la santé publique invite donc la population à contribuer à la suppression de ses sites de reproduction. Comment rendre la vie impossible à cet insecte ? En vidant l'eau stagnante dans les arrosoirs, les coupelles, les seaux, les pots ou tout autre récipient déposé dans les jardins et sur les balcons ou encore

dans les gouttières non entretenues Et en signalant tout moustique suspect **sur la [plateforme nationale](#)**. Comment le reconnaître ? Contrairement aux espèces indigènes, il est actif de jour et très agressif, pouvant piquer plusieurs fois la même personne. C'est un très petit moustique (plus petit qu'une pièce de 5 cts) à rayures blanches et noires sur les pattes, une ligne blanche traversant son thorax et sa tête.

Ça vous démange d'en savoir plus ? [Faites connaissance avec le moustique tigre](#) !

## REPORTAGES :

### Burgers, nuggets et sodas tournent en boucle sur les téléphones des ados



C'est le constat fait par la Fédération romande des consommateurs (FRC) suite à une expérience originale. Plus de 160 élèves de différents cantons se sont transformés pour l'occasion en enquêteurs pour analyser les publicités ingurgitées lors de 20 à 30 minutes sur Tik Tok.

Cette enquête, et bien d'autres à découvrir sur leur site, a été réalisée dans le cadre d'une collaboration entre la FRC et les cantons latins dans le domaine de la promotion de la santé.

Découvrez les résultats ici : <https://enquetes.frc.ch/tiktok>

## Les achats-tests comme outils de protection de la jeunesse



La RTS a consacré le 29 mai un reportage sur la formation mise en place par le Service cantonal de la santé publique auprès des vendeurs et vendeuses d'alcool et de tabac, en lien avec la campagne cantonale d'achats-tests. Ces derniers sont une mesure importante pour contribuer à la protection des mineur-e-s contre la vente illégale de substances addictives pouvant préjudicier leur santé à long terme. [Magneto !](#)

## Protéger les enfants de l'ingérence de l'industrie du tabac



La protection de la jeunesse a été au cœur de la Journée mondiale sans tabac le 31 mai dernier. Les milieux suisses de la prévention ont appelé à la fin du ciblage des jeunes pour la promotion des produits du tabac. Dans cette optique, le site Transparency and Truth (T'n'T) dispense des informations factuelles sur les méthodes et les prises d'influence de l'industrie du tabac et de la nicotine. Des dossiers thématiques, des articles et des vidéos peuvent y être [téléchargés](#). T'n'T fait partie du programme pour l'enfance et la jeunesse [Free. Fair. Future](#) du Fonds national de prévention du tabagisme.

## Appel à projets : « Vivre ensemble » pour accompagner le changement climatique et favoriser la cohésion sociale



Dans le cadre de la mise en œuvre du volet « Accompagnement au changement » du Plan climat neuchâtelois, le Canton de Neuchâtel lance un appel à projets pour soutenir des actions qui encouragent la solidarité, créent du lien social, renforcent la collaboration de proximité et améliorent la résilience locale dans le contexte de la transition énergétique et climatique.

Deux délais de dépôt des demandes sont fixés pour l'année 2024 : le 30 juin et le 31 octobre

Toutes les informations utiles sur : [www.ne.ch/vivre-ensemble](http://www.ne.ch/vivre-ensemble).

## Focale sur le réseautage : rencontre interprofessionnelle – grossesse et petite enfance



Le 3 juin dernier, l'Office de promotion de la santé a rassemblé une vingtaine de professionnel-le-s pour discuter de la thématique de la promotion de la santé pour les phases de vie de la grossesse et de la petite enfance. Sage-femmes, pédiatres, infirmier-infirmière-s et spécialistes de la petite enfance des différentes institutions neuchâteloises concernées par la thématique étaient présent.e.s.

Le but de cette séance : mettre en réseau les différents corps de métiers et identifier les synergies et préoccupations communes. Il a été convenu de réunir ces acteurs au minimum une fois par année.

## FORMATIONS :

### Une formation sur la participation en promotion de la santé



La participation est une démarche importante en promotion de la santé. Elle permet de renforcer la cohésion sociale, d'être en meilleure adéquation avec les besoins des participant-e-s ou d'asseoir plus durablement les actions déployées. Pourquoi faire de la participation ? Quels en sont les avantages ? Qui sont les parties prenantes ? Quelles sont les bonnes pratiques dans le domaine ? Autant de questions qu'abordera la formation gratuite en trois modules d'une demi-journée proposée par les cantons

latins, en collaboration avec Promotion Santé Suisse. Elle permettra aux participant-e-s d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur la participation en promotion de la santé ainsi que d'expérimenter différents processus et méthodes participatives applicables dans ce domaine.

Toutes les informations pratiques sur cette formation et le lien pour l'inscription à la session 2024 à Lausanne sont [ici](#)

Cette formation gratuite pourrait être organisée dans le Canton de Neuchâtel en 2024 ou 2025 si le nombre de participant-e-s est suffisant. En cas d'intérêt de votre part, merci de répondre au sondage [ici](#) jusqu'au 20 juillet 2024.

## Nos prochaines formations :



3 septembre.2024

**Santé mentale des seniors – Comment promouvoir la santé mentale des personnes que j’accompagne ?**

17 septembre 2024

**Santé mentale des jeunes (focus 18 à 25 ans)**

14 novembre 2024

**Alimentation équilibrée et dénutrition chez les personnes âgées**

Retrouvez toutes nos formations, renseignements et inscriptions [ici](#) !

## Save The Date



Le prochain Colloque cantonal de promotion de la santé se tiendra le 5 décembre prochain. Il coïncidera avec la rencontre du Réseau des partenaires enfance, jeunesse et parentalité et abordera la question de la santé psychique. En cas d'intérêt, réservez déjà la date ! Le programme suivra dans une prochaine newsletter.

---



L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

**Lysiane Ummel Mariani** : Cheffe d'office

**Charlotte Blanc** : Collaboratrice scientifique alimentation & activité physique

**Manon Mendez** : Collaboratrice scientifique addictions et santé scolaire

**Joanne Schweizer Rodrigues** : Collaboratrice scientifique santé mentale

**Marie-France Vaucher** : Collaboratrice scientifique 65+

**Isabelle Vuille** : Collaboratrice administrative

**Service de la santé publique**

Office de la promotion de la santé et de la prévention

Rue de Tivoli 28

Case postale 1

2002 Neuchâtel 2

032 889 62 00 | [www.ne.ch/PromotionSante](http://www.ne.ch/PromotionSante)



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)