

Projets de l'office de la promotion de la santé et prévention

« NOUS », une pièce de théâtre participative qui aborde la prévention du suicide



[Cette pièce, proposée par STOP SUICIDE](#), en collaboration avec une jeune compagnie de comédien.ne.s, vise à parler du sujet encore tabou du suicide. Elle aborde les signaux d'alerte du mal-être, les difficultés rencontrées par les personnes qui ont des pensées suicidaires, les ressources d'aide professionnelles et personnelles, ainsi que les conseils pour aider un-e proche.

La représentation est gratuite. Cette pièce s'adresse en premier lieu aux jeunes (dès 14 ans), mais est ouverte à toutes et tous. Petite restauration sur place !

Réservation conseillée : [Inscription](#). Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter : SCSP.OPSP@ne.ch



« Je me bouge », c'est parti !

Le 31 mai a eu lieu le lancement officiel de la plateforme « Je me bouge » dans le canton de Neuchâtel et du Jura. Cette plateforme, initiée dans le canton de Vaud, vise à soutenir les personnes sédentaires, à risque ou atteintes de maladies non transmissibles, ainsi que les professionnel.le.s de la prévention dans le domaine des soins qui les conseillent, pour trouver des offres d'activités physiques adaptées aux besoins et à la condition de chacun.e. Si votre organisation propose de l'activité physique adaptée ou si vous êtes un.e professionnel.le de ce domaine, vous êtes invité.e.s à proposer vos activités sur www.jemebouge.ch. C'est simple, gratuit et donne de la visibilité à vos activités !

Si vous souhaitez de plus amples informations :

amanda.andrani@ne.ch pour le canton de Neuchâtel

tania.schindelholz@fondationo2.ch pour le canton du Jura.



Septembre, le mois qui bouge ! édition 2022

Les services cantonaux de la santé publique (SCSP) et des sports (SSPO) font à nouveau bouger le canton au travers de l'action « Septembre, le mois qui bouge ! ».

Les bienfaits physiques et psychiques du mouvement, sous toutes ses formes, ne sont plus à démontrer. Convaincu.es par la nécessité de mettre en avant nos régions, nos communes et nos clubs et associations au travers de différentes animations et rencontres, le SCSP et le SSPO s'unissent pour la 4ème année consécutive.

Un riche programme d'activités gratuites tout public sera à découvrir sur [le site dédié](#) dès fin juillet.

Projets de nos partenaires



La prévention solaire se renouvèle

Fort d'une longue expérience dans la prévention solaire, l'Association des communes neuchâteloises (ACN) par sa conférence des directeurs communaux (CDC) en charge de la santé, avec le soutien du Service cantonal de la santé publique, a décidé de redynamiser l'action organisée annuellement afin d'aller à la rencontre de la population. Ainsi, une campagne de sensibilisation est proposée dans plusieurs communes durant tout l'été.

Après 8 ans d'existence dans les piscines extérieures du canton de Neuchâtel, l'action de prévention solaire ne se déroulera pas dans les piscines en 2022. En effet, les communes et le Canton ont décidé de changer de pratique afin de rencontrer davantage le public dans l'ensemble du canton entre juin et septembre.

[Voir la liste des actions](#)



Cycle de newsletter #MOICMOI pour promouvoir la santé psychique des

ados

Vous vous demandez comment soutenir davantage la santé psychique des adolescent.e.s ? Abonnez-vous à la série de 7 newsletter, proposées par #MOICMOI et découvrez des outils, conseils d'experts et ressources concrètes pour agir. Envoyez un mail à ados@moicmoi.ch, avec comme objet « Inscription cycle newsletters MOICMOI »



L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

Lysiane Ummel Mariani :Cheffe d'office
Joanne Schweizer Rodrigues : Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale
Sabrina Rinaldo : Collaboratrice scientifique et chargée de programme Alimentation & Activité physique
Amanda Andrani : Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions
Manon Mendez : Collaboratrice scientifique 65+ et santé scolaire
Myriam Jeanmonod : Chargée de projet – Programme de santé mentale
Isabelle Vuille : Collaboratrice administrative