



Projets de l'office de la promotion de la santé et prévention

Du changement à l'office de la promotion de la santé



En cette fin d'année 2022, l'OPSP prend congé de deux collaboratrices.

Mme Amanda Andrani a rejoint l'office en juillet 2014. Chargée plus spécifiquement du domaine des addictions, elle coordonnait notamment le programme cantonal de prévention du tabagisme, le secrétariat exécutif de la commission cantonale addiction ou le groupe de répartition de la dîme de l'alcool. C'est également elle qui organisait le colloque cantonal de promotion de la santé. En tant que lectrices et lecteurs de notre bulletin d'information, vous aviez aussi directement entre les mains le résultat de son travail, puisqu'elle en coordonnait la rédaction. Elle rejoindra dès janvier l'équipe du Service de l'accueil et de l'hébergement de l'adulte en tant que cheffe de projet « accompagnement et hébergement ».

Mme Myriam Jeanmonod a rejoint l'office en automne 2020, tout d'abord comme stagiaire, puis comme appui pour les activités de promotion de la santé mentale dans le contexte covid. Elle est notamment à l'origine de la nouvelle version de la brochure

Promouvoir la santé dès le plus jeune âge, disponible actuellement en 6 langues. Elle a organisé également plusieurs formations dans le canton, comme par exemple les formations de 1ers secours en santé psychique - ensa ou de prévention du burnout. Vous pourrez retrouver Myriam dès janvier comme agente de la Ville de Neuchâtel

Nous nous réjouissons pour elles de ces nouveaux défis professionnels ! C'est cependant à grand regret que nous les voyons partir. Un très très grand merci à elles pour leur temps passé à l'office, leur investissement et leurs compétences, les discussions et idées partagées et tout simplement leur contribution essentielle à la promotion de la santé cantonale !

Programme du 1er trimestre 2023 de l'OPSP



Découvrez toutes les activités/formations/rencontres proposées par l'office !

[Télécharger les informations en PDF](#)

Atelier Naissance (avec traduction)



[L'Atelier Naissance](#) donne la possibilité aux femmes migrantes enceintes ou qui viennent d'accoucher, d'avoir un espace où poser les questions en lien avec cette étape de vie ; de partager et échanger avec d'autres femmes qui vivent des situations similaires ; d'obtenir enfin des informations sur les institutions et les acteur.trices du réseau de santé qui peuvent leur être utiles. Cette démarche vise également à augmenter leur pouvoir d'agir. Les rencontres, en présence de professionnel-le-s du réseau de santé, ont lieu tous les mercredis matin dans les deux sites de l'association. Le premier cycle de rencontre a débuté le 19 octobre et se termine fin janvier 2023. Le second cycle débute en février 2023. Les femmes intéressées peuvent être intégrées

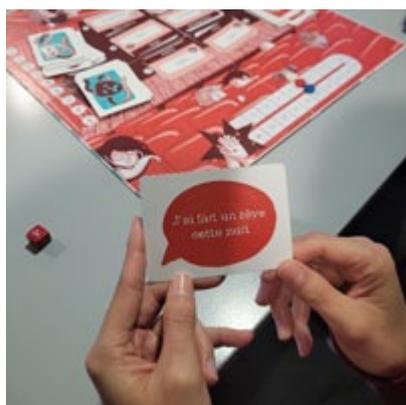
aux rencontres à tout moment. Ces ateliers sont confiés à RECIF sur le mandat de l'OFSP.

Pour plus d'informations et pour les inscriptions :

Sara Losa, responsable RECIF de La Chaux-de-Fonds

Federica Merzaghi, responsable RECIF de Neuchâtel

Bilan du colloque de promotion de la santé 2022



Jeudi 8 décembre, a eu lieu le traditionnel colloque cantonal de promotion de la santé et de prévention. Après deux années en ligne, c'est avec grand plaisir que nous avons retrouvé les sourires chaleureux de nos partenaires. Placé sous le signe des émotions positives, du jeu et du rire, il a permis de tirer quelques enseignements essentiels :

- Les émotions ne peuvent pas être évacuées du monde du travail. Elles sont présentes et doivent être prises en compte avec sérieux, tact et empathie. Il est notamment important de ne pas les réduire au binaire « ça va, ça va pas ». Les outils tels que la roue des émotions peuvent être une façon d'aborder les émotions de manière nuancée ;
- La peur comme le rire peuvent être utilisés en communication, mais avec subtilité. Trop jouer sur la peur suscite l'évitement. Certains traits d'humour peuvent être perçus comme offensants. Pour « réussir son coup », une seule méthode : bien segmenter son audience et tester la campagne avant son lancement ;
- Les jeux de société sont un outil de prévention intéressant qui permet de changer des *patterns* de comportement, apprendre de nouvelles choses, stimuler les interactions sociales et l'imagination et d'aborder des sujets intimes et délicats de manière ludique ;
- Pour créer un jeu de société en promotion de la santé, mieux vaut se tourner vers des spécialistes du

domaine. La société [« Entrée de jeux »](#), spécialisée dans le « serious game » non-numérique, a présenté quelques exemples.

- Pour finir, même si l'on a l'impression que l'on ne fait plus de progrès en matière de santé et que tout va mal (diabète, obésité, santé mentale), en réalité, si on prend une perspective historique, on remarque que les gens ont largement amélioré leur espérance de vie en 50 ans. Donc, il faut être attentif et attentive aux biais cognitifs qui nous font tout voir en noir !





« Prévention de la maltraitance envers les aîné.e.s » : bilan de l'après-midi de sensibilisation



Cette demi-journée qui a eu lieu le 9.11.2022 s'adressait aux professionnel.le.s et intervenant.e.s dans le cadre des soins à domicile et au domicile des personnes âgées. Une dizaine de participant.e.s a pu en bénéficier.

Pour rappel, l'objectif de cette sensibilisation est de mieux prévenir et agir contre la maltraitance envers les aîné.e.s, dans ce but, des éléments sont apportés pour identifier les situations à risque, les analyser et mieux connaître les ressources du réseau pour y faire face.

Cette formation pourrait être reconduite en 2023 suivant l'intérêt manifesté. Si cette formation vous intéresse, n'hésitez pas à nous en faire part : SCSP.OPSP@ne.ch

« Comment promouvoir la santé mentale des personnes âgées que j'accompagne » : bilan de l'atelier neuchâtelois et des ateliers intercantonaux 65+ et santé mentale



Cet atelier qui s'est tenu le 15.11.22, élaboré avec Santépsy, à destination de tout.e professionnel.le non soignant.e, de bénévoles et proches aidant.e.s, œuvrant auprès des personnes de 65 ans et plus, avait pour objectif de sensibiliser aux déterminants de la santé mentale et aux ressources des personnes âgées.

Il a permis aux participant.e.s d'approfondir leurs connaissances au niveau du vieillissement psychique et cérébral problématique, et de pouvoir aussi mieux identifier leur rôle au sein du réseau, ceci dans le but de favoriser la santé mentale des seniors. Les retours des participant.e.s ont été très positifs et cet atelier sera en principe reconduit 2x en 2023.

Projets nationaux

« Ta sexualité, tes droits »



SANTE SEXUELLE SUISSE a actualisé la brochure à destination des jeunes en matière de santé sexuelle et de leurs droits. [« Ta sexualité, tes droits »](#) explique de manière courte et concise plusieurs droits sexuels ainsi que des règles spécifiques pour les jeunes. Les thèmes suivants y sont notamment abordés : le droit de vivre une sexualité autodéterminée, le droit au conseil et à une prise en charge confidentiels, le droit à la protection contre les violences sexuelles, le droit de se marier ou non, et bien d'autres encore.

Nouveaux rapports de base sur la promotion de la santé



[Les nouveaux rapports de base sur la promotion de la santé](#) sont arrivés! Les rapports expliquent de manière compacte pourquoi il est important de s'engager en faveur de la santé. Ils sont répartis par groupes cible: enfants, jeunes et personnes âgées.



L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

Lysiane Ummel	Mariani	Cheffe	d'office
Joanne Schweizer Rodrigues	Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale		
Sabrina Rinaldo	Collaboratrice scientifique et chargée des programmes Alimentation & Activité physique, Santé et Migration		
Amanda Andrani	Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions		
Manon Mendez	Collaboratrice scientifique 65+ et santé scolaire		
Myriam Jeanmonod	Chargée de projet – Programme de santé mentale		
Isabelle Vuille	Collaboratrice administrative		



Service de la santé publique
Secteur promotion de la santé
Rue des Beaux-Arts 13
2000 Neuchâtel
032 889 62 00 | www.ne.ch/PromotionSante



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)