



OFFICE DE LA PROMOTION
DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION

Brève accroche

C'est la rentrée, y compris pour les activités de promotion de la santé dans le canton !

Une rentrée marquée par des communes qui s'associent pour la prévention du tabagisme, de nouveaux outils de prévention du suicide, une semaine pour bouger ou encore des formations pour les professionnel-le-s à découvrir dans cette Newsletter. N'hésitez pas à la faire connaître à vos collègues. Pour la recevoir, les inscriptions c'est par [ici](#).

Bonne lecture !

Des Zones d'Air Pur sur les places de jeux communales

Les Communes de La Grande Béroche, de La Tène et de Val-de-Travers se sont unies pour lancer une campagne de sensibilisation contre la fumée en présence d'enfants intitulée "Zone d'Air Pur". Les adultes servant de modèle aux plus jeunes, cette action vise à protéger les enfants et les jeunes en « dénormalisant » la consommation de tabac, sur les places de jeux, en s'adressant aux fumeur-euse-s sans les stigmatiser. L'action a été lancée le 29 août dernier avec le soutien de l'office de promotion de la santé et de prévention (OPSP) et du centre cantonal d'information et de prévention du tabagisme (CIPRET). [Des infos à ne pas zapper](#)



Tous les élèves neuchâtelois de 11e sensibilisés à la prévention contre le suicide

Près de 3'000 élèves de 14 et 15 ans ont été sensibilisés à la prévention du suicide dans le canton. Ces chiffres réjouissants ont été présentés en juin dernier lors d'une conférence de presse organisée par l'OPSP, le Centre d'accompagnement et de prévention pour les professionnel.le.s des établissements scolaires (CAPPES) et l'association STOP SUICIDE. Alors que cette offre n'était pas obligatoire, toutes les directions d'école ont souhaité inscrire leurs classes. Durant ces ateliers, des questions très concrètes sont abordées, telles que « Comment puis-je aider un-e ami-e qui ne va pas bien ? » ou « À qui parler de mes problèmes de manière confidentielle ? ». En plus d'informer sur les

ressources d'aide à disposition et d'encourager les jeunes à la bienveillance, ces ateliers offrent un espace de dialogue sécurisant sur les idées suicidaires et la santé mentale. Ils sont à nouveau proposés durant cette année scolaire. [Plus d'infos](#)

Si la prévention du suicide est une priorité du programme cantonal de santé mentale et donne lieu à différentes actions de prévention au niveau cantonal, d'autres initiatives intéressantes sont menées par nos partenaires romands. Par exemple, STOP SUICIDE et Minds se sont récemment associés pour créer un Podcast autour du message clé de prévention « Faut en parler ! ». Découvrez des témoignages qui brisent les tabous entourant la santé mentale et le suicide au cours de 4 épisodes.

[Écoutez les Podcast](#)



Introduction progressive du Nutri-Score

Le label Nutri-Score est de plus en plus visible sur les emballages des aliments transformés vendus dans les grandes surfaces en Suisse. Facilement repérable avec son système de couleurs associées aux lettres de A à E, le label permet de comparer en un coup d'œil les valeurs nutritionnelles des aliments de la même catégorie (par ex. un muesli avec un muesli), il aide ainsi le/la consommateur/trice à faire rapidement le choix le plus sain entre deux aliments transformés.

L'introduction du Nutri-Score est à saluer parce qu'il permet de simplifier la lecture des étiquettes sur la composition des aliments transformés. Pour atteindre son but, il est important qu'il soit bien compris par la population. L'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV) vient donc de publier du matériel d'information gratuitement à disposition.

Retrouvez toutes les informations détaillées sur le [site](#) et le [flyer](#).



NUTRI-SCORE



Semaine nationale action activité physique Chaque mouvement compte !

L'activité physique joue un rôle essentiel dans le maintien de la santé, du bien-être et de la qualité de vie. En parallèle, la société actuelle impose un rythme qui semble laisser peu de place au mouvement ou à la pratique d'une activité physique. Or, **chaque mouvement compte !** Raison pour laquelle la promotion de l'activité physique figure en bonne place dans les priorités cantonales de promotion de la santé.

Les recommandations nationales sur l'activité physique, sur lesquelles se basent les activités de promotion de la santé, ont été mises à jour récemment par le Réseau suisse Santé et activité physique mandaté par les Offices fédéraux du sport et de la santé publique.

Afin de faire connaître les nouvelles recommandations au grand public, hepa.ch lance une semaine d'action du 4 au 10 septembre 2023.

Laissez-vous inspirer par des idées d'activités physiques selon votre âge et relevez, chaque jour, un nouveau défi sur Instagram et Facebook #chaque mouvement compte

Retrouvez les nouvelles recommandations [ici](#)



Formations

Retrouvez tous les prochains rendez-vous sur notre page [Formations](#)

Information partenaire

Une conférence sur la contraception thermique masculine

Face à l'intérêt croissant que suscitent les contraceptifs masculins et au développement des méthodes telles que la contraception thermique testiculaire, de nombreuses questions subsistent notamment sur la fiabilité et les risques. Les centres de santé sexuelle et planning familial de la Chaux-de-Fonds et de Neuchâtel, partenaires de l'OPSP dans le cadre du programme cantonal de santé sexuelle, proposent une conférence avec des spécialistes. Vous souhaitez participer ? informations détaillées du Centre de santé sexuelle [ici](#)



L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

Lysiane Ummel Mariani :Cheffe d'office

Joanne Schweizer Rodrigues : Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale

Sabrina Rinaldo : Collaboratrice scientifique et chargée des programmes Alimentation & Activité physique, Santé et Migration

Manon Mendez : Collaboratrice scientifique et chargée des programmes Addictions et santé scolaire

Marie-France Vaucher : Collaboratrice scientifique et chargée de programme 65+

Charlotte Blanc : Chargée de projet

Isabelle Vuille : Collaboratrice administrative



RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

Service de la santé publique
Secteur promotion de la santé
Rue des Beaux-Arts 13
2000 Neuchâtel
032 889 62 00 | www.ne.ch/PromotionSante



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)