



Projets de l'office de la promotion de la santé et prévention

Septembre, le mois qui bouge! Profitez de la rentrée pour bouger et découvrir gratuitement de nouvelles activités



Pour la 3^{ème} année consécutive, les services cantonaux de la santé publique (SCSP) et des sports (SSPO) unissent leurs forces pour inviter la population neuchâteloise à bouger. Cette année, l'action «Septembre, le mois qui bouge!» se concrétise par la découverte de clubs et d'associations de différentes disciplines à travers l'ensemble du territoire neuchâtelois. Clubs, écoles de danse et de cirque ; essayez de nouvelles disciplines gratuitement ! Soyez les premiers à vous inscrire dans l'un des 10 clubs partenaires et profiter peut-être d'une remise d'une valeur de 100 francs.

[Programme complet et informations complémentaires](#)

La fourchette intergénérationnelle : un projet qui réunit les générations en cuisine



La fourchette intergénérationnelle est un projet qui veut rapprocher les générations dans le cadre d'une activité gourmande où chaque classe d'âge pourra apprendre des autres. Pour participer à ce projet, des équipes mêlant les générations sont invitées à proposer une recette équilibrée et durable selon les critères d'équilibre alimentaire de Fourchette verte et en privilégiant les ingrédients bruts, de provenance

locale, de saison, les sources de protéines végétales ainsi que le lien au terroir (d'ici ou d'ailleurs).

Cette initiative est le fruit d'une collaboration entre les cantons de Fribourg, Jura, Neuchâtel, Valais, Vaud et Fourchette verte Suisse. Elle est intégrée dans les Programmes d'action cantonaux (PAC) et bénéficie du soutien de Promotion Santé Suisse et de la Loterie Romande.

Les inscriptions sont ouvertes dès aujourd'hui et jusqu'au 30 septembre. Plus d'informations: www.fourchetteverte.ch

Save the date: trois rencontres à noter dans vos agendas !



- **2ème rencontre annuelle des partenaires de l'OPSP:** cette rencontre annuelle des professionnel.le.s et organisations intéressés, est axée sur la connaissance des acteurs, des activités et des ressources existantes dans le canton qui contribuent à la Stratégie cantonale de promotion de la santé. Elle aura lieu le **10 mars 2022**. Les thèmes ainsi que le lieu vous seront communiqués ultérieurement.
- **Prochaine rencontre des partenaires 65+:** la prochaine rencontre est fixée au **12 mai 2022**. Le thème ainsi que le lieu vous seront communiqués ultérieurement.
- **Colloque cantonal de promotion de la santé :** le colloque aura lieu le **2 décembre 2021** à la Maladière, à Neuchâtel. Il aura pour thème la transmission du savoir en promotion de la santé et le passage de la recherche à la vulgarisation pour le grand public.

Vous encadrez des enfants et des jeunes ? Pensez au kit santé psy et à la possibilité d'obtenir un soutien financier !



En parallèle à la campagne de communication « Pas au top avant les vacances d'été », l'OPSP a élaboré et diffusé largement un kit destiné aux personnes encadrant des jeunes. Intitulé « Santé psy : j'en parle avec les jeunes », ce document met à disposition des informations et des conseils visant à soutenir le bien-être psychique de ce public-cible !

Nous attirons votre attention sur le fait que [ce kit peut être téléchargé sur notre site](#) et qu'il est toujours possible de solliciter un soutien financier afin d'organiser une activité visant à renforcer la santé psychique des jeunes. Vous trouverez toutes les informations dans le kit. **Nous signalons également qu'il s'agit d'une version qui a été actualisée, suite à une erreur dans un contact.** Ainsi, le numéro de téléphone de la consultation des Montagnes pour les enfants et les adolescents du Centre neuchâtelois de psychiatrie (CNPea) est le : 032 755 23 51.

Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter : SCSP.OPSP@ne.ch

Joli succès de « Pas au top avant les vacances d'été ? »



L'Office de la promotion de la santé et de la prévention (OPSP) a proposé avant les vacances d'été une campagne de communication à destination des jeunes afin de mettre en valeur les ressources qui pourraient les aider à passer un été serein. Elle mettait notamment en valeur la ressource CIAO.ch. Au vu des très bonnes statistiques du site d'aide et d'échange pour les 11-20 ans durant la campagne, particulièrement des connexions provenant du canton de Neuchâtel, on peut en déduire que la campagne présente dans les bus, les grands centres commerciaux du canton et dans Arcinfo (sous forme d'un post-it) a été largement vue.

Projets de nos partenaires

Une nouvelle ligne téléphonique cantonale « Proches Info NE »



Le Canton de Neuchâtel lance une nouvelle ligne téléphonique cantonale « Proches Info NE ». Ce **numéro gratuit** permet aux proches aidant-e-s du canton de Neuchâtel d'obtenir des informations spécifiques en fonction de leurs besoins. Des professionnel-le-s leur répondent, les conseillent et les accompagnent. Toutes les questions relatives aux services de relève, aux aides financières ou aux droits des proches aidant-e-s peuvent par exemple être abordées. Les proches aidant-e-s seront orienté-e-s vers les soutiens les plus adaptés à leur situation dans leur région.

Le numéro de cette nouvelle ligne est le **0800 032 800**. Il est accessible du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme



La Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme a le plaisir de vous annoncer ses prochains rendez-vous.

- **De vertèbre en vertèbre – comprendre et traiter le mal de dos** : conférence publique et gratuite, le 16 septembre 2021. Cette conférence aura lieu à l'Hôtel Beaulac à Neuchâtel, de 17h00 à 20h15. Participation sur inscription uniquement, jusqu'au lundi 13 septembre.
- **Améliorer son quotidien malgré des maux de dos** : journée d'information, le 23 octobre 2021. Lieu : La Rebatte à Chézard-St-Martin, de 9h à 16h. Tarif : CHF 75.- (Non-membres : CHF 120.-)

[Plus d'informations](#)

Flyer de prévention contre le surendettement



En réponse à une demande du Conseil d'État pour réagir aux répercussions économiques de la crise sanitaire, le Service de l'action sociale (SASO) a élaboré un flyer de prévention contre le surendettement. Sa mise en circulation a débuté durant l'été, par le biais d'organisations (publiques et privées) en contact avec des personnes fragilisées financièrement. Si vous souhaitez proposer ces flyers dans votre organisation, vous pouvez les commander (avec un petit présentoir en carton) auprès de Judith.Notter-Wurgler@ne.ch.

Projets nationaux

Site internet : Proches et addiction



En Suisse, seulement 4% des proches de personnes touchées par des problèmes d'alcool font appel à une aide professionnelle, alors que bon nombre d'entre eux aurait impérativement besoin d'un soutien. Le site internet www.proches-et-addiction.ch, proposé par Addiction Suisse, comble une lacune en offrant un dispositif à bas seuil pour les sensibiliser à leur propre situation et les informer sur la dépendance en tant que maladie, de même que sur leurs possibilités d'action et sur les offres d'aide existantes. Merci de diffuser largement l'information dans vos réseaux !

Formation : père impliqué, famille renforcée



La parentalité est encore fortement comprise par la société suisse et les milieux professionnels concernés comme la responsabilité principale de la mère. Or, les familles, nucléarisées, sont devenues vulnérables: les mères sont moins entourées par leurs proches féminines, plus actives professionnellement; les pères impliqués se confrontent à des résistances des mondes du travail et de la périnatalité. Ils peinent à trouver une place, sont souvent « oubliés » alors que les familles ont justement besoin de toutes leurs ressources disponibles et celles du père en particulier. Le projet vise à améliorer les compétences des professionnel.le.s pour mieux inclure les pères dans leurs pratiques professionnelles. Ce projet propose des journées de formation et des demi-journées de coaching en institution. Si vous êtes un.e professionnel.le de la périnatalité et/ou de la petite enfance, n'hésitez pas à les contacter. L'offre actuellement gratuite débute cet automne et s'étend jusqu'en 2022.

[Plus d'information](#)

« SOS Kids&Teens » : pour faciliter l'accès à un rendez-vous chez un psychologue rapidement



Lancé par la Fédération Suisse des psychologues (FSP), l'outil « SOS Kids&Teens » permet l'accès à un répertoire de psychologues et psychothérapeutes d'enfants et d'adolescent.e.s proposant des rendez-vous dans un délai de moins de deux semaines. Cette nouvelle fonctionnalité a pour objectif de faciliter l'accès à un suivi psychologique, dans le contexte particulier de la crise du Covid-19, qui a eu un impact négatif sur la santé psychique de nombreux enfants et adolescent.e.s et alors que les places de suivi et thérapie se font rares.

[Plus d'informations et accès au registre qui regroupe également des adresses dans le canton de Neuchâtel](#)

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

Lysiane Ummel Mariani Cheffe d'office
Joanne Schweizer Rodrigues Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale
Sabrina Rinaldo Collaboratrice scientifique et chargée de programme Alimentation & Activité physique
Amanda Andrani Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions
Manon Mendez Collaboratrice scientifique 65+
Myriam Jeanmonod Chargée de projet – Programme de santé mentale
Isabelle Vuille collaboratrice administrative

Service de la santé publique
Secteur promotion de la santé
Rue des Beaux-Arts 13
2000 Neuchâtel
032 889 62 00 | www.ne.ch/PromotionSante



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)