

ምህናጽ ጥዕና ካብ ንኡስ ዕድመ

ንወለዲ ዝተዳለወ *ጽሑፋዊ መግለጺ.



ትሕዝቶታት

ንወለዲ ነኣሽቱ ቆልዑ፣ ዝትዳለወ ጽሑፋዊ መግለጺ **4**

ቆልዓ ምውላድ **6**

Centres de santé sexuelle – planning familial 7

Gynécologues 8

ካልእ :- 8

መሰነድታ፣ ኣብ እዋን ጥንሰን ሕርሰን **9**

Sages-femmes 10

RHNe – Maternité 11

Maison de naissance 12

ተዘራረብ፣ ተራሽብ፣ ምኽርታት ክትረክብ **13**

Croix-Rouge neuchâteloise , Le Patio 14

Association JeunesParents 15

La Trottinette 15

La Courte-Échelle 16

Info-Entraide 16

EPER – Espace Parents 17

Croix-Rouge neuchâteloise , Femmes-Tische et Hommes-Tische 18

RECIF 19

Adoptons-nous & Accueil familial 20

ንጥዕናኻን ዕቤትካን ዚምልከት ሕክምናዊ ምክትታል **21**

Pédiatres 22

Croix-Rouge neuchâteloise , Consultations infirmières petite enfance 22

23

ኣብ ስድራ-ቤት ትምህርታውን ስነ ኣእምሮኣውን ማሕበራውን ጸገማት ኪጋጥሞ ኸሎ ሓገዝ ንምርካብ **24**

Office de protection de l'enfant 25

Fondation Carrefour , AEMO 26

Croix-Rouge neuchâteloise ,

Suivi psycho-éducatif 27

Centre Neuchâtelois de psychiatrie (CNP) 28

Centre neuchâtelois de psychiatrie , Consultation Couples et Familles 29

Centre neuchâtelois de psychiatrie , Guidance infantile 30

CSP Neuchâtel , Consultation conjugale et familiale 31

Psychologues , psychologues-psychothérapeutes 32

Psychiatres et pédopsychiatres 33

ንውሉደይ መውዓሊ ምርኅብን ኣብ ናይ መዓልታዊ ዕዮታተይ ሓገዝ ምርኅብ	34
Croix-Rouge neuchâteloise , Service Garde d'enfants à domicile	35
Croix-Rouge neuchâteloise , Baby-sitting	36
Accueil extrafamilial	37
Office des structures d'accueil extrafamilial et des institutions d'éducation spécialisée (OSAE)	37
ኣብ ሓዘን ደገፍ ምርኅብ	38
As'trame	39
Agapa Suisse-Romande	40
Notre petite parenthèse	40
ኣብ ህጹጽ ኩነታት	41
En cas d'urgence , le 144	42
La hotline pédiatrique	42
Autres numéros d'urgence	42
ካልእ ኣድላይ ኣድራሻታት	43
Déléguée à la jeunesse – SPAJ	44
Santé Psy	44
L'Éducation donne de la force – Neuchâtel	44

ንወሎዲ ነኣሽቲ ቆልዑ፣ ዝትዳለወ ጽሑፋዊ መግለጺ።

ኣብ ካንቶን ናይ ኑቫኔል፣ዝተፈላለዩ ማሕበራት ንምስራት ጥዕና ህጻናት ካብ 0 ክሳብ 4 ዓመት ህጻናት ዝተጸምዱ እየን። ወለዲ ወይ ተወካዮቲ

ሰባት ፣ ንምዕባለ ጥዕናን ትምህርትን ደቆም ብዝምልከት ሕቶታት ንምምላስ እተፈላለዩ ኣገልግሎት የቅርባ።

ወለዲ ነዚ ምንጭታት ኣጸቢቆም ንክፈልጥዎን ብቀሊል መገዲ ንክበጽኡዎን፣ ኣገልግሎት ሀዝባዊ ጥዕና፣ ነዚ ጽሑፋዊ መግለጺ ኣዳሊዎ።

ስለዚ ግዜ ወሲድካ ነዛ ብሮሽር (ጽሑፋዊ መግለጺ) እዚኡ ኸተጎብባ ብምክኣልካ ሕጉሳት ኣና። ኣብዛ ብሮሽር ዚርከብ ጥቕምን ኣገልግሎትን ኩሉ

ሰብ ኪረኽቦ ዝክእል እዩ ። ካልእ ኣገልግሎታት ፣ ንብምክሪ ናይ ሓኪምካ ወይ ናይ ቤት ጽሕፈት ምክልኻል ህጻናት ክርከብ ይከኣል።

- La brochure est disponible en français et en plusieurs autres langues. Elle peut être commandée ou téléchargée en version électronique sur le site <https://www.ne.ch/autorites/DFS/SCSP/prevention/Pages/Petite-enfance.aspx>
- Le service de la santé publique n'est pas responsable des activités proposées par les organismes présentés dans cette brochure. Leurs prestations n'engagent donc pas le service de la santé publique.

ቆልዓ ምዑላድ

CENTRES DE SANTÉ SEXUELLE – PLANNING FAMILIAL

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኣብነት

- ምስ ጾታዊ ርክብ እተተሓሓዘ ሕቶታት ኣሎኒ
- መከላኸሊ ጥንሲ ኢደሊ ኣለኹ
- ምስ ጾታዊ ህይወተይ እተተሓሓዘ ህጹጽ ሓገዝ ዩድልየኒ ኣሎ
- ኣብ ናይ ጥንሲ መደባይ መሰነይታ ኢደሊ ኣለኹ

Centres de santé sexuelle ምስ ጾታዊ ጥዕና ዝምልከት ሕቶታት፣ ዘድልይ ሓበሬታትን መሰነይታን ደገፍን ትህብ። ንጾታዊ ጥዕና

ብውልቁ፣ ምስ መጻምድቲ ወይ ምስ ጉጅለ፣ ንኩሉ ሰብ ይቅበሉ። ኩሉ ኣኹባታት ምስጢራውን፣ ብነጻን እዩ።

ንዛረባሎም ኣርእስትታት

- ጾታውነት
- መከላኸሊ ጥንሲ
- ጥንሲ ብመደብ ወይ ብዘይ መደብ
- ብጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፍ ረኽሰታት
- ጾታዊ ኣንፈት
- ዓመጽ
- ምፍራይ

- ብናጻ ምቕሪ ምሃብ (ገሊኡ ኣገልግሎት ክፍሊት ይወሃብ ኢዩ)

ኣብ NEUCHÂTEL :

- Rue Saint-Maurice 4
- 032 717 74 35
- www.sante-sexuelle-ne.ch

ኣብ LA CHAUX-DE-FONDS :

- Rue de la Serre 14
- 032 967 61 87
- www.chaux-de-fonds.ch/sante-sexuelle

GYNÉCOLOGUES

እዚ አገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኣብነት

- ነፍሰ-ጾር ኢዩ
- ብዛዕባ ጥንሲ ወይ ሕርሲ ሕክምናዊ ምክትታልን፣ ምኽርን፣ ደገፍን የድልየኒ ኣሎ
- ዝወልደሉ ቦታ ንምርካብ ሓበሬታ የድልየኒ ኣሎ
- ብዛዕባ ዝኹነ ይኹን ዓይነት ናይ ማህጸን ጸገም ምኽሪ ይደሊ ኣለኹ

ሓካይም ናይ ማህጸን ኣብ ኩሉ ኽሊ ዕድመ ንዚርከባ ደቂ ኣንስትዮ ብዛዕባ ጸታዊ ጥዕናኣን ብሰፊሑ ይከታተልዎን ። እዞም ሰብ ሞያ ብዛዕባ ጸታዊ ርክብ፣ ምፍራይ፣ ምርመራ ከምኡ'ውን ኣብ እዋን ጥንሲን ኣብ ዝቅጽላ ኣዋርሕን ኢድላዩ ኽንክን ይገብሩ። ብዘይካ'ዚ ሓካይም ማህጸን ንተሓክምትን፣ ንመሻርኽቶምን፣ ቁልዑ ኺወልዱ እንተ ዘይከኢሎም ኣብ ክፍለ መኻንነት ናይ RHNe (UFN) ቁጻራ ኽገብረሎም ይኽእል።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- ምርመራ
- ሕክምናዊ ምክትታል
- ጥንሲ
- መከላኸሊ ጥንሲ
- ዘይሰሩዕ ጽግያት
- ብትከተ፡ጽግያት
- መኻንነት

ዝርዝር ኢድራሻታት ሓካይም ማህጸን ኣብ ኑሻተል፡

- <http://www.snm.ch/index.php/component/comprofiler/userslist/42-liste-gynecologie-obstetrique>

SOCIÉTÉ SUISSE DE GYNÉCOLOGIE ET D'OBS-TÉTRIQUE

- 031 313 88 55
- www.sggg.ch/fr/

ካልእ :-

ምስ ምውላድ ዚተሓሓዝ ካልእ አገልግሎት እውን ኣሎ ፣ ክፍለ ፍርያምነት ናይ RHNe ብዛዕባ ፍርያምነት ንዚለዓል ሕቶታት መልሲ ኺረኽቡ ንዚደልዩ ሰብ ሓዳር ተባሂሉ ዝተዳለወ እዩ። ምስ ናይ ማህጸን ሓኪምካ ኣዘራርቦ ።

መሰከደታ፣ ኣብ ኣዋን ጥንሰን ሕርሰን

SAGES-FEMMES

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢይ፡ ንኣብነት

- ነፍሰ-ጾር ኢይ፡
- ንሕርሲ ክዳሎ ኣሎኒ፡
- ሕርሲ ወሊዶ ኢይ ካብቲ ኣብ ገዛ ንውሎደይን ንገዛኡ ርእሰይን ዝግበር ምክትታል ጥዕና ክጥቀም እደሊ ኣለኹ
- ምስ ጡብ ምጥባው ዝተተሓተዘ ሕቶታት ኣሎኒ
- ምስ ሰብ ሞያ ጥዕና ምዝርራብ ይደልዩኒ ኣሎ

መሕረስቲ ኣብ እዋን ጥንሲ ሕርሲ ከምኡውን ድሕሪ ሕርሲ ንደቂ ኣንስትዮ ደገፍን ምኽርን ክንክንን ይህቡ። እዘም ሰብ ሞያ ንምክትታል

ጥንሲን፣ ኣብ ሓደጋ ንዘሎ ጥንሲን፣ ንምድላው ሕርሲ ምኽሪ ይህቡ። ድሕሪ ሕርሲ ንወለዲ ደገፍ ብምሃብ ከምኡውን ብዛዕባ እቶም ስድራ፣

ኣደን፣ ኣቦን፣ ኣሕዋትን ምስ ምምጻእ ሓድሻ ውላድ ዘለዎም ርክብ ምኽሪ ምሃብ ይቐጽል። ጡብ ንምጥባውን ከምኡውን ናይ ሕክምናን ናይ

ጽሬትን ክንክን ደገፍ ይህባ። ትምህርቲ እውን ይህባ(ምድራዝ፣ተሰኪምካ ምጻር ወዘተ)። መሕረስቲ ኣብ ሆስፒታላት ኣብ ቤተን ወይ ኣብ

ማእከላት መውሎዲ ይሕርሳ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት

- ጥንሲ
- ምውላድ
- ምክትታል ናይ ጥንሲ
- ኣብ ሓደጋ ዘሎ ጥንሲ
- ምድላው ሕርሲ
- ሕርሲ
- ድሕረ-ሕርሲ
- ምጥባው
- ደገፍ ኣተዓባብያ

→ መብዛሕትኡ ኣቲ ኣገልግሎት ብLAMal እዩ ዚሸፈን።

NÉ-SENS, ASSOCIATION NEUCHÂTELOISE DES SAGES-FEMMES À DOMICILE

- 079 280 48 28
- www.ne-sens.ch

FÉDÉRATION SUISSE DES SAGES-FEMMES

- 031 332 63 40
- info@sage-femme.ch
- www.sage-femme.ch

RHNE – MATERNITÉ

እዚ አገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኡብነት

- ነፍሰ-ጾር ለየ
- ብዛዕባ ጥንሲ ወይ ሕርሲ ምኽርን ደገፍን የድልየኒ ኣሎ
- ዝወልደሉ ቦታ ኣናዲ ኣለኹ
- ምስ ሓዲ እመን ሰብ ምያ ብዛዕባ ሕጻነይ ክዘራረብ ኣለኛ

ኣብ እዋን ጥንሲ ጉጅለ ክፍለ መውለዳን ምኽርን፣ ምክትታልን ፣ ናይ ሕርሲ ምድላዎት ኣኹባታት ይገብራ። ብተወሳኺ ናይ ኣኩፓንክቼር፣ ዕንዛዘን

ምኽርታት ይህባ። ቆጽራ ምስ መሕረሲት ዘድሊ ምድላዎት ናይ ሕርሲ ንምግባር ይሕግዝ። ብስጋጥም ዝኸአል ከቢድ ናይ ስድራቤት ኩነታት፣

መሕረስቲ ከማኸራን ከተባብዓን ድልዎት እየን። ንነፍሲ ወስፍ ጋል ኣንስተይቲ፣ ውልቃዊ ምክትታልን እተፈላለየ ኣማራጺታት ዘለዎ ፣ ሕክምናዊ

ክንክንን የዳልዎ። እዚ መሰነይታ ድሕሪ ሕርሲ'ውን ይቅጽል።

ንዛረባሎም ኣርእስትታት

- ጥንሲ
- ሕርሲ
- ውልቃዊ ምክትታል
- ኣኩፓንክቼር
- ዕንዛዘ
- ማሳጅ
- ኣብ ባኛ ምሕራስ
- ኮርስ

RÉSEAU HOSPITALIER NEUCHÂTELOIS

- Pourtalès, Maladière 45
2000 Neuchâtel
- 032 713 33 07
 - <https://www.rhne.ch/maternite>

MAISON DE NAISSANCE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢይ፡ ንኣብነት

- ነፍሰ ጸር ኣየ
- ንጥንሰን ሕርሰን ሓገዝን ምኽርን የድልየኒ ኣሎ
- ብዛዕባ ዝጠብው ዘሎ ውላይይ ምስ በዓል ሞያ ምዝራብ የድልየኒ ኣሎ።

Les Maisons de Naissance ከም ኣማራጺ ናይ ማተርነቲ ክፍለ ምወለዲ የገልግል። ከምዚ ዓይነት መስርሕ ብግሊ፣ እቲ ዝግባእ መደብ ናይ ሕርሲ ንምግባር ይኸኣል። እቶም መጻምድቲ ዝፈለጥዎን መሕረስቲ፣ ኣብ እዋን ሕርሰን ደድኡሪ ሕርሲ፣ ሃጥቶኖሚ ኣኩፓንቸር ወይ ዮጋ ምድላዎት ይግበረሉን ። እተን ሕክምናዊ ስጉምቲ ዘየድልየን ደቂ ኣንስትዮ ጥራይ እየን ተቐባልነት ዚረኽባ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት

- ጥንሲ
- ሕርሲ
- ግላዎ ምክትታል
- ኮርስ
- ዮጋ
- ኣኩፓንቸር
- ማላጅ
- ሬፍለክሶሎጂ
- ድንዛዘ

MAISON DE NAISSANCE TILIA

Chemin des Valangines 9
2000 Neuchâtel
032 724 12 23
→ info@tilia-naissance.ch
→ www.tilia-naissance.ch

ተዘራረብ፣ ተራሽብ፣
ምክርታት ክትረክብ

CROIX-ROUGE NEUCHÂTELOISE, LE PATIO

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኣብነት

- ውሉደይ ካብ 0 ክሳብ 4 ዓመት ዝዕድሚኡ እዩ
- ምስ ካልኣት ወለዲ ክዘራረብ እደሊ እየ
- ተመክሮይ ወይ ሻቕሎተይ ከካፍል እደሊ እየ

ካብ 0 ክሳብ 4 ዓመት ዝዕድሚኦም ቆልዑ ዘለዎም ወለዲ ተመክሮታቶምን ሕቶታቶምን ስክፍታኦምን ብዛዕባ ናይ ደቆም ትምህርቲ ከካፍሉሉ

ዝኸእሉ ቦታ ኢዩ። ምስ ዕቤት ሕጻናትን ኣተዓባብያን ኣተተሓሓዘ ኣተፈላለየ ኣርእስትታት ዘለዎ ፕሮግራም(ብምዝገባ)የዳሉ።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- ዝርርብ
- ተመክሮታት ምክፋል
- ምክሪ
- ኣመጋግባ
- ትምህርቲ
- ስድራ
- ዕቤት

- ናይ ነጻ ኣገልግሎት
- 032 886 88 60
- puericulture@croix-rouge-ne.ch
- www.croix-rouge-ne.ch/services/le-patio/

ASSOCIATION JEUNESPARENTS

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢይ፡ ንኡብነት

- መንእሰይ ወይ መንእሰይ ወሳዒ ንክኸውን ኢዳሎ ኣለኹ (ወለዲ ቅድሚ 25 ዓመት)
- ምስ መሳቶይ ዝኹኑ ኻልኦት ወለዲ ክዘራረብ ኣደሊ እየ
- ምኽርን መምርሕን የድልየኒ እየ፡
- ቆልዓ ደንዳኣዕባኹ ትምህርቲ ንምጅማር ወይ ንምውዳእ ደገፍ የድልየኒ ኣሎ።

L'Association JeunesParents ነቶም ናይ መጻኢ መንእሰያት ወለዲ ክኹኑ ዝዳለውን፣ መንእሰያት ወለድን ደገፍን ምትሕብባርን ይህብ።

ኣብ መንጎ መዛኑ ዚገበር ኣኹባታትን ምደይጥን ብሕታዊ ደገፍን ምኽርን ዝወሃበሉ ቦታ ኹይኑ፣ ከምኡውን ጥንስቲ ወይ ቆልዓ ደንዳኣዕባኹት ከላ ትምህርታ ንክትቀጽል መሰነይታ ይገብረላ።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- ጥንሲ
- መንእሰይ ኣደ
- መንእሰይ ኣቦ
- ምንጻል ህጻን
- ንትምህርቲ ምትብባር
- ድኽነት
- ተመክሮኽ ምክፋል
- ምትሕግጋዝ

ASSOCIATION JEUNESPARENTS

- 077 474 73 37
- contact@jeunesparents.ch
- jeunesparents.ch

LA TROTTINETTE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢይ፡ ንኡብነት

- ውሉደይ ካብ 0 ክሳብ 4 ዓመት ዝዕድሚኡ እንተ ኹይኑ
- ናይ ምስማዕን ምልወዋጥን ምጽዋትን ቦታ ኣናዲ ኣለኹ
- ምስ ውሉደይ ግዜ ኹልልፍ ኣደሊ ኣለኹ

La Trottinette ምስ (ወለዲ፣ ኣባሓጎ ወይ ዓባየ፣ ባሊጋ፣ ወዘተ)ተሰን ዮም ንዝመጹ ካብ 0 ክሳብ 4 ዓመት ዝዕድሚኡም ቁልፀ መቀበሊ ቦታ

ኢያ። ንኣተወሰነ እዋን ስቅ ኢልካ ንምሕላፍ ወይ ንምዝርራብ ምስ ካልኦት ቁልፀን ዓባይቲን ንምጽዋት ከምኡውን ምስ ሰብ ምያ ክትራኹብ

ትክክል። ብዘይ ምዝገባ ስም ከይሃብካ ክትመጽእ ትክክል ኢኻ።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- መቀበሊ ወለድን ህጻናትን
- መሰነይታ
- ምስማዕ
- ምዝርራብ

ASSOCIATION LA TROTTINETTE

- Rue de la Serre 24
- 2300 La Chaux-de-Fonds
- 032 914 52 60
- info@association-la-trottinette.ch
- <http://www.association-la-trottinette.ch>

LA COURTE-ÉCHELLE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢይ፡ ንኣብነት

- ውሉይይ ካብ 0 ኸሳዕ 5 ዓመት ዝዕድሚኡ ኣንተ ኹይኑ
- ናይ ምስማዕን ምልውዋጥን ምጽዋትን ቦታ ኣናዲ ኣለኹ
- ምስ ውሉይይ ግዜ ኹልልፍ ኣደሊ ኣለኹ

La Courte-Échelle ንቈልዑ ኹባ 0 ኸሳዕ 5 ዓመት ልደቶም ምስ ዓብይ ሰብ ተሰንዮም ንዝመጹ መቀበሊ ቦታ ኣይ። እቲ ቈልዑ ኺጸወት፡

ከንቀሳቀስ፡ ኪዛረብ፡ ኪምርምር፡ ኣብ ሕብረተሰብ ምንባር ክፈልጥ ከሎ ፣ እቲ ዘሳንዮ ሰብ ድማ፡ ሕቶ ኺለዋወጥ፡ ምስ ውሉዱ ኺጸወት ምስ

ካልኣት ወለድን ክኢላታትን ከኣ ኪራኸብ ይኸእል ።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- መቀበሊ ወለድን ህጻናትን
- መሰነይታ
- ምስማዕ
- ምዝርራብ

LA COURTE-ÉCHELLE

- Rue des Fausses-Brayes 3
- 2000 Neuchâtel
- 032 724 45 15
- info@lacourteechelle.ch
- www.lacourteechelle.ch

INFO-ENTRAIDE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢይ፡ ንኣብነት

- ዝተሓገገዙ ጉጅለ ኣናዲ ኣለኹ
- ከም ናተይ ዓይነት ሽቕሎት ዘለዎም ሰባት ክራኸብ ኣደሊ ኣየ
- ኣብቲ ዚጸልወኒ ኣርእስትታት ደገፍ ኺሰምዓኒ ኣደሊ ኣየ

Info-entraide ንኹሉ እቲ ኣብ ካንቶን ኑቫትል ምስ entraide autogérée ዝተሓሓዘ ሕቶታት ክትራኸቡሉን ክትተሓባበርን ትኸእል

ስፍራ ኢይ። Entraide autogérée ሓባራዊ ሓገዝ ነቶም ተመሳሳሊ ኹነታት ዚነብሩ ሰባት ይኣክብ። መብዛሕትኡ ግዜ ንሓድሕዶም

ንኺተሓገገዙን ፍታሕ ንኺለዋወጡን ሓበሬታ ንኺእክቡን ዚመጹ ጉጅለታት እዮም። Info-entraide ብዛዕባ እተፈላለዩ ኣእምሮኣዊ ጥዕና ወይ

ማሕበራዊ ጉዳያት ዚገልጽ ጉጅለታት ዘርዚሩ ኣሎ፡ ገለ ኹባዚ ጉጅለታት እዚ ንወለዲ ንኣሽቱ ቈልዑ ዚምልከት እይ፡ ገለ ኹባዚ ጉጅለታት፡

ቅድሚ ግዜኦም ዝውሉዱ፡ ንጽል ወለዲ ዘለዎም፡ ኣለርጂክ ዘለዎም፡ ዚይተለመደ ሕማማት ወይ ጽንቃቀ ሓደሊ እዚኦም ገለ ኣብነታት እዮም።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- ምትሕግጋዝ
- ምዝርራብ
- ትምህርቲ
- ማሕበራዊ ርክብ
- ተዛረብቲ ጉጅለታት
- ደገፍ

INFO-ENTRAIDE SUISSE ANTENNE NEUCHÂTEL

- 032 724 06 00
- 076 549 26 06
- info@infoentraideneuchatel.ch
- www.infoentraideneuchatel.ch

EPER – ESPACE PARENTS

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኣብነት

- ኣብ መዓልታዊ ምምሕዳራዊ ስራሓት ክስማዕን ክደገፍን ኣደሊ ኣለኹ
- ምስ ውሉደይ ኮይነ ክገብር ዝክእል ንጥፊታት ኣናዲ ኣለኹ
- ምልውዋጥን ምርኽብን ዚግበረሉ ቦታ ክረክብ ኣደሊ ኣለኹ

L'Espace Parents ወለዲ ንወለዲ ናይ ምስማዕን፣ ምኽርን፣ መምርሕን ቦታ ኢዩ። ርእሰ- ምትእምማንን፣ ርእሰ-ምምሕዳርን ንምዕባይ፣

ማሕበራዊ ምውህሃድ ናይ ወለዲ ንምድልዳልን፣ ንምድንፋዕ ዝዓለመ ኢዩ። ብሰለስተ ተግባራዊ መንገዲ የቅርብ፣ እዚ ሽኡ ስነ-ማሕበራዊ ምስማዕን

ምምሕዳራዊ ደገፍን፣ ንጥፊታት ወለድን ውሉድን ከምኡ'ውን ንወለዲ ዚኸውን ትምህርታዊ ሓበሬታ ፣ ካልኣ ኣብ ዓውዲ ኤለክትሮኒካዊ

መሳርሒታት መሰረታዊ ክእለት ንምድልዳል ዚግበር ንጥፊታት የካይድ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት

- ምስማዕን ምኽሪን
- ምምሕዳራዊ ደገፍ
- ቃንቃ ፈረንሳይ ንምልምማድ
- ምርኽብን ምዝርራብን
- ንጥፊታት ወለድን/ ቆልዑን
- ሓበሬታ ንወለዲ
- ምዝርራብን ሓበሬታን ንኣብታት
- ናይ ኮምፕዩተር ብቃዓት

→ ናይ ነጻ ኣገልግሎት

EPER, ESPACE PARENTS

Ch. Des Valangines 97

2000 Neuchâtel

→ sophie.sarr@eper.ch

→ 078 936 44 78

→ <https://www.eper.ch/project-explorer/espace-parents>

CROIX-ROUGE NEUCHÂTELOISE, FEMMES-TISCHE ET HOMMES-TISCHE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኡብነት

- ኣብዚ ቐረባ ግዜ ኣብ ካንቶን ኑቫተል መጺዖ ኣለኹ ወይ ባይንነት ይሰምዓኒ
- ብዛዕባ ትምህርቲ ወይ ጥዕና ውሑደይ ክዘራረብ ኢዩሊ ኣለኹ
- ካብ ካልኣት ኣዴታት ወይ ኣቦታት ምቕሪ ኢዩሊ ኣለኹ

Les tables rondes de Femmes-Tische et de Hommes-Tische : ብዛዕባ ጥዕናኦምን፣ ጥዕና ስድራ ቤቶምን፣ ብዛዕባ ኢድላዩ

ዝኹን ጉዳይቶን ግቡእ ዕቤትን ትምህርትን ደቆም፣ ከምኡውን ብዛዕባ መዓልታዊ ናብራኦምን፣ ብናይ ኣደ ቋንቋ ዘለዎም ፍልጠትን ክእሉትን

ንክመደዮጡን ከዕምቐን ዝደልዩ ካብ 8 ክሳብ 10 ኣንስቲ ወይ ሰብኡት ይዕድሙ። እዚ ኣኼባታት እዚ ርክብ ንምምስራት ንምስማዕን ከምኡውን

ተመክሮ ኻልኣት ተሳተፍቲ ንብልጽግና ሓድሕድ ኣጋጣሚ ይኸፍት። ኣድላዩ እንተ ኹይኑ ቀይሕ መስቀል ኣብ ቤትካ ክመጹ ይኸእሉ።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- ምስ ካልኣት ኣዴታትን ኣቦታትን ምርኻብ
- ንቆልዑን ወለድን ዝተዳለወ ነግራት ንምፍላጥ
- ምዘርራብ
- ምስማዕ
- ማሕበራዊ ርክብ ንኣንስትን፣ ኣሰብኡትን

→ ናይ ነጻ ኣገልግሎት

- FEMMES-TISCHE, CROIX-ROUGE NEUCHÂTEL**
- HOMMES-TISCHE, CROIX-ROUGE NEUCHÂTEL**
- 032 886 88 60
- contact@croix-rouge-ne.ch
- www.croix-rouge-ne.ch/services/femmes-tische/
- www.croix-rouge-ne.ch/services/hommes-tische/

RECIF

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኣብነት

- ጋል ኣንስተይቲ እየ
- ንምውህሃደይ ዝሒጋዝ ተግባራዊ ፍልጠት ክረክብ ኣደሊ ኣለኹ
- ምቕራፊን ማሕበራውን ርክብ ክምስርት ኣደሊ ኣለኹ

RECIF ንስደተኛታት ኣንስትን ደቆምን ንምድጋፍን ንምትሕብባርን ከምኡውን ኣተፈሳሳየ ድሕረ፡ባይታ ንዘለወን ደቂ ኣንስትዮ ኣኼባታት

ንምልውዋጥን ንምድንፋዕን ዝዓለመ እዩ። ብሰለስተ ተግባራዊ ስጉምቲ የቅርብ ፣ ስልጠና ዚወሃበሉ ንጥፊታት፣ ንቁልዑ ዚግበር ንጥፊታት፣

ኣኼባታት ናይ ምርኻብን ምልውዋጥን እዩ ። RECIF ደቂ ኣንስትዮ ኣብዚ ንጥፊታት ንኺሳተፉ ንምሕጋዝ፣ ትምህርቲ ኣብ ዚወሃበሉ እዋን ብዘይ

ክፍሊት ናይ ህጻናት መውዓሊ ኣገልግሎት የቅርብ። እዚ ኸኣ እቲ ቁልዓ ኻብ 4 ወርሒ ኸሳብ 4 ዓመት ዘሎ ዕድመ፣ ማሕበራዊ ህይወት ንኸፈልጥን

ቃንቃ ፈረንሳይ ንኺለምድን የኽእሎ ።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- ትምህርቲ
- መውዓሊ ህጻናት ኣብ ናይ ትምህርቲ እዋን
- ቃንቃ ፈረንሳይ
- ማሕበራውነት
- ምርኻብን ምዛርራብን

→ ናይ ነጻ ኣገልግሎት

À NEUCHÂTEL

Rue de la Cassarde 22

→ 032 730 33 50

→ 2000@recifNE.ch

→ www.recifne.ch

A LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Doubs 32

→ 032 968 62 42

→ 2300@recifNE.ch

→ www.recifne.ch

ADOPTONS-NOUS & ACCUEIL FAMILIAL

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢይ፡ ንኣብነት

- ዘይውላድና ቆልዓ ከነዕብይ ደለና
- ስድራቤት ክንከውን ንደሊ ኢና
- ብዛዕባ ጉዳያት መግዛና ኩነ ኣተዓባብያ ቈልዓ ኸፈልጥ ኣድላዪ ኹይኑ ይስምዓኒ

L'association Adoptons-nous ቅድሚ ውሉድ ምዕባይ ኩነ ወይ ድሕሪ፣ ጽን ኢልካ እትሰምዓሉን እትድግፎምን ቦታ ትቐርብ። ብዛዕባ

እዚ ኣርእስቲ፣ ዝተፈላለዩ ምንጭታትን ትህብ። ናይ ዝርርብ ጉጅለን፣ ኣኹባታት ከምኡውን ስልጠናታት ተዳሉ። ሓንቲ ብብዙሕ ስነ፡ፍልጠታዊ

መገዳ እትሰርሕ ጉጅለ ኣብ Centre d'Adoption ናይ Accueil Familial ኣብ Peseux ዚርከብ ማእከል ፡ ምኽሪ ትቐርብ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት

- ዘይውላድካ ቆልዓ ከም ውላድካ ጌርካ ምዕባይ
- መቀበሊ ስድራ
- ምቅርራብን ናይ ቅድም በሰላን
- ኖርማሊቲ ናይ ቆልዓ ምዕባይ
- ስምዒታዊ ቕሳነት ዘይምህላው
- ምስማዕ
- ደገፍ
- ስልጠና
- ምዝርራብን

CENTRE ADOPTONS-NOUS & ACCUEIL FAMILIAL

Route de Neuchâtel 39
Peseux

- 076 451 99 15
- info.centreaa@gmail.com
- www.adoptons-nous.ch

ንጥዕናኻን ዕቤትካን ዚምልስት ሕክምናዊ ምክትታል

PÉDIATRES

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኣብነት

- ውሉደይ ብዛዕባ ጥዕናኡ መወከሲ በዓል ሞያ የብሉን
- ወደይ ሓሚሙ ኣሎ፡
- ምስ ውሉደይ ዚተሓተዝ ጸገም ንመን ከምዛውከስ ኣይፈልጥን እየ

ናይ ህጻናት ሓኪም፣ንሱ ንናይ ደቅኹም ጥዕና ትውከስዎ ሓኪም እዩ። ንዝተወሰነ ግዜ ንጥዕና ደቅኹም ይከታተል ምስኡ እምነት ዘለዎ ርክብ ክህልውኩም ይኽእል።ኣብ ዘድልዩኩም ኣጋጣሚ ብሕቶታት ንኽትውከስዎ ድሕር ኣይትብሉ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት

- ጥዕና
- ዕቤት
- ሕግም
- መግዳላቲ
- ንነዊሕ እዋን ምክትታል

ሊስታ ናይ ህጻናት ሓኪም ኣብ ካንቶን ኑቫታል

- <http://www.snm.ch/index.php/profil/userslist/7-liste-des-pediatres>

CROIX-ROUGE NEUCHÂTELOISE, CONSULTATIONS INFIRMIÈRES PETITE ENFANCE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኣብነት

- ንውሉደይ ዝግባእ ክንክን ንምሃብ ምኽሪ የድልዩ ኣሎ
- ብዛዕባ ኣመጋገብን ዕቤትን ውሉደይ ሕቶታት ኣሎኒ
- ንውሉደይ ብሰብ ሞያ ኽከታተልዎ እደሊ

ኣብ ግዜ ቐጻልዕነቶም ኣለይቲ ሕሙማት ኣብተን ናይ መ መርታ 4 ዓመታት ናይ ውሉደም ንከሰንይም ንስድራቤታት ምኽሪ ይህብ። ንኣደስቲ ወለዲ ብዛዕባ ዕቤት፣ ኣመጋገባ ወይ ድቃስ ምኽርን ደገፍን ይወሃቦም። ወለዲ፣ ምስ ነርሳት ኣብ ትራኽቡሉ እዋን፣ ንነፍሲ ወከፍ ኮነታት ስድራ ቤት፣ ብዛዕባ ሕክምናዊ ስጉምትታት ዚገልጽ ሓበሬታ ዘድልዮም ሓገዝ ንክረኽቡ ይዕድም ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት

- ሕክምናዊ ክንክን
- ጡብ ምሃብ
- ምግብና
- ዕቤት ፕሰይኮሎጂ
- ድቃስ
- ብኽያት
- ናይ ስድራ ቤት ህይወት

- ናይ ነጻ ኣገልግሎት
 - 032 886 88 60
 - puericulture@croix-rouge-ne.ch
 - www.croix-rouge-ne.ch/services/consultations-infirmieres-petite-enfance
- ምኽሪ ብተለፎን፣ ብኢመይል፣ ወይ ብብኣካል ኣብ ናይ ኣገልግሎት ቦታ (ኣብ ወብ ሳይት ናይ ቀይሕ መስቀል ዘሎ ኣድራሻታት)

ካልእ

አብቲ ካንቶን ምስ ዕቤት ጥዕና ውሉድካ ንዚተሓሓዝ ጉዳያት ክትጥቀመሉ እትኸለል ካልእ ኣገልግሎት ኣሎ።
ብፍላይ እቲ ማእከል ሳይኮሞትሪሲቲ
ኸምኡ'ውን ተንቀሳቃሲ ትምህርታዊ ኣገልግሎት፣ ኣድላዪ እንተ ኸይኑ ሓኪም ናይ ቈልዓኻ ሺውከሰካ እዩ ።

ኣብ ሰድራ-ቤት
ትምህርታውን
ስነ ኣእምሮኣውን
ማሕበራውን ጸገማት
ኬጋጥም ኸሎ ሓገዝ
ንምርካብ

OFFICE DE PROTECTION DE L'ENFANT

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኣብነት

- ምስ ውሉደይ ትምህርታውን ማሕበራውን ጸገማት ኣሎኒ
- ውሉደይ ካብ ኣጸጋሚ ርክብ ስድራቤት ይሳቀ ኣሎ
- ምስ ማህሰይቲ ዝተሓሓዘ ሕዳሕት ኣሎኒ

ቤት ጽሕፈት ምክልኻል ህጻናት ሕጻናት ነዮም ብወለንታ ወይ ብፍቃድ፡ ትምህርታዊ ወይ ማሕበራዊ ጸገማት ምስ ዘጋጥም ስድራ ቤት መሰነይታ

ይገብረሎም። ይድግፍ። ብማዕረ ድማ ንኸሉ ዘይግቡእ ኣተሓሕዳ፡ ዝወርድ ማህሰይቲ፡ ኣብ ህጻናት ኣማኻሪ ማእከል እዩ። ንወለዲ ከኸም ናይ

ስድራቤት ኩነታት ብብቑዕ ትምህርታዊ ኣገልግሎት ክመርሖም ይኸእል ኢዩ ። ፋይል ከይከፈትካ ሓበሬታ ኸተረክብ ትኸእል ኢኻ ።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- ትምህርታዊ ጸገማት
- ማሕበራዊ ጸገማት
- ኣጸጋሚ ርክብ ስድራቤት
- ዘይቆልዓኻ ምዕባይ ወይ መንነት
- ናይ ዕቤት ጸገም
- ኣኣምሮኣዊ ወይ ኣካላዊ ሕማም
- ማህሰይቲ ዘይጽቡቅ ምክንኻን

→ ናይ ነጻ ኣገልግሎት

LITTORAL EST – VAL-DE-RUZ

Faubourg de l'Hôpital 36
2000 Neuchâtel
→ 032 889 66 40
→ opene@ne.ch

LITTORAL OUEST – VAL-DE-TRAVERS

Quai Philippe Godet 5
2000 Neuchâtel
→ 032 889 86 65
→ opeb@ne.ch

MONTAGNES NEUCHÂTELOISES

Rue du Rocher 7
2300 La Chaux-de-Fonds
→ 032 889 66 45
→ opec@ne.ch

→ <https://bit.ly/protection-enfant>

FONDATION CARREFOUR, AEMO

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኣብነት

- ምስ ውላደይ ትምህርታውን ርክባውን ማሕበራውን ጸገማት የጋጥሙኒ ኢዩ
- ብዛዕባ ኦቲ ውላደይ ዘድልዮ ነገራት ክሓስብን ነዚ ዘማልኡሉ መገዳታት ከናድን እደሊ ኣለኹ
- ውላደይ ካብ 0 ክሳብ 18 ዓመት ዘሎ ዕድመ ኢዩ

LAEMO ንኹሎም ወለድን ደቆምን ካብ 0 ክሳብ 18 ዓመት ንዘለዉ ይምልከት። ናይ ትምህርት፣ ርክባዊ፣ ማሕበራዊ፣ ጸገማት ምስ ዘጋጥም ወይ

ኣብ መዓልታዊ ህይወቶም፣ ኣብ ናይ ደቆም ኣተዓባብያ ተግባራዊ ደገፍ ይህብ። AEMO፣ ወለዲ፣ ናይ ውላደም ድሌት ንምልላይ ንምርዳእን፣

ኣካላዊን ፣ ኣእምራውን፣ ማሕበራውን ስምዒታውን ንምምዕባልን ፣ ምብርታዕ ትምህርታዊ ብቅዓት ናይ ወለዲ ፣ ኣብ ምንጎ « ወለድን ደቆምን »

ርክባት ንምብርታዕን ምትብባዕን የሰገንዎ። ናይ ምርኻብ መደባት ኣብ ገዛ ወይ ድማ ኣብ ደገ ወይ ኣብ AEMO ንዝተወሰነ እዩ።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- ትምህርታዊ ጸገማት፡
- ናይ ስድራቤት ጸገማት
- ማሕበራውን ርክባውን ጸገማት፡
- ደገፍ ንኣተዓባብያ
- ተመላሳሲ ትምህርታዊ ደገፍ፡
- ንወለድን ውላዳን ናይ ዝርርብ ባያታ ዝፈጥር ቦታ

→ Service offert à la population
AEMO, FONDATION CARREFOUR

AEMO LITTORAL, VAL-DE-RUZ ET VAL-DE-TRAVERS

Rue de la Fontaine 4
2034 Peseux
→ 032 886 89 11
→ aemo@ne.ch

AEMO LA CHAUX-DE-FONDS, LE LOCLE, VAL-LÉÉES DE LA SAGNE ET DES PONTS-DE-MARTEL

Léopold-Robert 51
2300 La Chaux-de-Fonds
→ 032 886 88 99
→ aemo.cdf@ne.ch

→ http://www.fondation-carrefour.net/?-page_id=19

CROIX-ROUGE NEUCHÂTELOISE, SUIVI PSYCHO-ÉDUCATIF

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢይ፡ ንኣብነት

- ምስ ውሉደይ ናይ ትምህርቲ ጸገማት ኣለኒ
- ስድራቤተይ ምስ ወላዲ ምዃን ኣተተሓሓዘ ብጸገማት ንኣልፍ ኣለኛ
- ናይ ኣተዓባብያ ክኣለተይ ክደልድልኒ ምስ ውሉደይ ዝነበረኒ ርክብ ክመልስን እደልይ።
- ኣብ ስደት ኢየ ዘለኹ ናይ ምውህሃድ ጸገማት ኣለኒ

Le Suivi psycho-éducatif ስዒቡ ኣተገብረ መጽናዕቲ ካብ 0 ክሳብ 18 ዓመት ንዝዕድሚኡም ቁልዑን ንስድራ ቤቶምን ደገፍ ይህብ እዩ።

ካብ ወለዲ ወይ ካብ ሰብ ሞያ ጠለብ ምስ ዝገባር ክልተ መምህራንን ተመራመርቲ ስነ፡ኣእምሮን ኣብ ኣባይቲ ስድራ ቤታት ጣልቃ ይኣትው። እዚ

ኣገልግሎት እዚ ነቶም ናይ ምውህሃድ ጸገም፣ ናይ ባህሊ ምልማድ ፣ ናይ ስድራ፣ ኣተዓባብያን፣ ትምህርትን፣ ኣእምራውን፣ ማሕበራውን፣ ሓሳብ

ንኣሳብ ምልውዋጥ ፣ ስምዒትን፣ ጸገም ዘለዎም፣ ዓመጽ፣ ደገፍ ይህብ። ኣቶም ሰራሕተኛታት፣ ምስ ኩሎም ኣባላት ስድራ ቤት ጸገማቶምን

ምንጭታቶምን ምእንቲ ኺርድኡን ብሓባር፣ ብግቡኣ ኣሰራርሓ ኣብ ምቕኣ ሃዋህውን ፍታሕ ንምድላይ ይዓዩ ።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- ምውህሃድ
- ባህላዊ ምልምማድ
- ትምህርቲ
- ትምህርታዊ ጸገማት
- ስነ፡ኣእምሮኣዊ ጸገማት
- ማሕበራዊ ጸገማት
- ሓሳብ ንኣሳብ ምልውዋጥ
- ስምዒት
- ርክባት
- ዓመጽ

- ናይ ነጻ ኣገልግሎት
- 032 886 88 60
- spe@croix-rouge-ne.ch
- <https://croix-rouge-ne.ch/services/suivi-psycho-educatif/>

CENTRE NEUCHÂTELOIS DE PSYCHIATRIE (CNP)

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢይ፡ ንኣብነት

- ውሉደይን / ኣንን ክንመሓየሽ ምእንቲ፡ ሓገዝ የድልየና ኣሎ
- ውሉደይ ምልክት ስነ፡ኣእምሮኣዊ ስቓይ የርኢ

ማእከል ሳይክያትሪ ኑቫተል ንኹሉ ምስ ኣእምሮኣዊ ጥዕና ኣተተሓሓዞ ጉዳያት መወከሲ ቦታ ኢይ። ኣካላዊ ጸገም ጥዕና እንተ ኣጋጠሙካ ከም

ልሙድ ናብ ሓኪምካ ወይ ሓኪም ቁልዑ ከምትሽይድ፡ ንኣእምሮኣዊ ጥዕናኻ እውን ከም ልሙድ ሓገዝ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ። ኣብ ኣድሳይ

እዋን ሓገዝ ካብ ምሕታት ድሕር ኣይትበል።

ክፍሊ ናይ ሳይካትሪ ናይ ቆልዑትን መንእሰያትን ንቆልዑት ንካብ 0 ክሳብ 18 ዓመት ንዘለውን ንወለዶምን ይምልከት። ንኣካላዊ ጸገማት ዝሰቀዩ

ቆልዑትን መንእሰያትን ዓቢ ናይ ክንክን ደገፍ ብምውፋይ ሓሳብነት ይወስድ። ንኹሎም ቆልዑትን ወለዶምን ካብ 0 ክሳብ 6 ዓመት ንዘለዎም

ከምኡ'ውን ኣብ ጸገም ንዘለዎ ነብሰ-ጸራት ደቂ ኣንስትዮን ንበዓል-ቤተንን ፣ብክኢሳታት ጉጅለ ዝተረጋገጸ ምኽርታት ናይ መዲካ-ፕስኪኮሎጂክ

ይወሃብ። ገምጋም ድሕሪ ምውሳድ ፣ፍሉይ ክንክን ንነኣሽቱ ቆልዑትን፣ንወለዲ ድማ ደገፍ ይህብ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት

- ቀጨውጨው
- ሳይኮሎጂያዊ ምዃንባል
- ደገፍ ንወለዲ
- ተመሳሳሲ ናይ ሕክምና ምኽሪ
- ኒውሮፕሳይኮሎጂያዊ ገምጋም

- ኩሉ ሓገዛት ናይ Centre Neuchâtelois de psychiatrie ብLAMAL ዝተሸፍሉ ኢዩ።

CENTRE NEUCHÂTELOIS DE PSYCHIATRIE – ENFANCE ET ADOLESCENCE

- <https://www.cnp.ch/soins-et-prestations/enfants-et-adolescents/>

CENTRE DE PSYCHIATRIE COMMUNAUTAIRE DU LITTORAL

Rue de Vieux-Châtel 18-20

2000 Neuchâtel

- 032 755 23 11

- ea-ln.ca@cnp.ch

CENTRE DE PSYCHIATRIE COMMUNAUTAIRE DE MONTAGNES

Rue Jardinière 175a,

2300 La Chaux-de-Fonds

- 032 755 23 51

- ea-mn.ca@cnp.ch

CENTRE NEUCHÂTELOIS DE PSYCHIATRIE, CONSULTATION COUPLES ET FAMILLES

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኣብነት

- ምስ መጻምድተይ ወይ ስድራይ ንክረዳዳኣ ሓገዝ የድልየኒ እዩ
- ምስ መጻምድተይ ወይ ስድራይ ንዘለኒ ርክብ ከመብሓድኻ ትርጉም ክህቦ እደሊ ኣለኹ

ምስ መጻምድትኻ ወይ ስድርኻ ንምርድዳእ ባይታ ብምፍጣር ከምብሓድኻውን ምንጭታት ንምሃብ ኣኹባ ብምግባር ይሕግዘካ። ሓድሓድ ግዜ ምስ መጻምድትኻ ወይ ስድራ ቤትካ ንዘለካ ርክብ መሊስካ ትርጉም ንክትክቦ ወይ ንክሕደስ ምስ ኣትድልይ፣ ሓገዝ ካብ ምሕታት ድሕር ኣይትበል።
:: ኣድላዩ እንተኾይኑ፣ ምስ ዘቤታዊ ዓመጻ ዚተሓላዝ ምኽርታት ምስ ዘድልይ'ውን ክህብ ይኽእል እዩ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት

- መጻምድቲ
- ስድራ
- ዘይምቐእ
- ናይ መጻምድቲ ተራፒ
- ናይ ስድራ ተራፒ

CENTRE NEUCHÂTELOIS DE PSYCHIATRIE

Préflagier, bâtiment B
2074 Marin-Épagnier
→ 032 755 14 68
→ cf-in.consultation@cnp.ch

CENTRE DE PSYCHIATRIE COMMUNAUTAIRE DES MONTAGNES

Rue Jardinière 157a,
2300 La Chaux-de-Fonds
→ 032 755 24 51
→ cf-in.consultation@cnp.ch

CENTRE NEUCHÂTELOIS DE PSYCHIATRIE, GUIDANCE INFANTILE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኣብነት

- ውሉደይ ካብ 0 ኸሳዕ 6 ዓመት ዝዕድሚኡ እዩ፡
- ከም ወላዲ መጠን ወይ ከም ኣብ መጻኢ ወላዲ ንምኻን ዝዳሎ ምስ ክኢላ ክራኸብ እደሊ
- ምስ ስምዒታውን ማእበራውን ዕቤት ውሉደይ ዚተሓተዞ ምኽሪ የድልየኒ

ተንቀሳቃሲ መስርሕ ናይ ቆልዑን፣ ወለድን፣ ከባቢኡምን፣ ኣብ መጻኢ ወለዲ ንዝኾኑ ተንቀሳቃሲ ሕክምና እዩ። ቆልዑ ብዝ ሓሸ ምስ ከባቢኡ ንክ ወሃሃድ ብፍላይ ድማ ኣብ ስምዒታውን፣ ማእበራውን ርክባቱ ንምምሕያሽ ይጠቅም ። እቶም ኣሃዱ መርመራ ብምግባር፣ ብምምዛን ነቲ ቆልዓ ወይ ንስድርኡ ይከናኸኑ፣ እዚ ኸኣ ናይ ቃንቃ ምዝንባልን፣ ናይ ኣቃልቦ ምዝንባል ወይ ናይ ርክብ ወይ ናይ ባህርያትን ምዝንባልን፣ ወይ ከኣ ምስ ካልእ ናይ ወለዲ ጸገም ዝተተሓዘ ክኸውን ይኽእል። ከም መጠን ኩነታት ናይ ወለዲ፣ ክኢላታት ነቲ ክንክን የመዓራርዶዎ።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- ተንቀሳቃሲ ደገፍ
- ገምጋም
- ደገፍ
- ኣእምራውን ስምዒታውን ደገፍ
- ጥንሲ
- ድሕሪ ጥንሲ
- ወለዲ ምኻን
- ምዝንባል ናይ ቃንቃ
- ምዝንባል ናይ ባህርያት
- ምዝንባል ናይ ርክብ
- ሸቀልቀል
- ፍርሃት
- ልዑል ተኸእሎ (ኣት ፖተንሻል)

→ ኩሎ ሓገዛት ብ LAMal ዝተሸፈነ እዩ።

UNITÉ DE GUIDANCE INFANTILE, CNP

→ <https://www.cnp.ch/soins-et-prestations/enfants-et-adolescents/guidance-infantile/>

LE LOCLE ET LA CHAUX-DE-FONDS

Consultation ambulatoire des Montagnes
→ 032 755 23 51

NEUCHÂTEL ET COUVET

Consultation ambulatoire du Littoral
→ 032 755 23 11

CSP NEUCHÂTEL, CONSULTATION CONJUGALE ET FAMILIALE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢይ፡ ንኣብነት

- ብዛዕባ ናይ ሓዳራይ ወይ ስድራ ቤተይ ህይወት ምኽሪ ኣናዲ ኣለኹ
- ኣብ ውሽጢ ሓዳራይ ወይ ስድራ ቤተይ ሚዛናዊ ንምኽን ሓገዝ የድልየኒ ኣሎ

CSP Neuchâtel ናይ ሰብ ሓዳርን ስድራ ቤትን ንኹሉ ሰብ ዝቅበል ቤት ምኽሪ ይቅርብ። ንዘሎ ጸገማት ናይ ዝርርብ ወይ ብሰንኪ ዝመጸ

ውላድ፣ ወይ ናይ ጸታዊ ህይወቶም ካልእ ሽግራትን ፍታሕ ንምርካብን ንምዝራብን ምኽሪ ካብ ሰብ ሞያ ንኸደልዩ የኸእል። ዝ ወሃብ ቆጸራታት፣

ምስጢራዊ ኮይኑ፣ ምስ መጻምድትኻ ወይ ኣብ ባይንኻ ብተሌፎን ይዳሎ።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- ዝርርብ
- ጸታዊ ናይ ሰብ ሓዳር ርክብ
- ጸታዊ ህይወት
- ቆልዓ ምምጻእ
- ናይ መዓልታዊ ህይወት
- ሓሙት
- ምፍልላይ
- ብቃልን ስነ ኣእምራውን ዓመጽ

CSP NEUCHÂTEL

- 032 886 91 00
- csp.neuchatel@ne.ch
- www.csp.ch/neuchatel/services/questions-de-couple

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

- 0840 420 420
- www.permanencecouplefamille.ch

PSYCHOLOGUES, PSYCHOLOGUES-PSYCHOTHÉRAPEUTES

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኣብነት

- ውሉደይ ካብ ዚውሉድ ኣትሒዞ ሓድሓድ ግዜ ዓቕሊይ ይጽንቀቕ
- ውሉደይ ስነ ኣእምሮኣዊ ጸገማት ኣለዎ፡
- ኣብ ስድራቤትና ጸገማት የጋጥም ኣሎ ስነ ኣእምሮኣዊ ደገፍ ድማ የድልየና

ተመራመርቲ ስነ-ኣእምሮን፣ ክኢላታት ሳይኮተራፒትን፣ ስነ ኣእምራዊ ጸገማት ንዘለዎም ሰባት ይቅበል። ንህይወት ወይ ድሕንነት ኣቲ ተሓካሚ ንምዕቃብ ወይ ንምምሕያሽን ክኢላቶም ንምምዕባል ወይ ማሕበራዊ ህይወቶም ንምድንፋዕ ጣልቃ ይኣትዉ። ናይ ሳይኮተራፒት፣ ብተራፒስት (ፍወሳ)ን ዝተፈላለዩ ምኽንያታት፣ ከም ናይ ነፈሳዊ ዝምባለ (ፍርሃት፣ ሓዘን ትካዘ፣ ሸቆቆል፣ ወዘተ)፣ ኣሽጋሪ፣ ስምዒታዊ ምፍልሳይ፣ ጽንቃቀ ሓየሊ፣ ካልእን ይዳሎ።

ንዛረቡሎም ኣርእስትታት

- ስነ ኣእምራዊ ጸገማት
- ናይ ጠባይ ጸገማት
- ሸግራት
- ጸታውነት
- ሓዘን (ጓሂ)
- ነፍሳዊ ምምዘንባል (ሓዘን ትካዘ፣ ፍርሃት፣ ጭንቀት፣ ምምዘንባል ኣመጋግባ፣ ወዘተ)
- ደገፍ ንወሊዲ
- ናይ ሰብ ሓዳርን ስድራን ተራፒ (ፍወሳ)

ANPP, ASSOCIATION NEUCHÂTELOISE DES PSYCHOLOGUES ET PSYCHOLOGUES-PSYCHOTHÉRAPEUTES

- info@anpp.ch
 - <https://www.anpp.ch/>
- Peut être pris en charge par la LAMal selon certaines conditions, élargies dès 2022 pour les psychologues-psychothérapeutes. Se renseigner auprès du professionnel concerné.

PSYCHIATRES ET PÉDOPSYCHIATRES

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኣብነት

- ውሉደይ ካብ ዚውለድ ኣትሒዞ ናቕለይ ይጽንቀቕ
- ንናይ ወሉደይ ዕቤት ይሻቀል
- ውሉደይ ስነ ኣእምሮኣዊ ጸገማት ኣለዎ
- ስነ ኣእምሮኣዊ ደገፍ ድማ የድልዎ እዩ

ሳይካትሪ ናይ ነፍሲ ክኢላ እዩ፡ ፔድፕሳኪያትር ድማ ናይ ቆልዑት ሳይካትር ኣዮም። ቆልዓ ንኣሸተይ እንከሎ፡ ናይ ነፍሲ ምኣኻልን፡ ምስ ካልኣት ርክብ ናይ ምግባር ከቢድ ናይ ዕቤት ጸገማት ከጋጥሞ ይኸኣል። ኣብዚ ግዜ እዚ ብኸመይ ነሳንዮ ? ውጥረት እንተሃልዩ ብኸመይ ስጉምቲ ንወስድ ? ብደገፍ ጉጅለ ናይ ቆልዑ ተሓባበርቲ፡ ዕቤትን፡ ኣእምራውን፡ ማሕበራዊ ርክባቱን ይዕዘባ። እዚኣም ክኢላታት ኣድላይ እንተኸይኑ ዘድልዮ መድሃኒት ንምኣዛዝ ክኣለት ኣለወን።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- ነፍሳዊ ጸገማት
- ናይ ጠባይ ጸገማት
- ሽግራት
- ሸቀልቀል
- ሓዘን (ጓሂ)
- መርመራ
- መድሃኒት

ሊስታ ናይ ሳይካትሪ ኣብ ካንቶን ናይ ኦቫተል:

→ <http://www.snm.ch/index.php/component/comprofiler/userslist/36-liste-psiychiatrie>
 ወጻኢታት ምናልባት ብ LaMal ክሸፈን ይከኣል እዩ። ንምፍላጥ ነቶም ክኢላትታ ተወከስ።

ካልእ፡

ምስ ትምህርታውን ስነ ኣእምሮኣውን ማሕበራውን ጸገማት ስድራቤት እተተሓሓዘ ኻልእ ኣገልግሎት እውን ኣብ ካንቶን ኦቫተል ኣሎ። እቲ ጽዑቕ ናይ ስድራቤትን ምክታታልን፡ ወለዲ ምኻንን፡ ንወለዲ ምክንኻንን ከምኡውን እቲ ብቐይሕ መስቀል ኒቫተልን ዝህብዎ መምርሒ ከምዚ ኢዩ። እዚ ሰለስተ ናይ ስድራቤት ደገፍ ራብሓታት ካብ ቤት ጽሕፈት ምክልኻል ሕጻናት ክርከብ ይከኣል ኢዩ ። ኣድላይ እንተ ኸይኑ ምስዚ ቤት ጽሕፈት እዚ ወይ ምስ ሓኪም ናይ ውሉድካ ተራኸብ።

ንውሉደይ መውዓሊ
ምርኅብን ኣብ ናይ
መዓልታዊ ዕዮታተይ
ሓገዝ ምርኅብ

CROIX-ROUGE NEUCHÂTELOISE, SERVICE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢይ፡ ንኡብነት

- ወደይ ትሕቲ 12 ዓመት ኣዩ
- ግዝያዊ ናይ ቆልዓ ምሓዝ ጸገም ኣለኒ
- ውሉደይ ሓሚሙ ስለ ዘሎ ዝሕዘለይ ሰብ ኣደሲ ወይ ኣነ ባዕለይ ሓሚሙ ኣለኹ

ቆልዓ ምስ ዝሓምም ወለዲ ንስርሖም ክሸዱ ምእንቲ ክኸኣሉ ወይ ድማ ወለዲ ንውሉዶም ክኣልዩ ዓቅሚ ምስ ዘይህልዎም ወይ ድማ ቆልዓ

ዘውዕሉሉ ዝነብሩ ምስ ዘይህሉን ፍታሕ ምስዘይህልዎም Service de Garde d'enfants à Domicile ጣልቓ ይኣቱ።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- ንዝሓመሙ ቆልዑ ምሓዝ
- ህጹጽ ናይ ቆልዓ መውዓሊ ፍታሕ
- መውዓሊ ኣብ 7ዓ

SERVICE DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE, CROIX-ROUGE NEUCHÂTEL

- 032 886 88 65
- ged@croix-rouge-ne.ch
- <https://croix-rouge-ne.ch/services/garde-enfants-a-domicile/>

CROIX-ROUGE NEUCHÂTELOISE, BABY-SITTING

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኣብነት

- ንውሉደይ ንዝተወሰነ እዋን ዚሕዘለይ መፍትሒ ኣናዲ ኣለኹ፡
- ስልጠና ዝረኽቦት ኣላዩት ህጻናት ክረክብ ኢደሊ እዩ፡
- ንዕዮ መንእሰያት ኣብ ግምት ከእትዎ ኢደሊ እዩ

ሳላ እዚ ኣገልግሎት እዚ፣ ካብ ወርሒ ንላዕሊ ዝዓብይ ቆልዓ ዘለዎም ብቀይሕ መስቀል ዝተመስከረሉን ተሓዝቲ ህጻናት (baby sitter) ኣብ ገዛኹም መጻኢ ቆልዓ ንኽትሕዘልኩም ጠለብ ክግበር ይከኣል። እዞን ተሓዝቲ ቆልዑ ብቀይሕ መስቀል ዝሰልጠናን ኣብ መውዓሊ ህጻናት ልምምድ ዝገበራ እዮን።

ኣብ ናይ ኣገልግሎት Baby-sitting ድሕሪ ምምዝጋብ፣ ዝርዝር ንስድራ ይለኣኹም።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- ቆልዓ ምሓዝ (baby-sitting)
- ኣብ ጽቡቕ ጥዕና ንዘለው ቆልዑ ምሓዝ

SERVICE DE BABY-SITTING, CROIX-ROUGE SUISSE

- 032 886 88 60
- contact@croix-rouge-ne.ch
- <https://croix-rouge-ne.ch/services/baby-sitting/>

ACCUEIL EXTRAFAMILIAL

OFFICE DES STRUCTURES D'ACCUEIL EXTRAFAMILIAL ET DES INSTITUTIONS D'ÉDUCATION SPÉCIALISÉE (OSAE)

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኣብነት

- ንቆልዓይ መውዓሊ ኢዳልየሉ ኣለኹ፡
- ኣብ ስፍራ መውዓሊ ህጻናት፡ ቅድም ትምህርቲ (መውዓሊ ምስ ንጥፊታት 0-4 ዓመት) ወይ ካብ ትምህርቲ ወጻኢ (4-12) ዓመት
- እንዳ መቀበሊ ስድራ (ናይ መዓልቲ ኣድ)

L'OSAE መውዓሊ ህጻናትን፣ ዝትፈላላየ ንጥፊታትን፣ ናይ መዓልታዊ መቀበሊ ቆልዑን የስተናግድ። ናይ ምሉእ መዓልቲ መውዓሊ ህጻናት ኣብ እንዳ ስድራ፣ ኣብ መውዓሊ ህጻናትን ኣማራጺ ይህብ። ቆልዑ ኣብ ናይቲ ዝቅበሎም ስድራ ህይወት ይጽንብሩ፣ ኣብ ስድራ ድማ ውሕሰነት የረጋግጹ። እዞም ቦታታት እዚኣቶም ማሕበራዊ ርክባት ንምምዕባል ንጥፊታት ዝግበረሎምን፣ ኣካላዊ ምንቅስቃስ ፈጠራታትን ከማዕብሉሉ ዝኽእሉ ቦታ እዩ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት

- መውዓሊ ህጻናት
- ናይ እኩብ መውዓሊ ቦታ
- ናይ ስድራ መውዓሊ ኣብ 7ዛ
- ማሕበራዊ ርክባት

OSAE, CONTACTS POUR LES DIFFÉRENTS LIEUX D'ACCUEIL EXTRAFAMILIAL

- <https://www.ne.ch/autorites/DEF/SPAJ/ac-cueil-extrafamilial/Pages/parents.aspx>

ACCUEIL FAMILIAL DE JOUR

- 032 717 74 53
- <http://www.mamansdejour.ch>

ኢብ ሓዘን ደገፍ ምርኅብ

AS'TRAME

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢይ፡ ንኣብነት

- ስድራይ ኣብ ሓዘን ወይ ኣብ ምፍልላይ ኣለው
- ሓደ ካብ ስድራይ ወይ ኣነ ባዕለይ ከቢድ ሓማም ወይ ኣእምራዊ ድኻም ኣለና።

As'trame ብሓዘን፣ ብምፍልላይ፣ ብከቢድ ሕማም፣ ብኣእምራዊ ድኻም ናይ ሓደ ካብቶም ወለዲ ንዝተተንከፋ ወለዲ ተሳንይ። ንናይ ስድራይቲ ርክብ ዝትንክፍ ኩነታት ኣብ መጻኢ ናይቶም ቆልዑት ሓደጋ ከምጽእ ስለ ዝኸእል ኣብ ሞንጎ ጣልቃ ይኣቱ። ተሳተፍነት ዘለዎ ብዝትፈላለየ ጥበባት ንዝተወሰነ ግዜ ጣልቃ ይኣቱ። ከምዚ ብምግባር ንናይ ቆልዑን ናይ ስድራ ርክብን ብጽቡቕ ትሕዝ።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- ደገፍ
- መሰነይታ
- ሓዘን ትካዘ
- ምፍልላይ ስድራ ቤት
- ሕማም
- ኣእምራዊ ድኻም

AS'TRAME NEUCHÂTEL

- Rue Louis-d'Orléans 21
- 2000 Neuchâtel
- 079 704 90 07
- <https://www.astrame.ch/neuchatel.html>

AGAPA SUISSE-ROMANDE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኡብነት

- ጥንሲ ከይዳኒ
- ኣብ ሓዘይ ደገፍ የድልይየኒ ኣሎ

Agapa Suisse Romande ነቶም ብሓዘን ኣተገዑድኡ፣ ብሞት ሓው ወይ ሓብቲ ቅድሚ ምውላድም ኣተገንከፋን ሰባት ትድግፎም።

ሓዘን ናይ ህይወት ከቢድ ታሪኻት ወይ ናይ ቁልዕነት መግዳእቲ ክተናኽፍ ይኸእል እዩ። ነዚ ጸገማት ንዘጋጥምም ሰባት ፍሉይ መሰነይታታት

የዳሉ፣ ናይ ዝርርብን፣ መቀበልን፣ መስምዕን ባይታ ድማ ተዳሉ። እቲ ሰብ ከምቲ ዝነበሮ ናብራን፣ ዝስምዖን ስምዒታት ትቅበል። ዝተፈላለዩ

ዓይነት ከም ብግሊ ወይ ብሓባር ምስ መጻምድቲ፣ ናይ ዝርርብ ጉጅለ ፣ ኣብ እዋን ጥንሲ ንዘጋጥም ሓዘን ከምኡ ውን ናይ ግሩፕ መሰነይታታት

ተዳሉ።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- ደገፍ
- መሰነይታ
- ኣብ እዋን ጥንሲ ዘሎ ሓዘን
- ንሲ ኣብ ዝኸደካ ህይወትካ ምስትድልን
- ናይ ቁልዕነት በሰላ

- 077 521 54 00
- info@agapa-suisseromande.ch
- www.agapa-suisseromande.ch

NOTRE PETITE PARENTHÈSE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ፡ ንኡብነት

- ጥንሲ ከይዳኒ
- ቆልዓ ከነምጽእ ኣይከኣልናን
- ምኽርን ደገፍን ኣደሊ ኣለኹ

ማሕበር Notre petite parenthèse ብዛዕባ ኣብ ጥንሲ ዘጋጥም ሓዘንን ወይ ብዛዕባ መኻንነት ንዝምልከት ናይ ሓባራዊ ዝርርብ ባይታ

ይፈጥር። ቦታት ናይ ዕረፍትን ግዜ ምህ ጸገማት ዝተተሓሓዘ ተመክሮ ምስ ዘለዎም ሰባት ብጽቡቅ ኣገባብ ንምክፋል ምልውዋጥን ቦታ ግዜን

የጣጥሉ። ተራፕት ኣይኮነን፣ ምንጭታትን ምኽርታትን ግን ይህብ።

ንዛረብሎም ኣርእስትታት

- ናይ ዝርርብ ጉጅለ
- ደገፍ
- ምስማዕ
- ኣብ ግዜ ጥንሲ ዘሎ ሓዘን
- ናይ ቆልዓ ድሴት
- መኻንነት

- 079 500 74 13
- nopetitepa@gmail.com
- www.notrepetiteparenthese.com

ኣብ ህጹጽ ኩነታት

EN CAS D'URGENCE, LE 144

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢይ፡ ንኣብነት

- ውላደይ ተጎዲኡ ኣሎ ወይ ዘይተሰምደ ከቢድ ኣካላዊ ጸገም የርኢ ኣሎ።
- ህጹጽ ክንክን የድልየኒ ኣሎ።

→ Urgences : 144

144 ንኣምቡላንስ ክትጽውዕሉ እትኸእሉ ናይ ህጹጽ ረድኤት ኣገልግሎት ቁጽሪ እዩ። እትድውሉሉ ድማ እቲ ህጹጽ ብከቢድ ኣብ ሓደጋ ምስዝህልው

እዩ። ንቆልዑን ዓቢይትን ኢልካ ናብ 144 ክትድውል ትኸእል።

ነቶም ብሓዘን እተጎዱኡ፣ ብምት ሓው ወይ ሓብቲ ቅድሚ ምውላዶም እተተንከፋን ሰባት ትድግፎም። ህጹጽ ኩነታት

LA HOTLINE PÉDIATRIQUE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢይ፡ ንኣብነት

- ውላደይ ሓሚሙ ኣሎ
- ውላደይ ንእሽተይ ተጎዲኡ ኣሎ
- ናይ ህጻናት ሓኪም ኣይተረኽበን

HOTLINE PÉDIATRIQUE

→ 0848 134 134

ሆትላይን ናይ ህጻናት ሓኪም፣ ብህጹጽ ምስ ናይ ቆልዓ ክኢላ ሓኪም ንምርኻብ ዘኸእል ቁጽሪ እዩ። ልሙድ ሓኪም ናይቲ ህጻን ምስ ዘይህልው

እም እቲ ቆልዓ ምስ ዝ ሓምም ወይ ንእሽተይ ምስ ዝገዱኡ ክትድውል ትኸእል።

AUTRES NUMÉROS D'URGENCE

SERVICE DE GARDE (MÉDECIN, PHARMACIEN, DENTISTE)

→ 0848 134 134

CENTRE SUISSE D'INFORMATION TOXICOLOGIQUE

→ 145

OFFICE DE PROTECTION DE L'ENFANT EQUIPE DES MONTAGNES

→ 032 889 66 45

OFFICE DE PROTECTION DE L'ENFANT, EQUIPE LITTORAL EST ET VAL-DE-RUZ

→ 032 889 66 40

ካልኦት ክድላይ ክድራሻታት

DÉLÉGUÉE À LA JEUNESSE – SPAJ

ብዛዕባ መሰል ቆልዑ ንምሕብር፣ ንምድጋፍ ንመናእሰይ ኣንፊት ንምሃብን ነቶም ኣብዚ ዓውዲ ዝዓዩ ምስ ናይ መንግስቲ ኣገልግሎታት

ዝተሓባበሩ ኣብ ዓውዲ ንጥፊታት ካብ ትምህርቲ ወጻኢ ንዘለዉ መናእሰይ ኣፍልጦ ናይ ምሃብ ተራ ኣለዎ። ንጅለኡም ድማ፣ ሓዲ ካታሎግ ደገፍ ንወለዲን ናይ ዕረፍቲ ንጥፊታት ዝሕብር የዳሉ። www.ne.ch/cataloguefamilles

SOPHIE NEUHAUS,
Fbg de l'Hôpital 36
2000 Neuchâtel
→ 032 889 82 46
→ sophie.neuhaus@ne.ch
→ <https://www.ne.ch/dej>

SANTÉ PSY

SantéPsy.ch ናይ ላቲን ካንቶን መድረኽ ኮይኑ ብዛዕባ ዝተፈላለዩ ቴማታትን፣ ትሕዝቶታትን፣ ምንጭታትን ንኣእምራዊ ጥዕና

ብዝምልከት ከም ናይ ወላዲ ምኽን፣ ንእስነት፣ ንኣብነት፣ ብሽመይ ናይ ኣእምሮና ጥዕና ንከናኸን ወይ ብከመይ ንዝቀርበካ ሰብ ትሕግዝ ዝብል ኣርእስትታት የዳሉ።

→ www.santepsy.ch

L'ÉDUCATION DONNE DE LA FORCE – NEUCHÂTEL

L'association edf-NE መርበብ ናይ ሰብ ምደን፣ ማሕበራትን፣ ትካላትን ንናይ ወለዲ ደገፍ ኣብ ካንቶን ኡቫተል ትዓይ ማሕበር

እያ። እዚ ወብ ሳይት ናይቶም ቀንዲ ተሓጋገዝቲ ኣድራሻታት ዝ ሓዘ እዩ፣ እቲ ሊንክ ብቀጥታ ናብ ወብ ሳይቶም የሰጋግረካ።

→ www.edf-ne.ch

እዚ ጽሑፋዊ መግለጺ ዝትዳለዎ ብተበግሶ ናይ

Du service de la santé publique

ኣገልግሎት ህዝባዊ ጥዕና ኣብ ዝትፈሰሰዎ ዓውዲ ንተግባራዊ ፣ ሎተካዊ ጥዕና ናይ ካንሹን ደነጥፍ። ብፍላይ ድማ ንምክልኻልን ምህናጽን ጥዕናን

፣ ኣብዚ ጉዳይ ፣ ብዙሕ መደባትን ፣ ንጥፊታትን ንህጻንነት ብዝምልከት ኣብ መስርሕ ደርከብ።

SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE – OFFICE DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION

Rue des Beaux-Arts 13

2000 Neuchâtel

→ 032 889 52 19

→ SCSP.OPSP@ne.ch

→ www.ne.ch/promotionsante

ብምትሕባባር ምስ:

L'office de l'accueil extrafamilial et des institutions d'éducation spécialisée (OSAE)

L'OSAE ተራኡ መዚ ምሃብን ፣ ምቁጽጻርን ፣ ምምኽርን ፣ ኩሉ ናይ መውዓሊ ህጻናት ትካላት ይኹን፣ ገዛውቲ ወይ ናይ መዓልቲ መትሓዚ ውሕስነቶም ንምርግጋጽ ይሰርሑ።

OFFICE DE L'ACCUEIL EXTRAFAMILIAL ET DES INSTITUTIONS D'ÉDUCATION SPÉCIALISÉE (OSAE)
M. Marc Dunant, chef d'office
Faubourg de l'Hôpital 23-25
2000 Neuchâtel
→ 032 889 66 34
→ www.ne.ch/accueilextrafamilial

La déléguée à la jeunesse

La déléguée à la jeunesse ካንቶናዊ ፖለቲካ ናይ መናእሰይ ኣብ ግብሪ ንምውዓል ሓላፍነት ኣለዎ፣ ተራኡ ድማ ፣ ንህዝቢ ብፍላይ ድማ ንመንእሰይ፣ብዛዕባ መሰል ናይ ቆልዑን፣ ኩሉ ሓበሬታትን ምኽርታትን መራዳኢታ ምሃብ እዩ።

DÉLÉGUÉE À LA JEUNESSE
M^{me} Sophie Neuhaus
Faubourg de l'Hôpital 36
2000 Neuchâtel
→ 032 889 82 46
→ www.ne.ch/autorites/DEF/SPAJ

NOTES

