

Cette page spéciale est réalisée en partenariat avec les services de la santé publique des cantons du Jura et de Neuchâtel, dans le cadre d'une campagne commune de valorisation des activités de prévention et de

promotion de la santé organisée durant tout 2016.

Gros plan sur les dépistages, à l'occasion du mois de sensibilisation au cancer du sein qui se déroule chaque année en octobre.

**DÉPISTAGE** Programme de détection de cancer du sein dans l'espace Bejune.

# Campagne pour sauver des vies

BRIGITTE REBETZ

«On ne peut pas empêcher la survenue d'un cancer du sein. En revanche, on est en mesure de le dépister tôt, peut-être même avant l'apparition des premiers symptômes! Une détection précoce par mammographie permet d'augmenter les chances de guérison et de prodiguer des traitements moins lourds. En conséquence, les effets secondaires sont atténués et la qualité de vie meilleure», souligne Nathalie Fleury, directrice du Centre de dépistage du cancer du sein Bejune (CDCS). Un centre qui a pour mission de promouvoir, organiser et gérer un programme de dépistage du cancer du sein par mammographie commun aux cantons du Jura, de Neuchâtel et de la région du Jura bernois.

Concrètement, chaque femme âgée de 50 à 74 ans est invitée personnellement à procéder à un dépistage tous les deux ans dans l'un des treize instituts de radiologie publics ou privés agréés par le CDCS. Car les critères qualitatifs du programme sont très stricts: les équipements de radiologie doivent subir des contrôles réguliers pour répondre aux normes de rayonnement; quant aux médecins radiologues et au personnel technique, ils sont astreints à une formation spécifique qui vise à assurer une qualité d'image et de lecture élevée. «Nous garantissons une double lecture pour chaque mammographie, ce qui augmente la fiabilité des résultats», explique Nathalie Fleury. En clair, les clichés sont examinés une première fois par un praticien de l'institut de radiolo-



Dans les cantons de Neuchâtel et du Jura, chaque femme âgée de 50 à 74 est invitée personnellement à procéder à une mammographie de dépistage tous les deux ans dans un institut de radiologie public ou privé agréé. KEYSTONE

gie qui les réalise, ensuite par l'un des quatre médecins radiologues du CDCS.

En cas de divergence entre les deux lectures, la mammographie sera soumise à un troisième spécialiste. Que le résultat soit négatif ou positif, il est transmis dans les huit jours à la participante et au médecin de son choix. Si une image montre une anomalie, des examens complémentaires seront nécessaires pour poser un diagnostic. Cette phase est confiée au médecin de référence de la pa-

tiente. Mais anomalie ne signifie pas forcément cancer: dans la majorité des cas, une affection bénigne est en cause.

## Survie durable dans 80% des cas

L'enjeu du programme est considérable dans la mesure où «près de 80% des cancers du sein concernent des femmes de 50 ans et plus», indique Nathalie Fleury. Mais la bonne nouvelle, c'est que le dépistage, les progrès de la recherche et l'amélioration des traitements permettent à 80%

des personnes touchées de survivre durablement à la maladie.

Officiant depuis onze ans dans le Jura et neuf ans dans le canton de Neuchâtel, le Centre de dépistage se caractérise par un taux d'activité très élevé à l'échelle du pays: respectivement 63% et 62% des femmes ciblées par la campagne ont donné suite au dépistage en 2015. A titre de comparaison, la moyenne nationale était de 48% selon les dernières données enregistrées par Swiss Cancer Screening, la fédération

suisse des programmes de dépistage du cancer. «Nous sommes très contents du taux de participation dans l'espace Bejune», commente Nathalie Fleury, «mais nous devons malgré tout continuer de rappeler aux femmes toute l'importance du dépistage.»

Il faut aussi savoir que les mammographies pratiquées dans le cadre du programme de dépistage sont remboursées par les caisses-maladie hors franchise. Seule la quote-part de 10%, soit 18fr.50, est à la charge des participantes, et encore: les

femmes domiciliées dans le canton du Jura n'ont rien à déboursier, car ce montant est pris en charge par les collectivités publiques.

Sensibilisée à la maladie depuis que sa belle-sœur a souffert d'un cancer du sein, Isabelle est reconnaissante de pouvoir bénéficier du programme. «J'ai la chance de vivre dans une région du pays où le dépistage systématique existe», glisse-t-elle. Cette quinquagénaire active salue le fait que les invitations lui parviennent automatiquement tous les deux ans, «car de cette façon, c'est impossible d'oublier de se faire contrôler.»

## Dépistage prioritaire et remboursé depuis 2013

Pour chapeauter les projets de dépistage du cancer du sein, les cantons romands ont constitué la fédération Swiss Cancer Screening en 2008. Elle qui réunit aujourd'hui tous les programmes cantonaux existants. De fil en aiguille, l'organisme s'est mué en centre de compétences pour le dépistage organisé du cancer. Il se fait l'écho de la Stratégie nationale contre le cancer (2014-2017) qui donne la priorité à la mise en place de programmes de dépistage du cancer du sein (onze cantons alémaniques n'en ont toujours pas) et du côlon, tandis que la détection précoce d'autres cancers est étudiée.

Le dépistage du cancer du côlon – troisième cause en nombre de décès par cancer en Suisse – est remboursé depuis 2013 par l'assurance maladie de base, même s'il est réalisé en dehors d'un programme spécifique.

## Un acteur clef de la prévention

Acteur de l'ombre dans la politique de la santé, le Registre neuchâtelois et jurassien des tumeurs (RNJT) joue un rôle capital dans la prévention des cancers. Notre pays compte quatorze autres registres. Le RNJT enregistre les données des nouveaux cas de tumeurs diagnostiquées parmi les habitants des cantons de Neuchâtel et du Jura. Mode de découverte, localisation, type et stade de la tumeur, traitements, etc., les données sont codifiées selon des normes internationales édictées par l'Organisation mondiale de la santé.

Les données nominatives sont archivées. En revanche, toutes les indications relayées à l'Institut national pour l'épidémiologie et l'enregistrement du cancer (NICER) ainsi qu'à des institutions internationales (Association internationale des registres du cancer, Centre international de la recherche sur le cancer) demeurent strictement anonymes pour respecter la protection des données des patients.

### Analyser les effets des traitements

Pour illustrer l'ampleur de cette tâche souvent méconnue, le RNJT enregistre environ 1750 cas de cancers sur les deux cantons chaque année. La collecte de ces informations standardisées permet d'établir des statistiques qui mettent en évidence la fréquence, la distribution, l'évolution dans le temps des cancers de la population neu-

châteloise et jurassienne. Ces données servent aussi à analyser et apprécier les effets des traitements, à investiguer les causes du cancer et à mesurer l'impact des interventions de prévention. «Les registres des tumeurs permettent entre autre d'évaluer les programmes de dépistage», explique Manuela Maspoli Conconi, médecin responsable du RNJT. «Car sans informations fiables et exhaustives sur les tumeurs dépistées (incidence, stade, traitements suivis), il serait impossible de mesurer l'efficacité de ces programmes». Le but est d'améliorer le suivi des cancers et leur détection, et de contribuer à la promotion de la qualité des soins centrés sur le patient.

### Collaborations intensifiées

Né en juin 2015 d'une volonté commune des deux cantons d'intensifier leurs collaborations en matière de santé, le Registre neuchâtelois et jurassien des tumeurs est issu de la réunion du Registre neuchâtelois des tumeurs – l'un des plus anciens de Suisse dont la création remonte à 1972 – et du Registre jurassien des tumeurs constitué il y a dix ans. Après les maladies cardiovasculaires, les cancers constituent la deuxième cause de décès en Suisse (30%). Les données récoltées par le RNJT contribuent dès lors à établir une vue d'ensemble sur la prévention, la survie et la mortalité, un apport essentiel à la lutte contre cette maladie dans notre pays.

## Au programme ce prochain mois

### RESSOURCES CANTONALES

**Service de la santé publique**, [www.ne.ch/promotionsanté](http://www.ne.ch/promotionsanté). Un inventaire des acteurs de la promotion de la santé se trouve à cette même adresse internet.

**Centre de dépistage du cancer du sein Bejune**, rue des Moulins 12, 2800 Delémont, 032 422 58 06, [www.swisscancerscreening.ch](http://www.swisscancerscreening.ch)

**Registre neuchâtelois et jurassien des tumeurs (RNJT)**, rue du Plan 30, 2000 Neuchâtel, 032 717 71 90, [rjnt@ne.ch](mailto:rjnt@ne.ch)

### À L'AGENDA CE MOIS

Le congrès de l'Association neuchâteloise d'accueil et d'action psychiatrique) aura cette année pour thème «**Santé psychique: les proches, des partenaires qui comptent?**». Mercredi 9 novembre dès 20 heures et jeudi 10 novembre de 8 heures à 17 heures. Hôtel Beaulac, Esplanade Léopold-Robert 2, Neuchâtel. Renseignements et inscriptions: [www.anaap.ch](http://www.anaap.ch), [secretariat@anaap.ch](mailto:secretariat@anaap.ch), 032 721 10 93 (14 heures-17 heures).

Le **Mouvement de la condition paternelle Neuchâtel** propose des groupes de parole et du soutien aux pères qui rencontrent des difficultés. Prochaine rencontre: jeudi 10 novembre, 20 heures, au Quai 21 (rue des Sablons 48, 1<sup>er</sup> étage, Neuchâtel).

La Ligue neuchâteloise contre le cancer animera un **Prostate-café**, dont la prochaine séance aura lieu le 29 novembre de 18 à 20 heures, à la maison des Halles, rue du Trésor 4, à Neuchâtel.

Il s'agit d'un moment d'échange qui s'adresse aux personnes atteintes d'un cancer de la prostate, l'entrée est libre, sans inscription. Renseignements: 032 721 23 25, [www.liguecancer-ne.ch](http://www.liguecancer-ne.ch)

### À ANTICIPER

Le 6 décembre prochain, le Service de la santé publique organise le colloque cantonal de promotion de la santé «**Entre évidence scientifique et Snapchat: les enjeux actuels de la communication en prévention et promotion de la santé**». Programme à découvrir sur internet sous [www.ne.ch/promotionsante](http://www.ne.ch/promotionsante) ◉