

## LES AUTRES AXES DU PROGRAMME

### Cadre de vie

Le programme A&A vise également à influencer les lieux de vie et à sensibiliser les acteurs politiques, en vue de promouvoir des cadres de vie favorables à la santé.



### Mise en réseau

Les activités de mises en réseau ont pour objectif de favoriser les connaissances et de partager une idée commune de la promotion de la santé dans le canton. Le programme A&A participe à diverses commissions et propose aux professionnel-le-s un colloque annuel.



### Information au grand public

Le programme développe des actions de communication pour le grand public, afin de sensibiliser la population neuchâteloise de manière ludique et conviviale.

## CONTACT

Ce programme est mis en place par le Service de la santé publique du canton de Neuchâtel:

Service de la santé publique (SCSP)

### Lysiane Ummel Mariani

Déléguée à la promotion de la santé  
J.-L.-de-Pourtalès 2  
2000 Neuchâtel  
032 889 52 19  
Lysiane.mariani@ne.ch

### Tania Schindelholz

Chargée de programme  
Alimentation & Activité physique  
J.-L.-de-Pourtalès 2  
2000 Neuchâtel  
032 889 52 05  
Tania.schindelholz-lette@ne.ch

[www.ne.ch/promotionsante](http://www.ne.ch/promotionsante)

Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



Promotion Santé Suisse



**ne.ch**  
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

Avec le soutien de:



Promotion Santé Suisse

Le Service de la santé publique et le Service de l'enseignement obligatoire du canton de Neuchâtel présentent le:

# PROGRAMME D'ACTION CANTONAL ALIMENTATION & ACTIVITÉ PHYSIQUE

2016-2019



## ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE (A&A)

Dans le cadre de son programme cantonal A&A, le Service de la santé publique et le Service de l'enseignement obligatoire cherchent à favoriser des comportements positifs en matière d'alimentation et de mouvement. La promotion de comportements favorables à la santé, axés sur le plaisir, permet d'améliorer la qualité de vie des individus et de la communauté et de réduire les coûts de la santé.

Ce programme est piloté par le service de la santé publique, en collaboration avec le service de l'enseignement obligatoire, le service cantonal des sports, le service de la cohésion multiculturelle, l'office de l'accueil extrafamilial et le délégué à la jeunesse.

### PROGRAMME D'ACTION CANTONAL (PAC) 2015-2019

Le programme a pour public-cible les enfants de 0 à 11 ans, avec un accent sur l'âge prénatal et la petite enfance. Il est en effet prouvé qu'agir dès l'enfance en encourageant le plaisir du mouvement et de la découverte d'une alimentation équilibrée a des répercussions positives sur les comportements à l'âge adulte.

## LES OBJECTIFS DU PROGRAMME

- **Promouvoir un cadre de vie favorable à une alimentation équilibrée et à une activité physique régulière**

Par des interventions axées sur le plaisir de goûter et de bouger, des mesures agissant sur le cadre de vie, des mises en réseau favorisant des messages communs et des actions de communication ludiques!

- **Améliorer l'atteinte des populations vulnérables**

Les populations vulnérables économiquement ou socialement n'ont pas toujours accès de manière égalitaire aux mesures de promotion de la santé. Le programme A&A souhaite donc favoriser l'égalité des chances pour les populations vulnérables en travaillant avec les organismes concernés.

- **Atteindre et impliquer les parents de façon ciblée**

La famille est l'un des piliers fondamentaux de la promotion de la santé. Le programme A&A a donc pour objectif de renforcer les compétences des parents en les sensibilisant de manière ciblée dans les différents projets.

## UNE SÉLECTION DE PROJETS PAR DOMAINES...

Le programme propose des projets dans plusieurs domaines et collabore avec différent-e-s professionnel-le-s:



### Crèches et accueils parascolaires

Youp'là Bouge crèche, Tina et Toni Plus, Les Petits gourmets à table, Fourchette Verte, formation des professionnel-le-s sur le mouvement et l'alimentation équilibrée



### Ecoles et centres de santé scolaire

Youp'là Bouge école, Guide-école, Réseau des écoles en santé, A pied c'est mieux



### Professionnel-le-s de la santé (pédiatres, sages-femmes, infirmières puéricultrices, etc.)

Formation PAPRICA, formation intercantonale pour les sages-femmes



### Populations vulnérables

Cours Bien manger à petit prix de la FRC, Réseau Mères de contact



**NOUVEAU:** FemmeTische, cours de préparation à la naissance en langue étrangère

Et encore plein de projets à découvrir sur [www.ne.ch/promotionsante](http://www.ne.ch/promotionsante)

