

Santé mentale au travail



Lundi 16 juin 2025
de 13h00 à 17h00 à Microcity , Neuchâtel

Formatrice : Marie Israël, responsable de formation santépsy.ch

Public-cible : ensemble des professionnel.le.s impliqué.e.s dans la gestion des ressources humaines, ayant la responsabilité d'équipes ou intéressé.e.s par la santé au travail

La santé mentale joue un rôle clé dans la qualité de vie au travail. Elle influence à la fois le plaisir à travailler et la qualité du travail fourni. Pourtant, elle reste encore trop peu thématifiée. Afin d'y remédier, cette formation donne des clés pour aborder les enjeux de santé mentale en milieu professionnel. Elle vise à :

- ✓ Définir ce qu'est la santé mentale et identifier les enjeux spécifiques au travail
- ✓ Connaître les facteurs de promotion de la santé mentale et de prévention des risques en entreprise
- ✓ Renforcer les compétences des participant.e.s pour appréhender les éventuelles difficultés psychiques que peuvent rencontrer les employé.e.s
- ✓ Connaître les ressources internes et externes dont ils-elles disposent sur ce thème

En cas de questions, n'hésitez pas :
à nous écrire à scsp.opsp@ne.ch ou
à nous contacter par téléphone au 032 889 52 35

Avec le soutien de :