



# Alimentation équilibrée et dénutrition chez les seniors

**Formation gratuite  
destinée aux professionnel-les, proches aidant-es  
et bénévoles**

**Jeudi 12 juin 2025  
13h30-17h00**

Microcity - salle MC B1 283  
Rue de la Maladière 71  
Neuchâtel

Service cantonal  
de la santé publique

  
REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

## Objectifs

**Appréhender** les particularités de l'alimentation chez les seniors, selon les nouvelles recommandations

**Identifier** les facteurs de risques et les points de vigilance

**Disposer** d'outils et de conseils pratiques pour prévenir la dénutrition

## Intervenantes

**Nathalie Brodu**, diététicienne spécialiste de l'alimentation des seniors, cheffe de projet NOMAD

**Pauline Solioz**, diététicienne spécialiste de l'alimentation des seniors, Fondation Senso5, Promotion Santé Valais

## Inscription

La formation est gratuite mais

**l'inscription est obligatoire** jusqu'au 12 mai 2025 via [ce lien](#)

Nombre de places limité !