

# FORMATION

## Soutenir la santé mentale des jeunes

Focus sur les 12 - 18 ans



Lundi 2 juin 2025

de 9h00 à 17h00 à Microcity, Neuchâtel

**Formatrice :** Marie Israël, responsable de formation santépsy.ch

**Public-cible :** professionnel-le-s des domaines du social, de l'éducation, de la santé, de l'animation socioculturelle, des loisirs, etc.

Marquée par de profondes transformations, l'adolescence est une période sensible où la santé mentale joue un rôle clé. Pour mieux comprendre ces enjeux et renforcer la dimension de promotion de la santé psychique dans votre pratique, cette formation vous offre des repères essentiels et des outils concrets :

- ✓ Comprendre ce qu'est la santé psychique
- ✓ Identifier les enjeux du développement psychosocial et leur lien avec la santé psychique à l'adolescence
- ✓ Connaître les principes de promotion de la santé psychique des adolescent.e.s
- ✓ Identifier mon pouvoir d'agir dans mon contexte professionnel

Cette formation est gratuite, mais les places sont limitées !

**Inscription**

En cas de questions, n'hésitez pas :  
à nous écrire à [scsp.ops@ne.ch](mailto:scsp.ops@ne.ch) ou  
à nous contacter par téléphone au 032 889 52 35

Avec le soutien de :

**SANTÉPSY .CH**  
Toutes et tous concerné-e-s

 Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Service cantonal  
de la santé publique

**ne.ch**  
REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL