

L'éducation thérapeutique aux patient·e·s (ETP) : un accompagnement tout au long du continuum de vie

Gilberto Da Silva, Infirmier spécialisé

CAS en modèles d'intervention en santé mentale et psychiatrie
DAS en éducation thérapeutique au patient

Nadia Cruz, ICUS et Case manager au TIPP

Traitement et intervention précoce dans les troubles psychotiques

Un réseau de vies

ETP Définition



L'éducation thérapeutique doit permettre aux patient·e·s :

*« d'acquérir et de maintenir des compétences qui leur permettent de gérer de manière optimale leur traitement afin d'arriver à un **équilibre** entre leur vie et leur maladie.*

*C'est donc un **processus continu**, qui fait partie intégrante des soins médicaux. Centré sur le·la patient·e, ce processus comprend la sensibilisation, l'information, l'apprentissage de l'auto-soin, le **support psychosocial** dans les différentes situations de prise en charge.*

L'ETP est conçu pour aider les patient·e·s et leurs familles à comprendre la maladie et le traitement, à coopérer avec les soignant·e·s, à vivre sainement et maintenir ou améliorer leur qualité de vie »



En résumé

SENS



Acquérir et maintenir des compétences pour gérer leurs maladies et traitements (Auto-soins).



Retrouver un équilibre dans sa vie avec la maladie (Qualité de vie).



Intégrer les proches dans un accompagnement centrée sur la personne dans sa singularité.

ESSENS

ETP 1^{ère} génération

Psychologie
Pédagogie

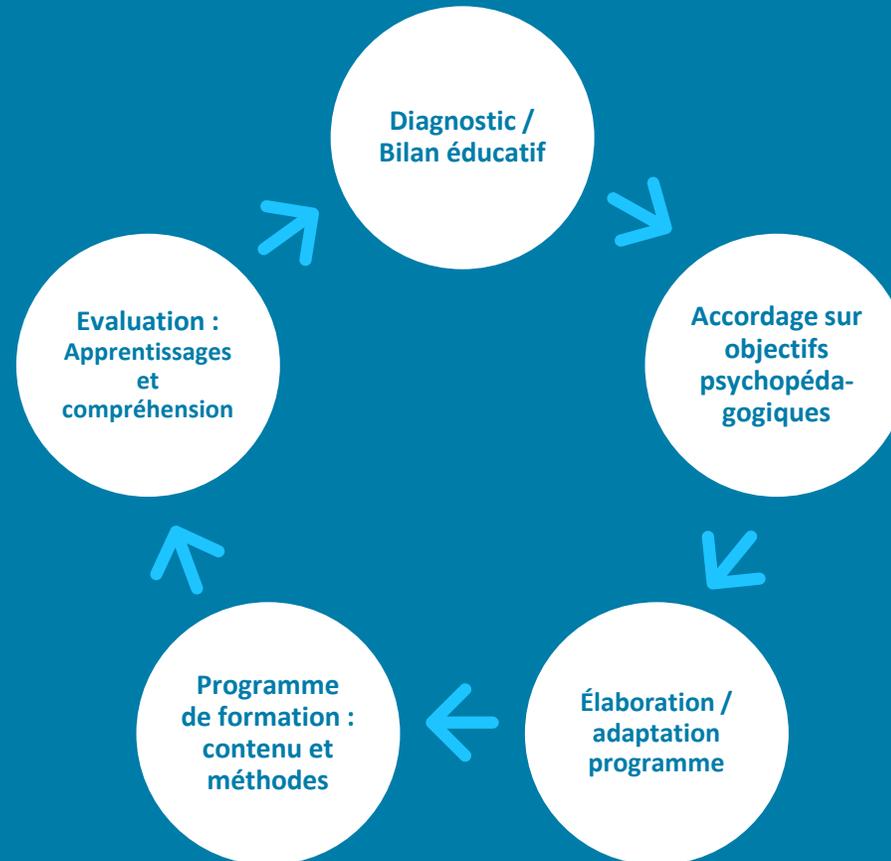
ETP 2^{ème} génération

Empowerment
Co-construction
Vécu des usager·ère·s

ETP 3^{ème} génération

Développement personnel
Recherche de sens
Trouver une santé

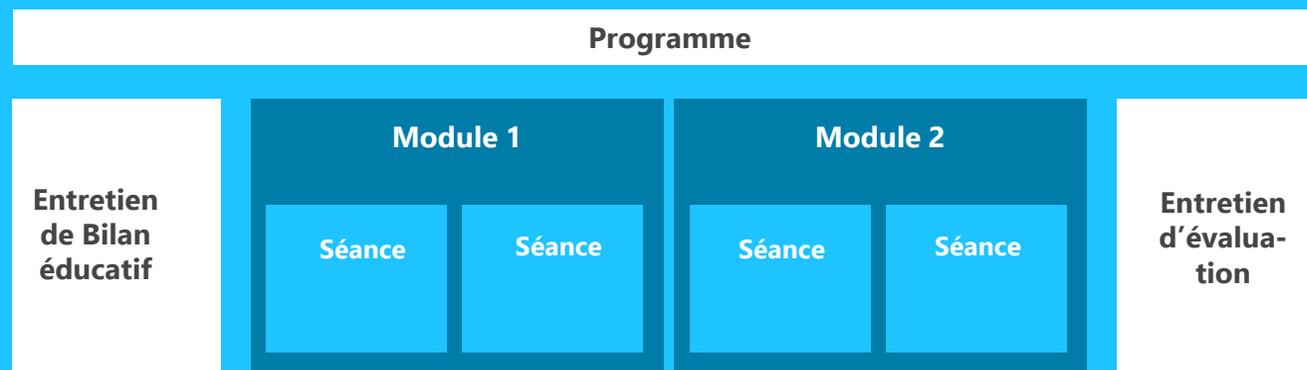
Étapes de l'ETP



→ Modularité et personnalisation de l'ETP

Un programme d'ETP peut être :

- Tout en groupe
- Individuel
- Mixte

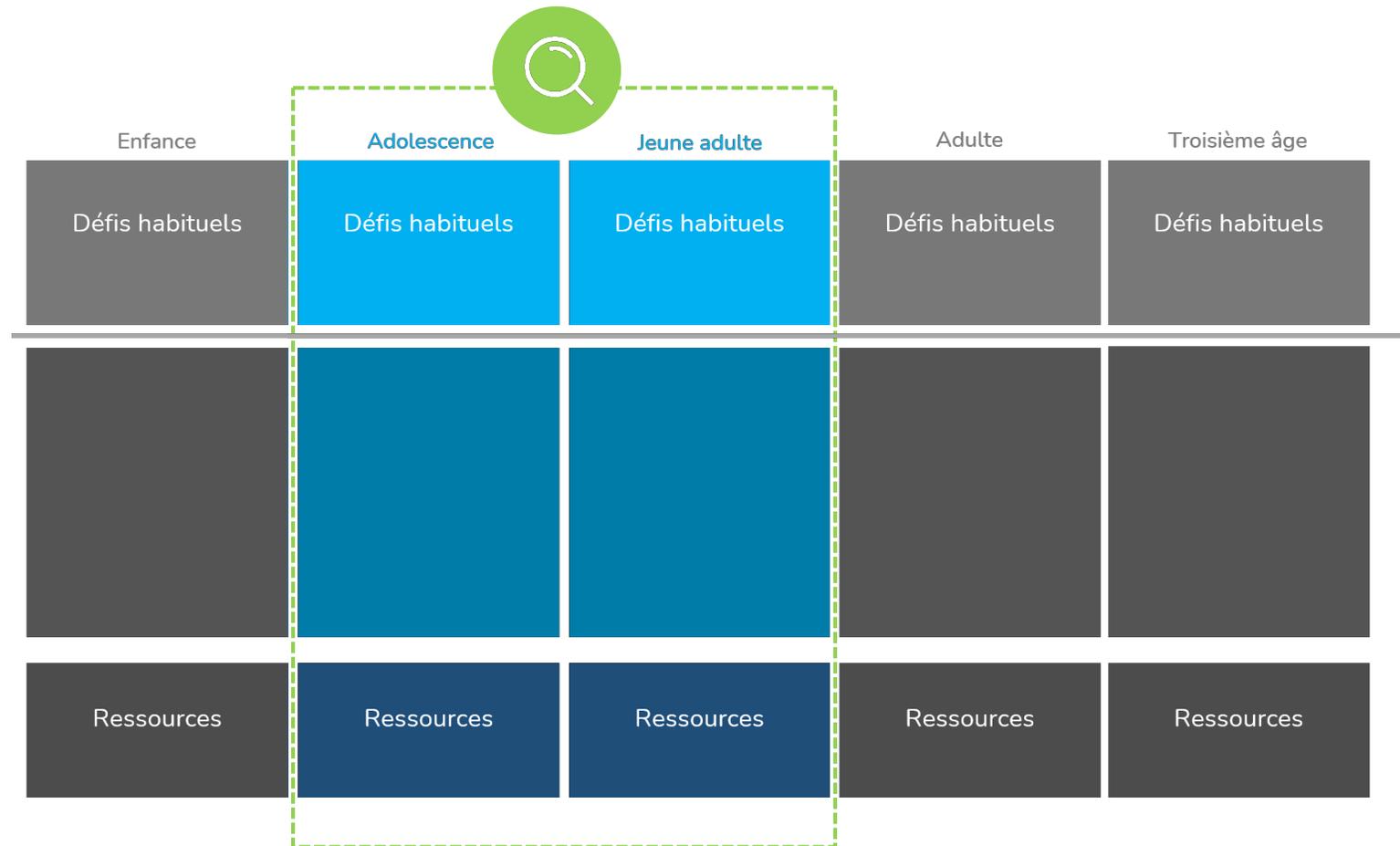




→ Restons
en contact



FOCUS ADOLESCENCE – ÂGE ADULTE



CENTRE
NEUCHÂTELOIS
DE PSYCHIATRIE

CNP

PROGRAMME TIPP-NEUCHÂTEL

Traitement et intervention précoce dans les troubles psychotiques

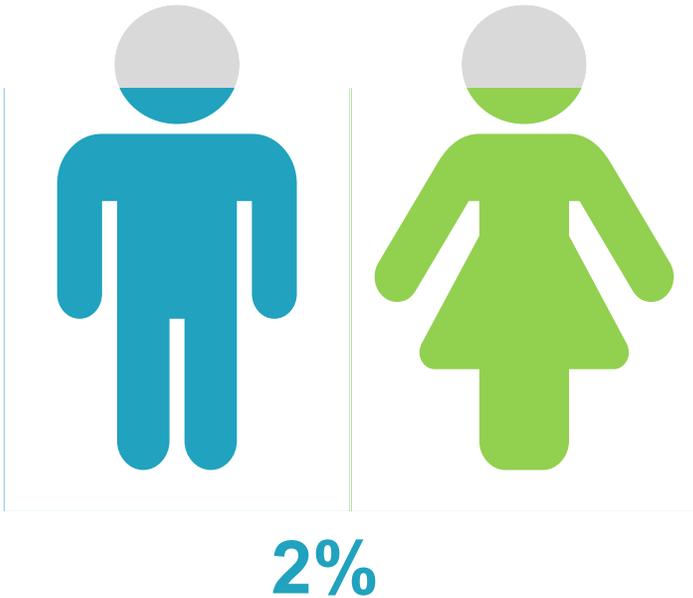




CONTEXTE

Les troubles psychotiques, qui se manifestent généralement à la fin de l'adolescence ou au début de l'âge adulte, constituent l'une des principales causes d'invalidité chez les jeunes de moins de 25 ans en Suisse. Ces troubles ont souvent un impact à long terme sur la productivité, la santé physique et l'espérance de vie de ces personnes. Pour ces raisons, de nombreux efforts ont été consentis au cours des dernières décennies pour développer des programmes d'intervention dans les stades précoces des troubles psychotiques en Suisse.

Source : Revmed



Près de 2 % des adolescent·e·s et jeunes adultes présentent des symptômes indiquant un risque élevé de développer une psychose, en Suisse.

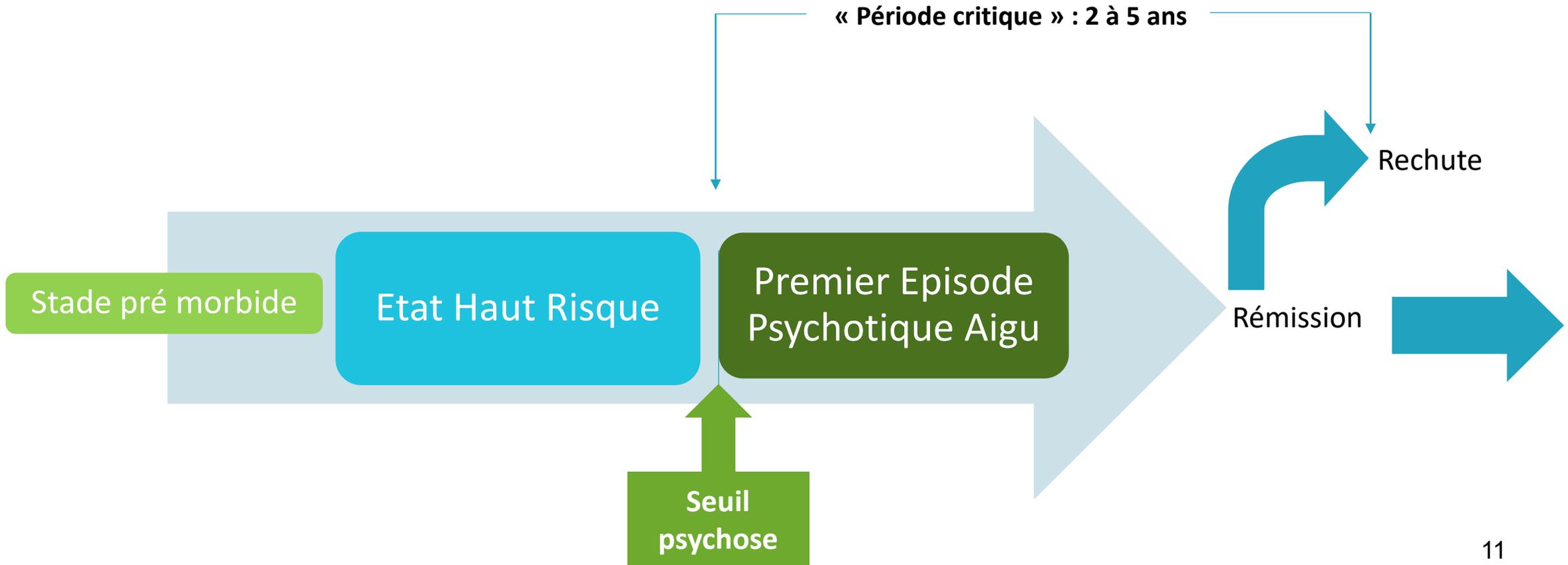
PROGRAMME TIPP-NE

Première plateforme cantonal Neuchâtelois d'intervention précoce pour les psychoses dans la tranche d'âge **15-35 ans**.

- **Prévention secondaire:** volet de détection des troubles pour limiter leur progression.
- **Prévention tertiaire:** volet concentré sur la réduction des conséquences des troubles de la réhabilitation psycho-sociale.

PROGRAMME TIPP-NE

L'Intervention précoce: L'approche à la psychose selon un modèle diachronique



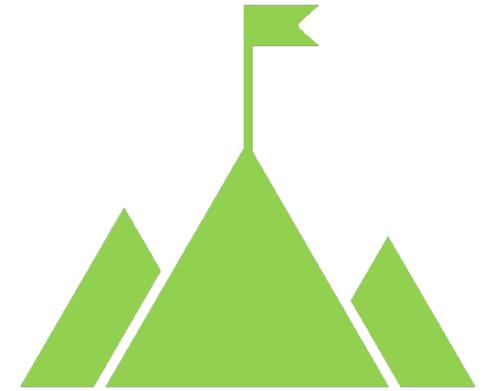
PROGRAMME



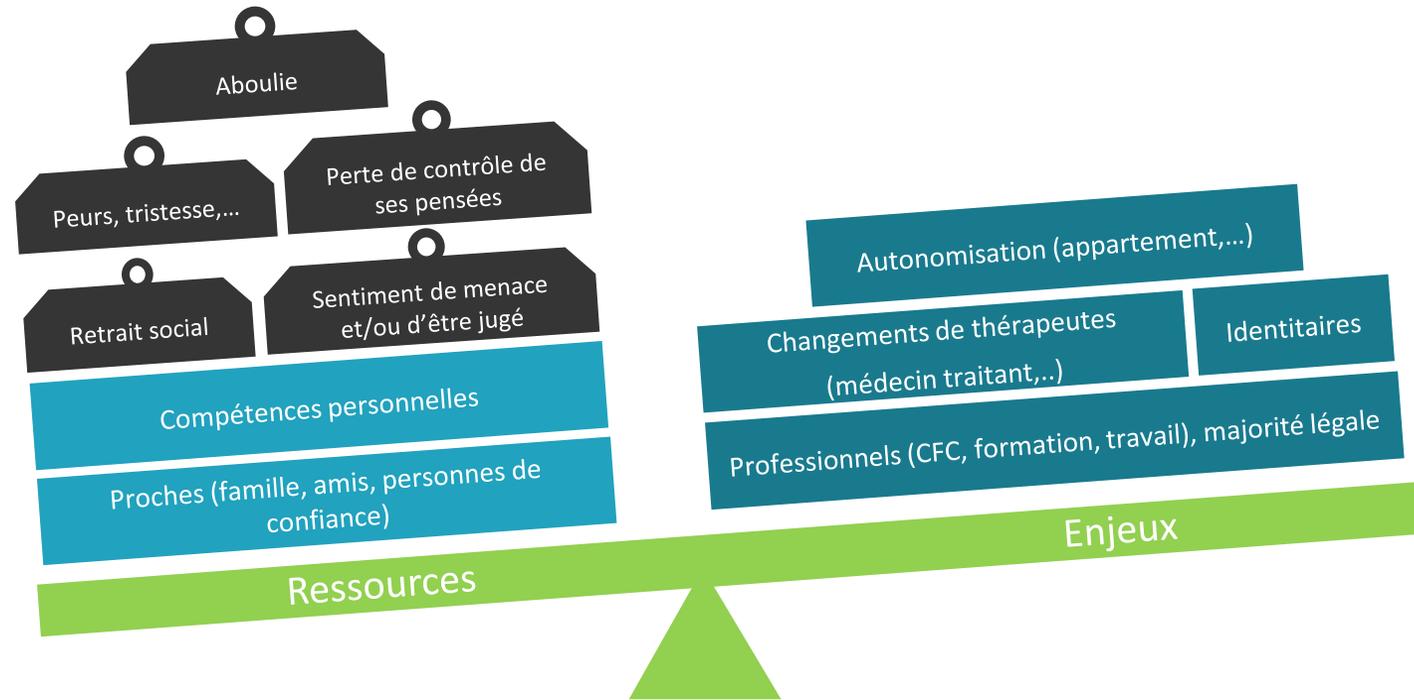
*Le·la case manager travaille avec le·la patient.e et son réseau pour surmonter la crise psychotique, afin de prévenir la rechute, construire et consolider sa réinsertion socio-professionnelle. Il·elle est le fil rouge de tout le suivi et s'occupe de la coordination des interventions, en collaboration étroite avec le·la médecin psychiatre et les autres spécialistes de l'équipe, ainsi que le réseau du·de la jeune.

OBJECTIFS

- Favoriser l'accès aux soins et le rétablissement du·de la patient·e.
- Favoriser l'engagement dans les soins et offrir une prise en charge spécifique.
- Limiter les impacts sur la trajectoire de vie en favorisant et soutenant la réinsertion sociale, scolaire et professionnelle.
- Améliorer le pronostic et éviter la chronicité.
- Réduire la durée de psychose non traitée, les comorbidités, les risques associés pour les PEP.
- Limiter la transition vers la psychose dans les HR.



TROUVER L'ÉQUILIBRE





Intervention spécialisée

La psychose, ça se traite

Plus un trouble psychotique est pris en charge tôt, plus les chances de rétablissement augmentent (impact sur le pronostic)

Il est donc **essentiel** de pouvoir identifier les signes précoces d'un problème psychique Et de **permettre leur prise en charge** (accompagnement proactif).

ADRESSAGE

Un·e médecin, un·e soignant·e, un·e intervenant·e social·e, professionnel·le ou un·e proche, qui peut se douter d'une éventuelle psychose débutante face à un·e jeune en difficulté.

En cas de non-indication au programme TIPP-NEUCHÂTEL, nous formulerons notre avis sur la meilleure orientation de la situation dans le réseau de soin.

CONSULTATION AMBULATOIRE
PRÉFARGIER, BÂTIMENT B
2074 MARIN-ÉPAGNIER

CONSULTATION AMBULATOIRE CPCM,
2300 LA CHAUX-DE-FONDS



TÉLÉPHONE

032 755 14 68



E-MAIL

programmetipp-neuchatel@cnp.ch



Continuons



→ Restons
en contact

