

Colloque cantonal de promotion de la santé

LA SANTÉ SE DONNE-T-ELLE UN GENRE?

En tenir compte dans la prévention et la promotion de la santé

3 décembre 2019 - Club 44 - La Chaux-de-Fonds

mencare schweiz
suisse
svizzera
svizra

Promotion de la santé des hommes : activer le levier du « care »

Gilles Crettenand
Coordinateur Mencare Suisse romande

männer.ch
Faîtière des organisations suisses
d'hommes et de pères

But

mencare schweiz
suisse
svizzera
svizra

Plus de liberté de choix, plus de flexibilité et plus d'engagement de la part des pères.

MenCare promet une société où il est perçu comme une évidence que les hommes prennent leurs responsabilités et s'occupent des enfants, des relations aux autres et également à eux-mêmes.

Une société dans laquelle la participation des hommes au domaine des soins contribue de manière décisive à des rapports de genre équitables et à la réalisation d'une justice sociale.

MenCare veut contribuer au changement des normes sociales,

le champ des „Caring Masculinities“ devient une évidence.

Répartir équitablement toutes les charges et les ressources entre les genres implique de partager la responsabilité du travail rémunéré et non rémunéré de manière égale entre les hommes et les femmes.

Champs d'action	Prestations
1. Fondamentaux	1. Carte interactive romande 2. Rapports 1. MenCare Patrie Suisse, 2. Congé paternité en Suisse, 3. L'empreinte MenCare Suisse 4. Cadre de référence professionnel
2. Public	3. Exposition «Papas en Suisse» et débat «Petite enfance en Suisse : où sont les hommes?»
3. Advocacy	4. Congé paternité (médias)
4. Institutions et entreprises	5. Impact E – Midi-conférence Equilimen, Conférences Holacracy 6. Cours de sensibilisation «Futur père»
5. Environnement social	7. Ateliers et soirées pour pères et futurs pères 8. Projet La naissance d'un père (HESAV)

Contextualisation

Depuis le néolithique la répartition des tâches instituée a façonné une lecture binaire du monde : La sphère intérieure (care) est féminine. La sphère extérieure (publique) est masculine.

En Occident, les femmes s'émancipent de ce diktat et s'épanouissent progressivement dans le monde professionnel et politique.

**La femme se libère progressivement
de l'hégémonie masculine.**

De leur côté, les hommes commencent seulement à s'ouvrir au monde du « care », « de l'attention en conscience à soi et aux autres ».

**Les hommes s'émancipent de la sphère publique
vers leur sphère intérieure
(vie affective et familiale, vie spirituelle)**

Le champs des «Caring masculinities»



La caractéristique centrale des « caring masculinities » est le rejet de la domination et l'intégration au sein de l'identité masculine des valeurs du « care » telles que l'émotion positive, l'interdépendance, la relationnalité [...].

Elles constituent une forme critique d'engagement et d'implication des hommes dans l'égalité entre les genres et offrent un potentiel de changement social durable pour les hommes et les relations entre les genres.

(Karla Elliott)

**Le «Care» comme pont entre la sphère publique masculinisée
et la sphère intérieure féminisée.**

**Le chemin pour reconnecter les deux sphères
au niveau sociétal et individuel.**

Mise en jeu du modèle dominant

Le congé paternité est combattu par référendum

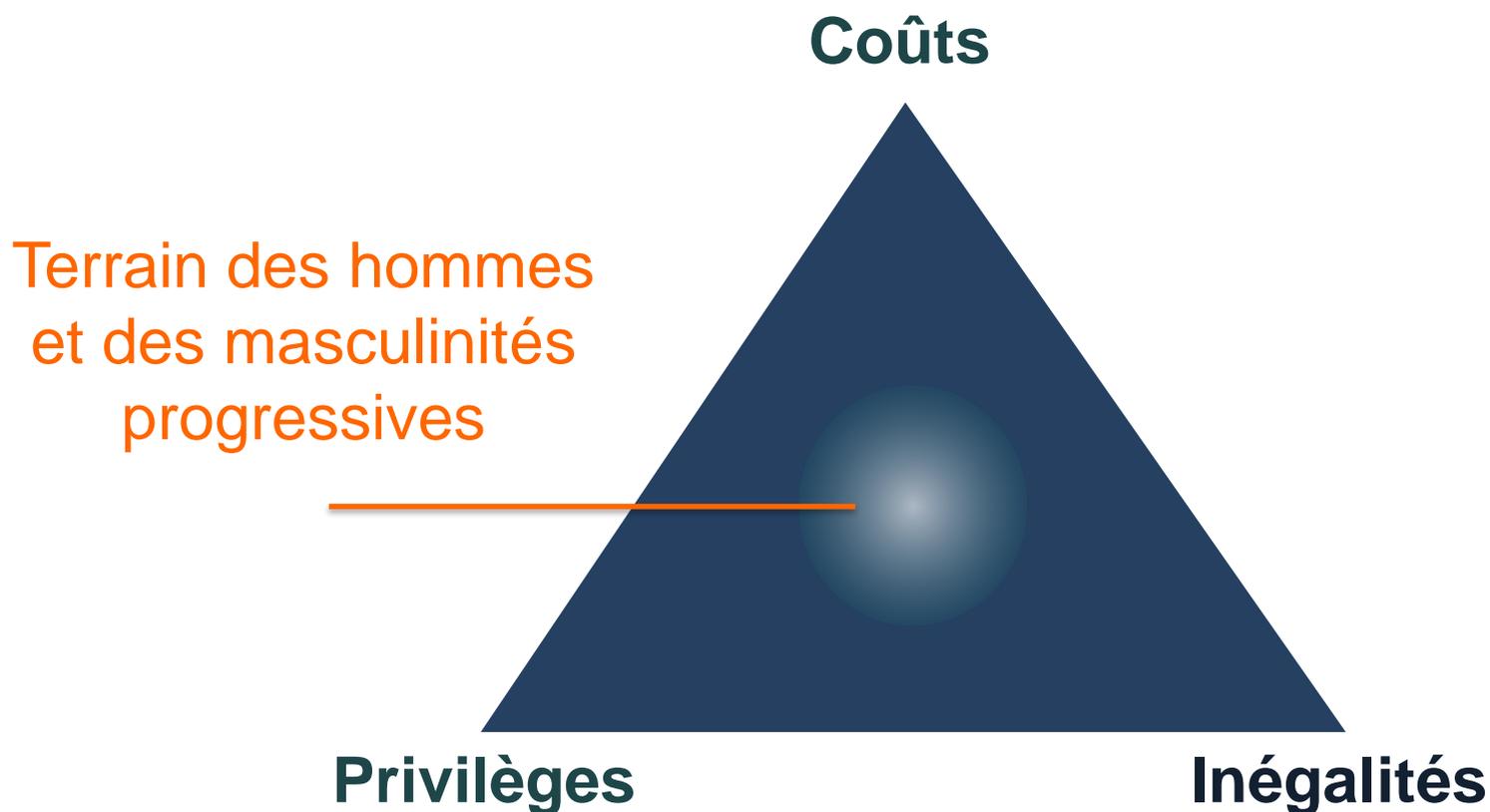
Un comité interpartis part en croisade contre les deux semaines de congé paternité décidées par le Parlement suisse.

*«Ces assurances sociales ont été introduites pour faire face à la misère provoquée par la maladie, un accident, la vieillesse ou le chômage.
«**Devenir parent n'est pas une maladie.**» Une assurance sociale ne doit pas permettre de briser des rôles traditionnels. Et elle ne doit pas servir à «**payer des vacances à quelques pères**»».*

24 Heures on line - 08.11.2019

«On ne naît pas homme, on le devient»

Limites, freins, bénéfiques au niveau sociétal



L'approche «genre» comme **mencare** schweiz suisse svizzera svizra clef de lecture de l'action en promotion de la santé

«Gender exploitative» utilise et renforce les inégalités entre les sexes dans le domaine de la santé et de la démographie

«Gender neutral» distingue peu la différences entre les besoins des femmes et des hommes, ni ne questionne, ni ne renforce les inégalités

«Gender sensitive» reconnaît les besoins genrés spécifiques basés sur la construction des rôles sans chercher à influencer les interrelations

«Gender transformative» cherche à transformer les relations entre les genres en questionnant les attitudes individuelles, les pratiques institutionnelles et les normes sociales au sens large qui renforcent les inégalités.

Structurel/politique

Responsabilité genrée du travail rémunéré et non rémunéré modélisée et reproduite. Le travail de care reste féminin.

Soutien structurel aux institutions progressistes masculines et aux hommes, comme acteurs du changement, inexistant

Institutionnel/posture professionnelle (in MenCare I Report Suisse Vol. 4)

Soutenir (ce dont il a besoin maintenant)

Délimiter (ce qu'il doit apprendre)

Ouvrir (ce qu'il veut vraiment)

Individuel/selfcare

Expliciter les liens entre intériorisation des rôles genrés et santé

Processus transformatif de prise de conscience en tant qu'homme de son genre masculin («la norme est l'homme»)

Intégrer la vulnérabilité comme porte d'entrée dans son soi d'être humain constitutive du selfcare

2 exemples de pratiques transformatrices

Paternité: Les futurs papas ont partagé leurs joies, leurs interrogations et leurs craintes - News Vaud & Régions: Lausanne & Région - 24heures.ch

Les futurs papas ont partagé leurs joies, leurs interrogations et leurs craintes

Paternité Profa et MenCare ont proposé pour la première fois à Renens un atelier pour les futurs pères.



L'animateur Gilles Crettenand (à g.) avec Adrien et Daniele, deux participants à l'atelier pour futurs papas.

Image: PATRICK MARTIN

«C'est quand même étonnant de voir qu'on peut aborder avec des inconnus des sujets dont on n'aurait jamais parlé avec ses potes.» Adrien a participé jeudi soir à Renens à la première édition de l'atelier-rencontre gratuit «Waouh, je vais devenir papa!»

Par Sylvain Muller

Infos sur www.profa.ch

Voir aussi www.maenner.ch

Articles en relation

«Payer des congés gratuits à quelques papas? Non!»

Assurance sociale Un comité interpartis lance un référendum contre le congé paternité de 2 semaines jugé «coûteux et bureaucratique» Plus...
Par Arthur Grosjean 08.11.2019



<https://www.aetci-a4v.eu/ressources/diaporamas/>

Rencontres pères et futurs pères MenCare

- Settings : Entreprises (CFF/Swisscom)
 Périnatalité (maternités HUG/PROFA VD)
 Migration (EPER NE)
- Méthode : Basées sur les rencontres en présence
 Entre soi masculin pour partager un éducatif et
 expérientiel commun
 Espace protégé qui ouvre la parole et le cœur à travers le
 partage de ressentis (parlé en «Je») et d'expériences
 personnelles
- Thématiques : Figure du père – besoins de la mère/de l'enfant - charge
 mentale domestique – dyade/triade – conciliation vie
 prof./privée.

Espaces d'écoute, de parole et de lien selon le Prof. Adalberto Barreto

- Settings : Population en général (accès libre et gratuit)
Institutions socio-sanitaires
- Méthode : Basée l'approche de Thérapie Communautaire
Intégrative (TCI) systémique – sans hiérarchie
Espaces qui permettent de prendre soin de soi
ensemble et de créer du lien
- Thématiques : Partage en toute simplicité dans un cadre sécurisé,
des préoccupations, soucis ou difficultés du quotidien
mais aussi et surtout des ressources

Impacts en matière de promotion de la santé

Champ d'action	Futur père en entreprise	Futur père en maternité	Espaces d'écoute, de parole et de lien Barreto
Structurel Normes sociales 	L'égalité entre les genres est un déterminant de la santé La dimension "care" de l'homme est reconnue comme favorable à la santé psychique, physique et sociale Les hommes peuvent se distancier sans risque des modèles patriarcaux et compétitifs et s'ouvrir à des valeurs communautaires et solidaires		
Institution Posture professionnelle 	<ul style="list-style-type: none"> *Les pères impliqués sont deux fois plus performants : motivation car prise en compte de leurs besoins et riches des nouvelles compétences psychosociales acquises Reconnaissance du collaborateur en tant que personne 	<ul style="list-style-type: none"> Prise de conscience et reconnaissance de l'importance du père (paternité impliquée) pour la santé de la partenaire, du bébé et de la famille Diminution des inégalités de traitement entre les pères et les mères (prestations) 	<ul style="list-style-type: none"> Reconnaissance de l'importance de l'existence d'espaces d'échanges sécurisés, non normés, non hiérarchisés (facilitateurs et non pas thérapeutes) Reconnaissance et valorisation des savoirs communautaires (non scientifiques)
Individu Famille Groupe	<ul style="list-style-type: none"> Conciliation vie professionnelle et privée Prise de conscience de l'existence d'un choix concernant son propre mode de vie familial 	<ul style="list-style-type: none"> Expression des besoins (émotionnels) et questions concernant la relationnalité et la responsabilité en lien avec la paternité 	<ul style="list-style-type: none"> Renforcement des compétences et des ressources personnelles et du groupe par le lien

Le genre comme déterminant de la santé

Mettre en œuvre des actions qui permettent au niveau structurel et individuel de faire ressortir les éléments liés au genre qui déterminent les comportements à risque/favorables pour la santé de la population.

Ce qui m'appartient Ce qui ne m'appartient pas

Conscientiser le lien qui existe pour **l'individu** entre son appropriation du genre et l'influence de cette intériorisation sur ses comportements de santé.

Contribuer au renforcement des compétences personnelles par le développement d'approches expérientielles, orientées ressources du groupe et de la personne, favorables au «Déclat de résilience» par effet de résonance.

Permettre à la personne qui accompagne un individu (**professionnel.le-proche aidant.e, etc.**) d'acquérir les compétences nécessaires pour prendre en compte l'influence de la dimension genrée de la personne dans ses attitudes et comportements (à risque/favorable) de santé.

Cela passe, pour la personne accompagnante, par un travail d'introspection ou auto-réflexif sur elle-même en tant que personne sexuée et genrée.

Intégrer, **au niveau structurel**, la dimension des masculinités par une stratégie «gendersensitive» voire «gendertransformative» de promotion de la santé.

Avec dans une société viriarcale :

- des institutions/hommes progressistes, comme vecteurs du changement
- des «teaching moments» adéquats : adolescence, paternité, cinquantaine
- des settings d'action adaptés : mondes de l'entreprise et de la périnatalité
- une stratégie originale pour «faire sortir les hommes de leur grotte» : dispositifs-réseaux – prestations spécifiques pour les hommes – besoin de précurseurs (exemplarité et ouverture du chemin)

MERCI DE VOTRE ATTENTION !