

# Comment aménager son logement pour conserver un maximum d'autonomie lorsqu'on est âgé-e?

Présentation par Mme Tanja Gerber - Centrevue & Mme Julie Jeanrenaud - AROSS



**AROSS**  
ASSOCIATION  
RÉSEAU  
ORIENTATION  
SANTÉ  
SOCIAL

# Plan de la présentation

- ▶ Le vieillissement (Pourquoi aménager son domicile?)
- ▶ Signes indicateurs pour une évaluation du domicile (A quel moment aménager son domicile?)
- ▶ Aménagements possibles (Comment aménager son domicile?)

# Qu'est-ce que l'ergothérapie?

- ▶ « L'ergothérapie est une profession centrée sur le développement et le **maintien de la capacité d'agir des personnes**. Elle contribue à l'amélioration de la santé et de la **qualité de la vie**. Elle facilite la participation des individus à la société en leur permettant de prendre part aux activités qui s'y déroulent. »

*Selon la définition de l'ASE, mai 2011*

# Le vieillissement OU pourquoi aménager son domicile?

- ▶ Diminution des capacités sensorielles
  - ▶ Vue
  - ▶ Ouïe
- ▶ Diminution des capacités motrices
- ▶ Diminution des capacités cognitives

# Le vieillissement OU pourquoi aménager son domicile?

- ▶ Risque de perte d'indépendance dans les activités quotidiennes
- ▶ Risque d'isolement social
- ▶ Risque de chute
- ▶ Risque de dénutrition

# Signes indicateurs pour une évaluation du domicile OU à quel moment aménager son domicile?

- ▶ Diminution des capacités sensorielles: la vue
  - ▶ Difficulté à lire
  - ▶ Difficulté à s'orienter et à voir les obstacles
  - ▶ Difficulté à retrouver et identifier des objets
  - ▶ Difficulté à s'adapter à la lumière

# Signes indicateurs pour une évaluation du domicile OU à quel moment aménager son domicile?

- ▶ Diminution des capacités sensorielles: l'ouïe
  - ▶ Difficulté à comprendre une conversation
  - ▶ Difficulté à communiquer de manière orale
  - ▶ Besoin de répétitions fréquentes
  - ▶ Sentiment d'isolement social

# Signes indicateurs pour une évaluation du domicile OU à quel moment aménager son domicile?

- ▶ Diminution des capacités motrices
  - ▶ Chutes à plusieurs reprises
  - ▶ Craintes de chuter même si cela n'est jamais arrivé
  - ▶ Difficulté à se lever de son fauteuil
  - ▶ Difficulté à réaliser des activités quotidiennes par manque de force

# Signes indicateurs pour une évaluation du domicile OU à quel moment aménager son domicile?

- ▶ Diminution des capacités cognitives
  - ▶ Difficulté à s'orienter dans l'espace et le temps
  - ▶ Difficulté à retrouver des objets
  - ▶ Difficulté à réaliser des actes de la vie quotidienne sans limitation physique
  - ▶ Mise en danger (plaque, robinet,...)

# Aménagements possibles OU comment aménager son domicile?

- ▶ Les aménagements sont divers et nombreux. Ils dépendent du type d'atteinte, des habitudes de vie et de l'environnement de la personne.
- ▶ Les aménagements sont acceptés s'ils sont faits pour une activité significative et importante pour la personne.
- ▶ Il existe des adaptations préventives ou curatives

# Aménagements possibles OU comment aménager son domicile?

- ▶ Diminution des capacités sensorielles: la vue
  - ▶ Contraste
  - ▶ Eclairage
  - ▶ Lisibilité des informations
  - ▶ Prestations spécifiques
  - ▶ Lecture et compagnie

# Aménagements possibles OU comment aménager son domicile?

- ▶ Diminution des capacités sensorielles: l'ouïe
  - ▶ Volume sonore
  - ▶ Source sonore (casque audio)
  - ▶ Indicateur visuel sonore
  - ▶ Adaptation comportementale de l'entourage

# Aménagements possibles OU comment aménager son domicile?

- ▶ Diminution des capacités motrices
  - ▶ Adaptations architecturales
  - ▶ Adaptation de l'environnement direct (tapis, seuils, hauteur d'assise, poignées...)

# Aménagements possibles OU comment aménager son domicile?

- ▶ Diminution des capacités cognitives
  - ▶ Orientation temporelle (horloge, calendrier,...)
  - ▶ Création de routines quotidiennes
  - ▶ Mise en place de repères mémo-mnésiques
  - ▶ Sécurisation du domicile
  - ▶ Association suisse Alzheimer
  - ▶ Dementia Care

# Liste des ressources

- ▶ Centrevue: [www.centrevue.ch](http://www.centrevue.ch)
- ▶ Liste des ergothérapeutes du canton de Neuchâtel:  
<https://ergotherapie.ch/sections/?frameset=404&pagenum=5>
- ▶ AROSS: [www.aross-ne.ch](http://www.aross-ne.ch)

# Liste des ressources

- ▶ Magasins de moyens auxiliaires
  - ▶ SEREI: [www.serei.ch](http://www.serei.ch)
  - ▶ DSE Mobilité: [www.dsemobilite.ch](http://www.dsemobilite.ch)
  - ▶ A.-Reha: [www.a-reha.ch](http://www.a-reha.ch)
  - ▶ Meditec: [www.meditec.ch](http://www.meditec.ch)
  - ▶ Ligue suisse contre le rhumatisme: [www.ligues-rhumatisme.ch](http://www.ligues-rhumatisme.ch)
  - ▶ Hilfsmittel: [www.hilfsmittel-shop.ch/fr/](http://www.hilfsmittel-shop.ch/fr/)
- ▶ Bureau de Prévention des Accidents
  - ▶ <http://www.bfu.ch/fr/pour-les-spécialistes/prévention-chutes>



 **CENTREVUE**  
autonomie et intégration  
pour personnes aveugles  
et malvoyantes



**AROSS**  
ASSOCIATION  
RÉSEAU  
ORIENTATION  
SANTÉ  
SOCIAL