

PAC 65+ *En santé à tout âge*



1^{ère} Rencontre de réseau
4 février 2019



Lysiane Ummel Mariani

Déléguée à la promotion de la santé



On peut améliorer sa santé à tout âge



**1. Deux mots sur
la promotion de
la santé**

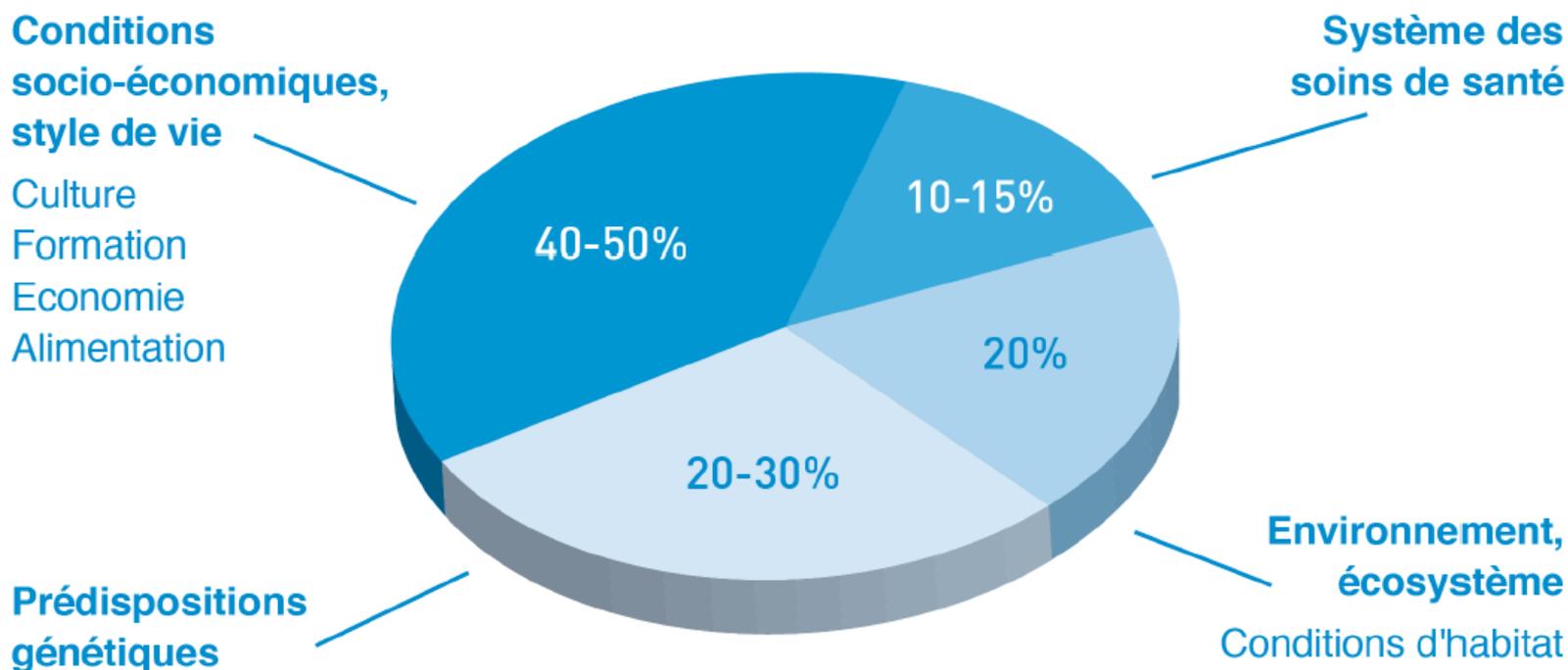
**2. Le PAC 65+
C'est quoi ?**

**3. Le PAC 65+
A quoi ça sert ?**

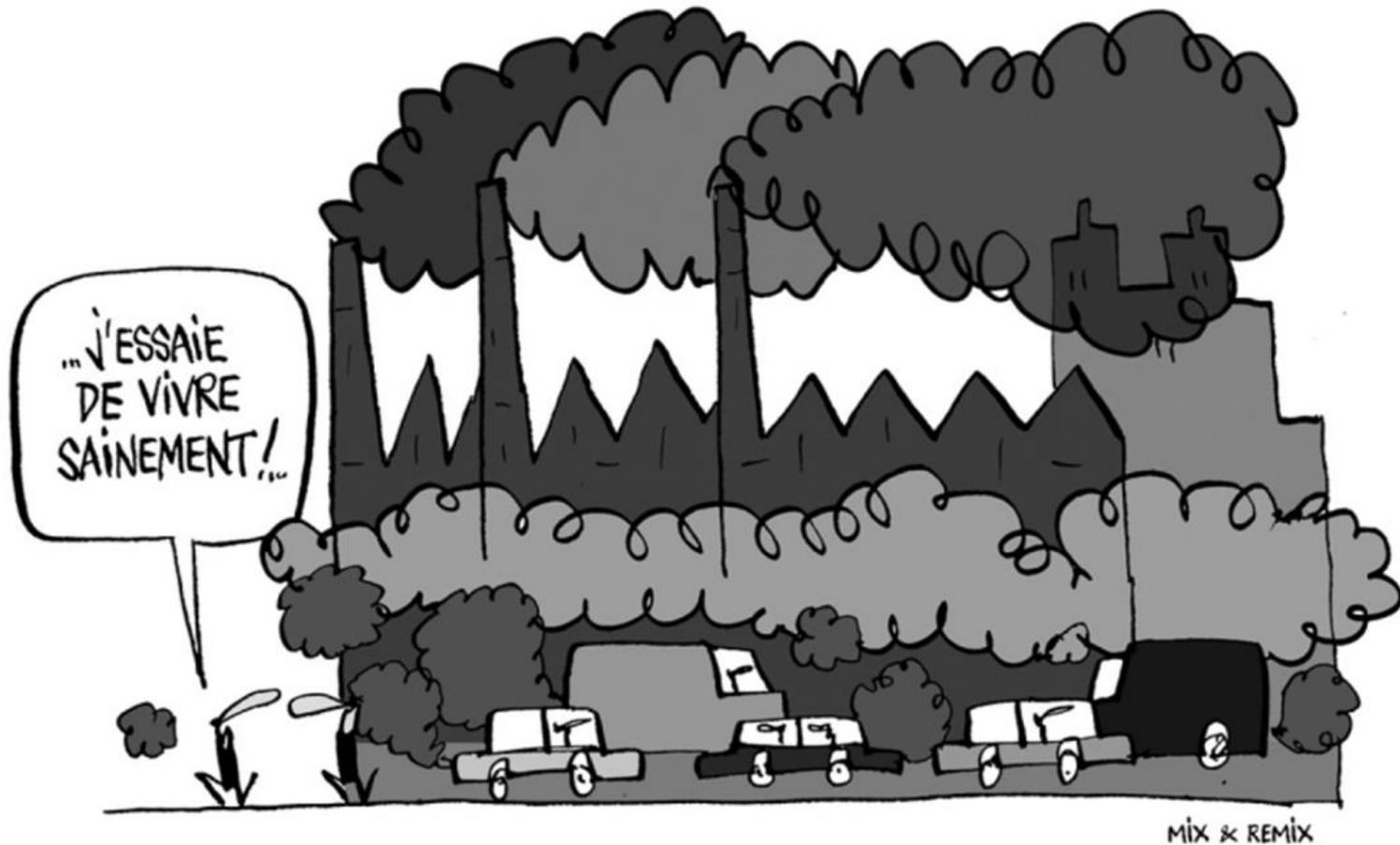
**4. Le PAC 65+
Qu'est-ce qu'il y
dedans?**

Deux mots sur la promotion de la santé

Impacts des déterminants de la santé



Source : adapté de «Spectra Prévention et promotion de la santé» N°58



MIX & REMIX

La santé est déterminée entre autres par des comportements individuels **ET** un environnement / contexte global.

PAC 65+: c'est quoi?

- Plan d'Action Cantonal
- Ensemble **coordonné** de mesures
- Sur **4 ans**
- Basé sur une **analyse des besoins** spécifiques du canton
- Avec le soutien de Promotion santé suisse **PSCH**



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Mars 2016



Résumé
La pré
des pe
a été m
là part
d'élab
cadre
clarifié
des re
des ch

1
Les ch
génére
pour b
sante
être gr
de gra
ment L

Les c
Une d
le sys
notar
mesu
dans
des s

Rapport 5

Santé et qualité de vie des personnes âgées

Bases pour les programmes d'action cantonaux

1 Grob,

Enquête
écrite

Entretiens
avec les
acteurs du
terrain

Consultation

Petit rappel...

| | Poids corporel sain | Santé psychique |
|------------------------|---|---|
| Enfants et jeunes |  <p>2006</p> |  <p>2017</p> |
| 65+ (hors institution) |  <p>2018</p> | |

Les thèmes autres que «Poids corporel chez les jeunes» ont été ouverts à financement à partir de 2017 seulement.

UN SEUL RÉSEAU SANITAIRE CANTONAL



PRÉVENTION



HÔPITAUX



URGENCES



**MÉDECINE DE
PREMIER RECOURS**



**SÉJOURS ET
SOINS DES ÂÎNÉS**



**MA SANTÉ
CONNECTÉE**

STRATÉGIE CANTONALE DE PRÉVENTION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ

2016-2026



PAC 65+: à quoi ça sert ?

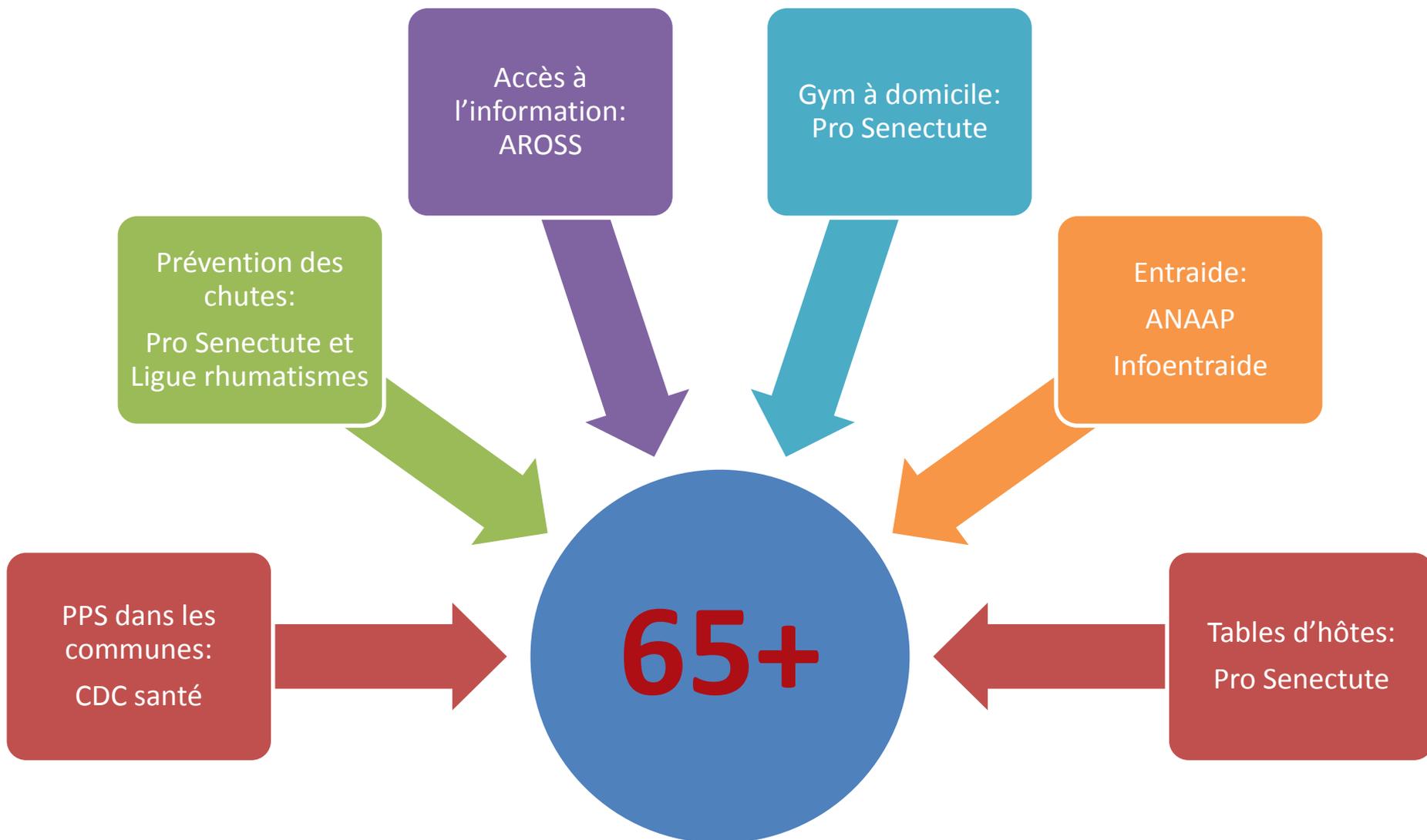
- Donner une **vision cantonale commune** – partagée par les acteurs
- Identifier les **priorités** et les **mesures à renforcer**
- **Renforcement de l'existant + un peu de «liant»**
- Obtenir du **soutien financier** national

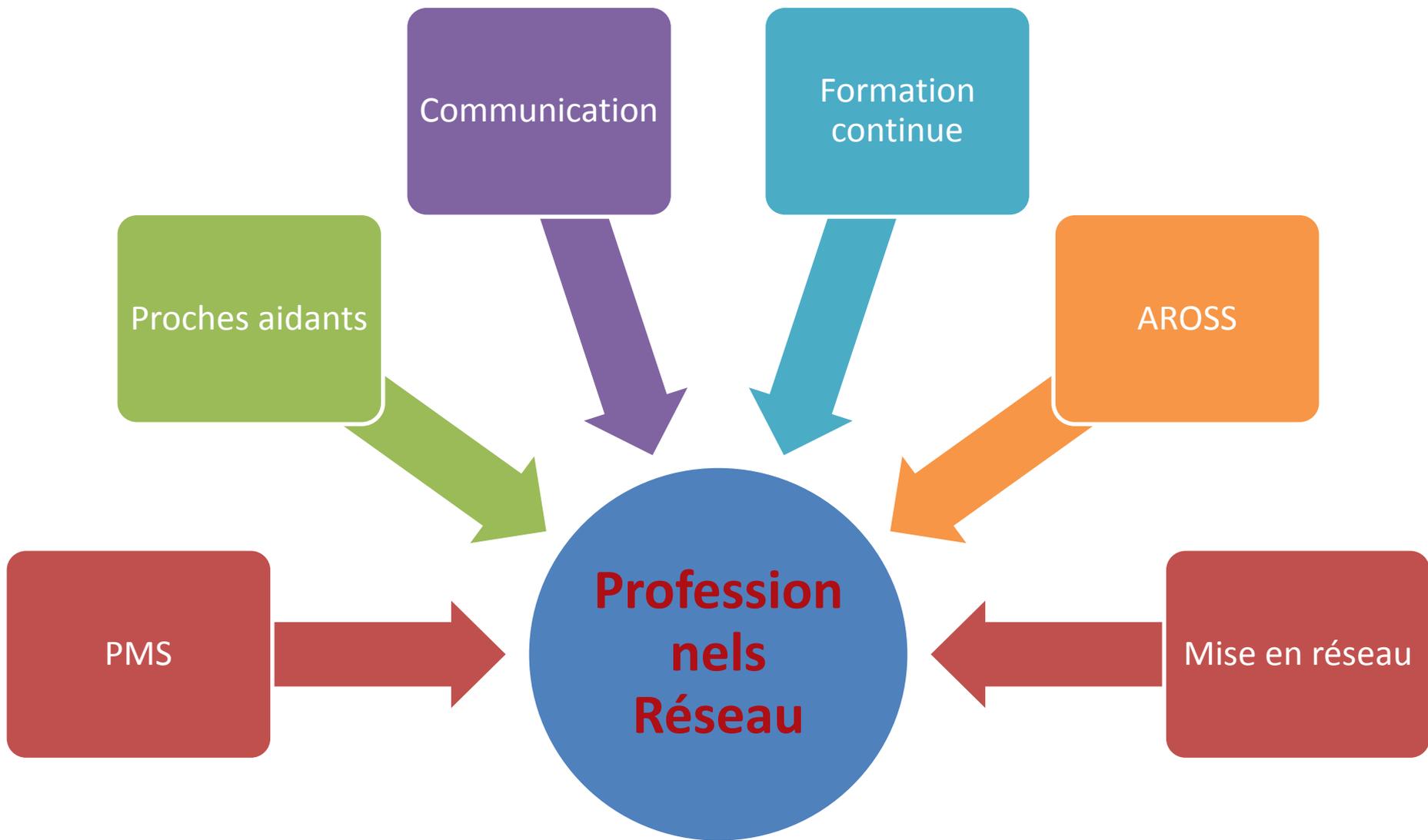
Vision

- *Les personnes âgées de plus de 65 ans :*
 - sont **autonomes et indépendantes** le plus longtemps possible;
 - se sentent en **bonne santé** psychique et physique, grâce à un **environnement de vie favorable** à l'activité physique, à une alimentation équilibrée, aux activités communautaires;
 - connaissent et font appel, le cas échéant, aux **ressources cantonales** à même de les soutenir;
 - **l'égalité des chances** en matière d'accès aux ressources est notamment recherchée.

AMELIORER SA SANTE A TOUT AGE

PAC 65+ : qu'est-ce qu'il y a dedans?





SAN+É
65



En santé à tout âge !

Le programme d'action cantonal
de promotion de la santé concernant
les personnes de 65 +

En conclusion

On peut améliorer sa santé à tout à âge

Le PAC 65+ a pour objectif d'y contribuer

Notamment :

- **En soutenant les acteurs du terrain. MERCI!**
 - **Favorisant la coordination**

Merci de votre attention

www.ne.ch/promotionsante

lysiane.mariani@ne.ch