

**Vous prenez soin de votre conjoint ou d'un parent, d'un enfant ou d'un ami atteint dans sa santé, dans son autonomie au quotidien ?**

Si tel est le cas, **vous êtes un Proche Aidant**. Et vous éprouvez peut-être le besoin de partager ce que vous vivez ?

## Dates en 2018

Lundi 19 février	15h-17h
Lundi 30 avril	15h-17h
Lundi 11 juin	15h-17h
Lundi 27 août	15h-17h
Lundi 29 octobre	15h-17h
Lundi 10 décembre	15h-17h

## Lieu

**L'AUBIER**  
[www.aubier.ch](http://www.aubier.ch)

Rue du Château 1 , 2000 Neuchâtel

# Café des Proches Aidants

Ces rencontres permettent aux Proches Aidants de se retrouver pour **partager leurs expériences** en favorisant **l'entraide entre les participants** et la reconnaissance de leurs compétences de vie.

Ces cafés sont gratuits et sans inscription préalable. Ils peuvent être suivis de manière ponctuelle ou régulière. Ils sont animés par des professionnels assurant un cadre de confidentialité.

Caritas Neuchâtel

Rue du Vieux-Châtel 4

2002 Neuchâtel

Tél: +41 32 886 80 70

[www.caritas-neuchatel.ch](http://www.caritas-neuchatel.ch)

CCP 20-5637-5

