



## BEN İYİYİM

**Covid-19 testi pozitif çıkan hiç kimseyle görüşmedim**



Federal Kamu Sağlığı Ofisi'nin (OFSP) **öngördüğü önlemlere uyuyorum** :

- Ellerimi sık sık yıkıyorum,
- Karşılaştığım kişilerle 2 metrelik mesafeyi koruyorum,
- 5'ten fazla kişinin bir araya gelmesi yasaktır.



Risk grubundaki **kişilerden biriyim**, olabildiğince evde kalıyorum ve hasta kişilerle görüşmüyorum.

**Covid-19 testi pozitif çıkan bir kişiyle yaşıyorum ya da yakın ilişki halindeyim**



Kendimi 10 gün karantinaya alıyorum\*.



**Hastalık belirtileri** görüldüğünde : bu bilgilendirme belgesinin «Öksürüyorum ve/ ya da ateşim var» bölümüne bakınız.



**Hiçbir belirti** görülüyorsa, normal hayatımı sürdürüyorum ve özellikle de risk grubundaki bir kişiysem Federal Kamu Sağlığı Ofisi'nin (OFSP) öngördüğü önlemlere uyuyorum.



### RİSK GRUBUNDAKİ KİŞİLER

- 65 ya da üstü yaştakiler
- Yüksek tansiyon, -diyabet,
- kardiyovasküler hastalık, - kronik solunum yolu hastalıkları,
- bir hastalık ya da terapiden dolayı bağışıklık zayıflığı,
- kanser gibi hastalıkları olanlar

### COVID-19 AKILDA TUTULMASI GEREKEN NUMARALAR

**Neuchâtel Hattı:**

**032 889 11 00**

**İsviçre Hattı:**

**058 463 00 00**

**hemşire tarafından yapılan ilk değerlendirme:**

**032 886 88 80**

**hafta içi saat**

**8'den 17:30'a kadar,**

**Cumartesi saat 9:30'dan**

**17:30'a kadar**

**ve Pazar günü saat**

**9h:30'dan 12'ye kadar.**

**Nöbetçi Doktor:**

**0848 134 134**

**Çocuk Hattı:**

**032 713 38 48**

**Hayati Acilayetler:**

**144**

Kendinize ilişkin riski belirlemek için:

**coronacheck.ch**

\*İzolasyona ve karantinaya ilişkin ve çok sayıda başka bilgi Federal Kamu Sağlığı Ofisi'nin (OFSP) sitesi üzerinde bulunabilir:

**www.ofsp.coronavirus.ch**

**www.ne.ch/coronavirus**

Bu şema ve içerdiği bilgiler Neuchâtel Kantonu'nda (İsviçre) geçerlidir.  
**24 Mart 2020'daki durumdur.**



## ÖKSÜRÜYÖRUM VE/ YA DA ATEŞİM VAR

**Risk grubundaki kişilerden biriyim**



Kendi inisiyatifimle, belirtiler kaybolana kadar kendimi evimde **izole ediyorum**. Normal hayatıma belirtiler kaybolduktan 48 saat sonra dönebilirim. Kendinize ilişkin riski belirlemek için: **coronacheck.ch**



Eğer durumum **kötüye giderse**, hemşire tarafından yapılan ilk değerlendirme hattını şu şu numaradan arayacağım: **032 886 88 80** (açık olduğu saatler için yandaki sayfaya bakınız). Bana kantondaki sekiz merkezden birinde bir görüşme ayarlanacaktır.

**Risk grubundaki kişilerden biriyim ya da sağlık personeliyim**



Şu numarayı arıyorum: **032 886 88 80** (açık olduğu saatler için sayfaya bakınız). Bana kantondaki sekiz merkezden birinde bir görüşme ayarlanacaktır.



**Görüşmede:**

- Hastaneye **yatırılıp yatırılmayacağıma**,
- Düzenli bir **şekilde izlenerek** evde kalmama,
- Durumumun test yapılmasını gerektirdiğine **karar verilir**.