# WAXAN CADEYNAYAA

**Inaan wax xiriir ah la yeelan qof laga helay COVID-19**

**Waxaan tixgalinayaa** ku dhaqanka/u hogaansanida taxadarada ka hortaga ay soo jeediyeen Xafiiska Federaalka Caafimaadka Bulshada (Office Federal de la Sante Publique « OFSP »)
Qaasatan waa inaan ;
si joogta ah u dhaqdo gacmahayga.
-Waa inaan tixgaliyo inaan u jirsado 2 mitir dadka aan kulano ama wax isweydaarsanayno.
-Waa inaan kulan la yeelan dad ka badan 5 qof.

Hadaan ahay qof u **nugul Cudurkan** waa inaan joogo hoygaaga, xiriirna aanan la yeelan dadka u jiran cudurkan sida ugu macquulsan.

**Hadii aan la noolahay qof jiran ama la wadaago nolol isutag qof qaba cudurkan COVID-19**

Waxaan isku karantiilayaa/joogayaa **hoygayga mudo** 10 maalmood

**Hadii astaamaha** cudurka u muuqdaan sida saxda ah ee la sheegay sida : inaan leeyahay qufac iyo qandho.

**Hadaan iska waayo** calaamadahaas lagu sheegay cudurka mudadaas kadib waxaan dib u bilaabanayaa noloshaydii caadiga ii ahayd.
Isla markaasna hadaan ahay qof u nugul cudurka waxaan tixgalinayaa talooyinkii Xafiiska Federalka Caafimaadka Bulshada (OFSP).

**Dadka u nugul / u jilicsan jirada**

• Dadka jira ama ka weyn da'da 65 sano
•Dadka qaba cudurada :
-dhiig karka, sokorta/macaanka, wadna xanuunka,
-dadka qaba dhibaatada neefsashada,
-dadka uu yaryahay difaaca jirkooda iyo dadka qaba kansarka.

**COVID-19**
**Numbarada ay tahay in la xasuusto :**
**Numbarka hotlaynka Neuchatel oo ah:**
**032 889 11 00**
**Numberka ogeysiiska Swiiska oo ah:**
**058 463 00 00**
**Numberka kalaaliyaasha kala saarka:**
**032 886 88 80**
**laga bilaabo 08h00-17h30 maalmaha shaqo.**
**Sabtida iyo Axada 09h30-12h00.**
**Numbarka dhaqaatiirta heeganka:**
**0848 134 134**
**Numbarka dhaqtarka caruurta:**
**032 713 38 48**
**Numbarka amarjansiga degdega:**
**144**

**Si aad u ogaato ama u qiimeyso waxyaabaha qatarta kuu ah isticmaal :**
**coronacheck.ch**

*Dhamaa xaaladaha ku saabsan is karantiilida iyo kali ahaansha iyo waxyaabo badan oo ku saabsan ka hortaga cudurkan waxaad ka heli kartaa Xafiiska Federaalka Caafimaadka Bulshada (OFSP) oo ah:
**www.ofsp-coronavirus.ch**
ama **www.ne.ch/coronavirus**

Dhamaan warbixintan iyo kudhaqankeedaba waxaad ka heli kartaa Gobalka Neuchatel (Suisse).
**xaalada 24 Mars 2020.**

# HADII AAN LEEYAHAY QUFAC IYO QANDHO

**Waa inaan wax xiriir ah la yeelan dadka u nugul cudurka**

Go'aankeyga wuxuu yahay, **inaan gurigeyga joogo*** ugu yaraan 10 maalmood. Kadib, waxaan bilaabikaraa nolol caadi ah 48h saac kadib markaan iska waayo calaamadihii aan isku arkay:
Si looqiimeeyo khatartaada:
**coronacheck.ch**

Haday ka sii darto xaaladaada **caafimaad waxaan** la xiriirayaa Numbarka Kalkaaliyaasha kala saarka oo ah:
**032 886 88 80** (ka fiiri saacadaha ay shaqaynayaan qoraalkan kore) kadibna waxaan balan ka qaadanayaa mid ka mid ah sideeda xarumood ee Gobolkan.

**Waxaan ka mid ahay dadka u nugul cudurkan waxaanan xubin ka ahay dadka wax daweeya**

Waxaan la xiriirayaa Numbarka **032 886 88 80** (ka fiiri kor saacadaha shaqada).

Waxaan balan ka qaadanayaa mid ka mid ah 8da **xarumood ee Gobalkan**.
Isla goobtaas ayaa la go'aaminayaa in Isbitaal lagu **seexinaanayo**,
in gurigaaga aad daawo joogta aad ku **qaadan doonto** iyo in xaaladaadu u baahan tahay **baaritaan**.

Source: ArcInfo

ne.ch
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL