



## JA SE DOBRO DRŽIM

Nisam imao kontakt sa osobom kojoj je testom utvrđeno da je pozitivna na Covid-19



Poštujem mere **predostrožnosti koje je objavila** Federalna služba za zdravstvo (OFSP), naročito jer

- često perem ruke,
- poštujem razmak od 2 metra sa mojim sagovornicima,
- okupljanja više od 5 ljudi su zabranjena.



Ako spadam **u rizičnu grupu**, ostajem kod kuće što više moguće i ne stupam u kontakt sa bolesnim osobama.

živim ili sam intiman sa osobom kojoj je testom potvrđen virus Covid-19



Stavljam se **u karantin** na 10 dana.



**Ako se pojave simptomi** bolesti obratiti pažnju na desni ugao ovog infografskog prikaza «Ja kašljem i/ili ja imam groznicu».



**Ako se ne javi nijedan simptom** bolesti, je se vraćam na uobičajeni način života i poštujem mere predostrožnosti koje je objavila Federalna služba za zdravstvo (OFSP), još više ako sam osoba koja spada u rizičnu grupu.



### Osobe koje spadaju u rizičnu grupu

- starosti od 65 godina i više
  - Koje pate od:
    - visokog krvnog pritiska
    - od dijabetesa
- od kardiovaskularnih bolesti
- od hroničnih oboljenja disajnih puteva
- od imunološke slabosti zbog bolesti ili terapije
- od kancera

### COVID-19: BROJEVI KOJE TREBA ZAPAMTITI

Hotline info Nešatel:

**032 889 11 00**

Hotline info Švajcarska:

**058 463 00 00**

Prva trijaža medicinskih tehničara:

**032 886 88 80**

od 8h do 17h30 preko nedelje od 9h30 do 17h30 subotom i od 9h30 do 12h nedeljom.

Dežurni lekari:

**0848 134 134**

Hotline pedijatrija:

**032 713 38 48**

Hitna pomoć:

**144**

Da biste procenili Vaš rizik koristite sajt: [coronacheck.ch](https://www.coronacheck.ch)

\*Svi detalji o izolaciji, karantinu i mnogim drugim merama Informacije su dostupne na sajtu Federalne službe za zdravstvo (OFSP): [www.ofsp-coronavirus.ch](https://www.ofsp-coronavirus.ch) [www.ne.ch/coronavirus](https://www.ne.ch/coronavirus)

Ovaj dijagram i informacije koje sadrži važeći su u kantonu Nešatel (Svajcarska) Situacija na dan 24. marta 2020.



## JA KAŠLJEM I / ILI JA IMAM GROZNICU

Ne pripadam ugroženoj grupi



Na svoju inicijativu **ja sam u izolaciji kod kuće\*** na najmanje 10 dana. Mogu da se vratim uobičajenom načinu života tek posle 48 sati od nestanka simptoma. Sajt za procenu Vašeg rizika: [coronacheck.ch](https://www.coronacheck.ch)



Ako se znakovi bolesti pogoršavaju **ja kontaktiram** liniju prve trijaže medicinskih tehničara na telefon **032 886 88 80** (pogledati gore navedeno radno vreme). Biće mi zakazan pregled u jednom od osam centara u kantonu.

Pripadam rizičnoj grupi ili pripadam negovateljskom osoblju



Zovem broj telefona **032 886 88 80** (pogledati gore iznad radno vreme). Biće mi zakazan pregled u jednom od osam centara u kantonu



Na licu mesta se odlučuje:
 

- da li treba da sam **hospitalizovan**,
- da li treba da ostanem **kod kuće pod redovnim** lekarskim nadzorom,
- da li moja situacija **zahteva testiranje**.