



## STO BENE

**Non ho avuto nessun contatto con persone risultate positive al Covid-19**



### Rispetto le consuete precauzioni

dell'Ufficio Federale della Sanità Pubblica (UFSP), in particolare:

- mi lavo spesso le mani,
- mantengo una distanza di 2 metri dai miei interlocutori,
- sono vietati i raduni di più di 5 persone.



Se sono una persona **considerata vulnerabile**, rimango a casa il più possibile e non entro in contatto con persone malate.

**Vivo o sono in intimità con una persona che è risultata positiva al test Covid-19**



Mi metto in **quarantena\*** per dieci giorni.



**Se compaiono i sintomi** della malattia: fare riferimento al lato destro di questa infografica «Ho la tosse e/o la febbre».



**Se non compaiono sintomi**, riprendo una vita normale e rispetto le consuete precauzioni dell'Ufficio Federale della Sanità Pubblica (UFSP), a maggior ragione se sono una persona considerata vulnerabile.



### INDIVIDUI VULNERABILI

- Età dai 65 anni in poi
- Soffro di:
  - ipertensione arteriosa
  - diabete
  - malattie cardiovascolari
  - malattie respiratorie croniche
  - immunodeficienza dovuta a malattia o terapia
  - cancro

### COVID-19: NUMERI DA RICORDARE

Hotline info Neuchâtel:

**032 889 11 00**

Info Hotline Svizzera:

**058 463 00 00**

Primo triage infermieristico:

**032 886 88 80**

dalle 8.00 alle 17.30

nei giorni feriali dalle 9.30

alle 17.30 il sabato e dalle 9.30

alle 12.00 la domenica.

Medici di guardia:

**0848 134 134**

Hotline pediatrica:

**032 713 38 48**

Emergenze vitali:

**144**

Per valutare il rischio:

[coronacheck.ch](https://www.coronacheck.ch)

\*Tutti i dettagli sull'isolamento, la quarantena e molte altre misure. Le informazioni sono disponibili sul sito web dell'Ufficio Federale della Sanità Pubblica (UFSP):

[www.ofsp-coronavirus.ch](https://www.ofsp-coronavirus.ch)

[www.ne.ch/coronavirus](https://www.ne.ch/coronavirus)

Questo schema e le informazioni in esso contenute sono valide nel cantone di Neuchâtel (Svizzera).

**Situazione del 24 marzo 2020.**



## HO LA TOSSE E/O LA FEBBRE.

**Non sono una delle persone vulnerabili**



Di mia iniziativa, **mi isolo in casa per almeno 10 giorni**. In seguito, posso riprendere una vita normale 48 ore dopo la scomparsa dei miei sintomi. Per valutare il vostro rischio: [coronacheck.ch](https://www.coronacheck.ch)



Se i segni **della malattia peggiorano**, contatto la linea di triage infermieristico al numero **032 886 88 80** (vedi orari di apertura qui a fianco). Mi viene dato un appuntamento in uno degli otto centri del cantone.

**Sono una delle persone vulnerabili o un membro del personale infermieristico**



Contatto il numero **032 886 88 80** (vedi orari di apertura qui a fianco). Mi viene dato un appuntamento in uno degli otto centri del cantone.



Sul posto, decidono se:

- Devo essere ricoverato **in ospedale**,
- devo **rimanere a casa** con cure mediche regolari,
- se la mia situazione richiede **uno screening**.