



JE SUIS BIEN PORTANT

Je n'ai pas eu de contact avec une personne testée positive au Covid-19



Je respecte les précautions d'usage émises par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), notamment:

- je me lave les mains fréquemment
- je respecte une distance de 2 mètres avec mes interlocuteurs
- les rassemblements de plus de 5 personnes sont interdits.



Si je suis **une personne considérée comme vulnérable**, je reste chez moi autant que possible et je n'entre pas en contact avec des personnes malades.

Je vis avec ou je suis intime avec une personne testée positive au Covid-19



Je me mets **en quarantaine*** pendant 10 jours.



Si des symptômes de la maladie apparaissent: se référer à la partie droite de cette infographie «Je tousse et/ou j'ai de la fièvre».



Si aucun symptôme n'apparaît, je reprends une vie normale et respecte les précautions d'usage émises par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), d'autant plus si je suis une personne considérée comme vulnérable.



PERSONNES VULNÉRABLES

- Agées de 65 ans et plus
- Souffrant:
 - d'hypertension artérielle
 - de diabète
- de maladies cardiovasculaires
- de maladies chroniques des voies respiratoires
- d'une faiblesse immunitaire due à une maladie ou à une thérapie
- d'un cancer

COVID-19: NUMÉROS À RETENIR

Hotline info Neuchâtel:

032 889 11 00

Hotline info Suisse:

058 463 00 00

Premier tri infirmier:

032 886 88 80

de 8h à 17h30 en semaine de 9h30 à 17h30 le samedi et de 9h30 à 12h le dimanche.

Médecins de garde:

0848 134 134

Hotline pédiatrique:

032 713 38 48

Urgences vitales:

144

Pour évaluer votre risque: [coronacheck.ch](https://www.coronacheck.ch)

*Tous les détails sur les mesures d'isolement, de quarantaine et de nombreuses autres informations sont disponibles sur le site de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP):
www.ofsp-coronavirus.ch
www.ne.ch/coronavirus

Ce schéma et les informations qu'il comporte sont valables dans le canton de Neuchâtel (Suisse).
Situation au 24 mars 2020.



JE TOUSSE ET / OU J'AI DE LA FIÈVRE

Je ne fais pas partie des personnes vulnérables



De ma propre initiative, **je m'isole à domicile*** pendant au moins 10 jours. Puis, je peux reprendre une vie normale 48 heures après la disparition de mes symptômes. Pour évaluer votre risque: [coronacheck.ch](https://www.coronacheck.ch)



Si les signes de **la maladie empirent**, je contacte la ligne de tri infirmier au **032 886 88 80** (voir les heures d'ouverture ci-contre). On me fixe un rendez-vous dans un des huit centres du canton.

Je fais partie des personnes vulnérables ou je suis membre du personnel soignant



Je contacte le **032 886 88 80** (voir les heures d'ouverture ci-contre). On me fixe un rendez-vous dans un des huit centres du canton.



Sur place, on décide si:

- je dois être **hospitalisé**,
- je dois **rester à domicile** avec un suivi médical régulier,
- si ma situation nécessite **un dépistage**.