



ESTOY SANO

No he tenido contacto con una persona diagnosticada positiva en la prueba de Covid-19



Respeto las debidas precauciones de la Oficina federal de salud pública (OFSP), especialmente:

- Me lavo las manos con frecuencia,
- Respeto una distancia de 2 metros con mis interlocutores,
- Las reuniones de más de 5 personas están prohibidas.



Si soy **una persona considerada vulnerable**, me quedo en mi casa en la medida de lo posible y no entro en contacto con personas enfermas.

Vivo o tengo intimidad con una persona diagnosticada positiva en la prueba de Covid-19.



Me pongo **en cuarentena*** durante diez días



Si aparecen los síntomas de la enfermedad: remitirse el lado derecho de esta infografía «Toso y/o tengo fiebre».



Si no aparecen síntomas, retomo una vida normal y respeto las debidas precauciones emitidas por la Oficina federal de salud pública (OFSP), más aún si soy una persona considerada como vulnerable.



PERSONAS VULNERABLES

- Mayores de 65 años y más
 - Que sufren:
 - de hipertensión arterial
 - de diabetes
- de enfermedades cardiovasculares
- de enfermedades crónicas de las vías respiratorias
- de una debilidad inmunitaria debida a una enfermedad o a una terapia
- de cáncer

COVID-19: NÚMEROS IMPORTANTES

Línea directa de información Neuchâtel:

032 889 11 00

Línea directa de información Suiza:

058 463 00 00

Preselección médica:

032 886 88 80

entre semana de las 8h a las 17h30, los sábados de las 9h30 a las 17h30 y los domingos de las 9h30 a las 12h.

Médicos de turno:

0848 134 134

Línea directa pediátrica:

032 713 38 48

Urgencias vitales:

144

Para evaluar su riesgo: [coronacheck.ch](https://www.coronacheck.ch)

*Todos los detalles sobre las medidas del aislamiento, de la cuarentena y de muchas otras informaciones, están disponibles en el sitio de la Oficina federal de salud pública (OFSP) www.ofsp-coronavirus.ch www.ne.ch/coronavirus

Este esquema y las informaciones que él contiene son válidas en el cantón de Neuchâtel (Suiza).

Situación al 24 de marzo de 2020.



TOSO Y/O TENGO FIEBRE

No hago parte de las personas vulnerables



Por iniciativa propia, **me aíso en mi domicilio*** durante mínimo 10 días. Luego, 48 horas después que desaparezcan mis síntomas, puedo retomar una vida normal. Para evaluar su riesgo: [coronacheck.ch](https://www.coronacheck.ch)



Si los signos de la **enfermedad empeoran**, llamo a la línea de Preselección médica al 032 886 88 80 (ver los horarios de atención adjuntos). Me programan una cita en uno de los ocho centros del cantón.

Hago parte de las personas vulnerables o soy miembro del personal sanitario.



Llamo al **032 886 88 80** (ver los horarios de atención adjuntos). Me programan una cita en uno de los ocho centros del cantón.



Sobre el terreno, se decide si:

- tengo que ser **hospitalizado**,
- tengo que **quedarme en casa** con un seguimiento médico periódico,
- si mi situación necesita **una prueba** de detección.