



ICH BIN GESUND

Ich hatte keinen Kontakt mit jemandem, der positiv auf Covid-19 getestet wurde



Ich respektiere die üblichen Vorsichtsmassnahmen des Bundesamtes für Gesundheit (BAG), insbesondere:

- Ich wasche mir häufig und korrekt die Hände,
- ich wahre einen Abstand von 2 Metern zu meinen Gesprächspartnern,
- Gruppen von mehr als 5 Personen sind verboten.



Wenn ich zu den gefährdeten Personen gehöre, bleibe ich so weit wie möglich zu Hause und vermeide Kontakt mit kranken Menschen.

Ich lebe mit einer Person, die positiv auf Covid-19 getestet wurde, oder bin mit ihr intim.



Ich stelle mich für 10 Tage unter Quarantäne*.



Falls Symptome der Krankheit auftreten: siehe rechte Seite dieser Informationsschrift «Ich habe Husten und/oder Fieber».



Wenn keine Symptome auftreten, nehme ich wieder ein normales Leben auf und respektiere die üblichen Vorsichtsmassnahmen des Bundesamtes für Gesundheit (BAG), insbesondere, wenn ich eine Person bin, die als gefährdet gilt.



GEFÄHRDETE PERSONEN

- Alter: 65 und älter
- Ich leide unter:
 - Bluthochdruck
 - Diabetes
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- chronischen Atemwegserkrankungen
- krankheits- oder therapiebedingter Immunschwäche
- Krebs

COVID-19: WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Info-Hotline Neuchâtel:

032 889 11 00

Info-Hotline Schweiz:

058 463 00 00

Erstkontakt Krankenpflege:

032 886 88 80

werktags von 8h00 bis 17h30 Uhr

samstags von 9h30 bis 17h30 Uhr

und sonntags

von 9h30 bis 12h00 Uhr.

Bereitschaftsärzte:

0848 134 134

Pädiatrische Hotline:

032 713 38 48

Lebensbedrohliche Notfälle:

144

Checken Sie Ihr Risiko:

[coronacheck.ch](https://www.coronacheck.ch)

*Alle Einzelheiten der Massnahmen zur Isolierung, Quarantäne und viele Informationen sind auf der Website des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) verfügbar:

www.ofsp-coronavirus.ch

www.ne.ch/coronavirus

Dieses Schema und die darin enthaltenen Informationen sind gültig im Kanton Neuenburg (Schweiz).

Situation am 24. März 2020.



ICH HUSTE UND/ODER HABE FIEBER

Ich gehöre nicht zu den gefährdeten Personen



Auf eigene Initiative **isoliere ich mich während mindestens 10 Tagen zuhause***. Ich kann 48 Stunden nach dem Verschwinden meiner Symptome wieder ein normales Leben führen. Um Ihr Risiko einzuschätzen: [coronacheck.ch](https://www.coronacheck.ch)



Wenn sich die **Anzeichen der Krankheit** verschlimmern, wende ich mich an die Erstkontakt Krankenpflege unter **032 886 88 80** (siehe nebenstehende Öffnungszeiten). Ich bekomme einen Termin in einem der acht Zentren des Kantons.

Ich gehöre zu den gefährdeten Personen oder zum Pflegepersonal



Ich wende mich an **032 886 88 80** (siehe nebenstehende Öffnungszeiten). Ich bekomme einen Termin in einem der acht Zentren des Kantons.



Vor Ort entscheiden sie, ob:

- ich ins **Krankenhaus** eingeliefert werden muss,
- ich **zu Hause bleiben** und regelmäßig medizinisch versorgt werden muss,
- meine Situation **eine Untersuchung** erfordert.