



أنا بصحة جيدة

لم يكن لدي أي اتصال بشخص تم
تشخيص إصابته بفيروس
كوفيد-19 (كورونا)



أحترم التصرفات الاحترازية الصادرة عن
(OFSP) المكتب الفيدرالي للصحة العامة
وعلى نحو خاص
- اغسل يدي بشكل متكرر
- أحافظ على مسافة مترين بيني وبين الآخرين.
- ممنوع اجتماع أكثر من 5 أشخاص



إذا كنت من بين أولئك الأشخاص
المصنفين ضعفاء، أبقى في البيت ما
أمكن ذلك ولا اتصل بأشخاص مرضى.

أعيش مع شخص أو لدي علاقة
حميمة مع شخص مصاب
بكوفيد-19



أحجر نفسي لمدة عشرة أيام*.



في حال ظهور أعراض المرض: راجع
"الفقرة" أنا أقح و/أو لدي حرارة
الموجودة في هذا الرسم التوضيحي



في حال لم تظهر أية أعراض خلال تلك
الفترة، يمكنني أن أتابع حياتي بشكل
طبيعي ملتزماً بالتصرفات الاحتياطية
الصادرة عن المكتب الفيدرالي للصحة
العامة، وبشكل خاص لأنني من بين
الأشخاص الذين يعانون من ضعف صحي



الأشخاص الضعفاء :

- الذين عمرهم أكثر من 65 سنة
- الأشخاص الذين يعانون من :
ارتفاع ضغط الدم، السكري،
أمراض القلب والأوعية الدموية،
أمراض الجهاز التنفسي المزمنة،
ضعف في الجهاز المناعي بسبب
مرض أو علاج، السرطان.

كوفيد-19:

احتفظوا بأرقام الهواتف
التالية

الخط الساخن، نوشاتل

032 889 11 00

الخط الساخن، سويسرا

058 463 00 00

ممرض الفرز الأولي

032 886 88 80

من الساعة 8 وحتى 17:30

خلال أيام الأسبوع، ومن 9:30

وحتى 17:30 يوم السبت ومن

9:30 وحتى الساعة 12 يوم

الأحد

الطبيب المناوب

0848 134 134

الخط الساخن لطب الأطفال

032 713 38 48

الأسعاف

144

لتقدير خطورة وضعكم

coronacheck.ch

* تتوفر كافة التفاصيل المتعلقة

بإجراءات الحجر الصحي والعزل
والعديد من المعلومات الأخرى على
صفحة المكتب الفيدرالي للصحة العامة
(OFSP):

www.ofsp-coronavirus.ch

www.ne.ch/coronavirus

يسري هذا الرسم البياني والمعلومات
الواردة فيه في كانتون نوشاتل (سويسرا).
الوضع في 24 آذار 2020



أنا أقح و/أو لدي حرارة

لست من الأشخاص
المصنفين ضعفاء



بمبادرة مني، أعزل نفسي في بيتي*
لفترة لا تقل عن عشرة أيام، ومن ثم
يمكنني أن أعود لممارسة حياتي بشكل
طبيعي بعد مضي 48 ساعة من
إختفاء عوارض المرض. لتقدير مدى
خطورة وضعكم الصحي اذهبوا إلى
الصفحة التالية:

coronacheck.ch



في حال ساعات عوارض المرض أقوم
بالاتصال بممرض الفرز الأولي على
الرقم: 0328868880 (انظر إلى أوقات
الدوام الموجودة على هذه الصفحة). سيتم
تحديد موعد لي في واحد من المراكز الثمانية
الموجودة في الكانتون

أنا واحد من المصنفين ضعفاء أو أنا
واحد من الكادر التمريضي



أقوم بالاتصال بالرقم 0328868880
(انظر إلى أوقات الدوام الموجودة على هذه
الصفحة). سيحدد موعد لي في واحد المراكز
الثمانية الموجودة في الكانتون



عندما أصل إلى عين المكان، سيتم
اتخاذ القرار فيما إذا كان :
- يجب إدخالني المستشفى.
- يجب أن أبقى في البيت بمتابعة
طبية منتظمة.

- وضعي يستوجب أن أخضع
للكشف الطبي