



JAM I SHËNDETSHËM

Unë nuk kam pasur kontakt me asnjë person që është testuar pozitiv me Covid-19



Unë i respektoj masat **paraprake të vendosura** nga Zyra Federale e Shëndetit Publik (OFSP), në veçanti:

- laj duart shpesh,
- respektoj distancën prej 2 metrash me bashkëbiseduesit e mi,
- grumbullimet e më shumë se 5 personave janë të ndaluara.



Nëse jam një person **i rrezikuar të prekem** nga kjo sëmundje, qëndroj sa më shumë që të jetë e mundur në shtëpi, duke evituar kontaktin me njerëzit e sëmurë.

Unë jetoj me dikë ose jam i afërt me një person të testuar pozitiv me Covid-19



Unë futem në **karantinë** * për 10 ditë.



Nëse shfaqen simptomat e sëmundjes: referojuni pjesës së caktuar të këtij infografi «Unë kollitem dhe / ose kam temperaturë».



Nëse nuk shfaqet asnjë simptomë, unë rifilloj një jetë normale dhe respektoj masat paraprake të përcaktuara nga Zyra Federale e Shëndetit Publik (OFSP), veçanërisht nëse jam një person i rrezikuar të prekem nga kjo sëmundje.



NJERËZ QË RREZIKOJNË TË PREKEN

- Me moshë 65 vjeç e sipër
 - Që vuajnë nga:
 - presioni i lartë i gjakut
 - diabeti
- sëmundjet kardiovaskulare
 - sëmundjet kronike të frymëmarrjes
- dobësia imunitare e shkaktuar nga një sëmundje ose një terapi
 - nga një kancer

COVID-19 NUMRA QË DUHET T'I RUANI

Linja telefonike e informacionit Neuchâtel:

032 889 11 00

Linja telefonike e informacionit Zvicër:

058 463 00 00

Linja e klasifikimit të infermierëve:

032 886 88 80

nga ora 8:00 deri në 17:30 gjatë javës 9:30 deri 17:30 të shtunën dhe nga ora 9:30 deri në 12:00 ditën e djelë.

Mjekët roje:

0848 134 134

Linja telefonike pediatrike:

032 713 38 48

Urgjencat jetësore:

144

Për të vlerësuar rrezikun tuaj: **coronacheck.ch**

* Të gjitha detajet mbi izolimin, karantinën dhe shumë masa të tjera këto informacione i gjeni në faqen e internetit të Zyres Federale të Shëndetit Publik (OFSP):

www.ofsp.coronavirus.ch
www.ne.ch/coronavirus

Kjo skemë, me informacionet që përmban është e vlefshme në Kantonin e Neuchâtel-it (Suisse).
Përditësimi në 24 mars 2020.



UNË KOLLITEM DHE / OSE KAM TEMPERATURË

Unë nuk bëj pjesë tek personat e rrezikuar



Me iniciativën time, **izolohehem në shtëpi për të paktën 10 ditë**. Pastaj, mund të rifilloj një jetë normale 48 orë pas zhdukjes së simptomave. Për të vlerësuar rrezikun tuaj: **coronacheck.ch**



Nëse shenjat e **sëmundjes përkeqësohen**, unë duhet të kontaktoj linjën e klasifikimit të infermierëve në **032 886 88 80** (shiko këtu orarin kur janë hapur). Ata më caktojnë një takim në njërën prej tetë qendrave të kantonit.

Unë jam person që rrezikoj të prekem ose anëtar i stafit shëndetësor



Unë kontaktoj **032 886 88 80** (shiko këtu orarin kur janë hapur). Ata më caktojnë një takim në njërën prej tetë qendrave të kantonit.



Aty **vendoset** nëse:

- duhet të shtrohem **në spital**,
- duhet **të qëndroj** në shtëpi me një ndjekje të rregullt mjekësore,
- situata ime kërkon **ekzaminim**.