
Institutions de soins extrahospitalières

Informations en 8 points

A Informations / grippe saisonnière

1. La grippe est une infection respiratoire due à un virus (Influenza) qui sévit particulièrement en hiver, sur un mode épidémique;
2. La grippe est contagieuse déjà 24 à 48 h avant l'apparition des symptômes;
3. Le virus se transmet par gouttelettes jusqu'à 1-2 m du porteur du virus et par contact indirect lorsque les gouttelettes se déposent et contaminent l'environnement immédiat du malade;
4. Le virus peut brusquement rendre malade toute personne, en bonne santé ou déjà atteinte de pathologie, à tout âge, quel que soit son milieu socio-économique.
5. La personne normalement en bonne santé, atteinte par la grippe, peut être sérieusement malade durant 1 semaine avec persistance d'une fatigue plus ou moins importante pendant encore 2 semaines, en principe, sans séquelle ultérieure.
6. Pour une personne à risque ou déjà fragilisée par une pathologie existante, la grippe s'avère mortelle (plusieurs centaines de personnes décèdent chaque hiver en Suisse) ou, plus fréquemment, responsable de complications graves : surinfection respiratoire bactérienne, déséquilibre entre pathologie chronique et traitement, dégradation de l'autonomie des personnes âgées, " syndrome de glissement ".

B Informations / protections

1. La vaccination annuelle est le moyen préventif de choix, spécifique et ciblé contre le virus de la grippe en circulation durant l'hiver en cours. Elle ne protège pas contre les autres virus et bactéries qui circulent à la même période.

A défaut, l'utilisation de moyen de protection physique (masque) peut diminuer le risque de transmission du virus.

Tout autre moyen alternatif peut être associé à la vaccination mais ne constitue pas une défense spécifique contre le virus Influenza en circulation et n'empêche pas sa transmission;

2. Il faut environ 2 semaines après l'injection pour que le vaccin soit efficace. Dans l'intervalle, la personne peut contracter la grippe si elle est en contact avec le virus.

Mesures recommandées

- ☞ **Vaccination** annuelle en automne, spécifique contre le virus Influenza circulant (*cf B 1. page précédente*) -> protège directement la personne vaccinée, mais aussi son entourage direct en évitant la transmission du virus;
- ☞ Port d'un masque de soins (type chirurgical) par toute personne non vaccinée, en relation avec un entourage à risque et/ou avec pathologie préexistante, dès qu'elle arrive à moins de 1-2 m pour s'occuper d'un patient-client-résident.

En institution, cette mesure concerne les soignants mais aussi les physiothérapeutes, coiffeurs, animateurs,...
- ☞ **Le masque est porté par la personne non vaccinée, même en l'absence de symptôme** (*cf A 2. page précédente*);
- ☞ Au-delà de 1-2m, il n'est pas nécessaire de porter un masque de soins (*cf A 3. page précédente*);
- ☞ Cette mesure entre en vigueur dès que le seuil épidémique est atteint. Elle est levée lorsque la courbe redescend en dessous du seuil épidémique (*info OFSP ou sous www.ne.ch/grippe, rubrique "Actualité" en haut à droite*);
- ☞ En présence de symptômes respiratoires, port du masque par toute personne, vaccinée ou non, prodiguant des soins à moins d'1-2m (risque de projections de liquides biologiques : éternuements, toux, etc...) - *cf B1. page précédente et Réf. Précautions Standard.*
- ☞ Désinfection des mains avec une solution hydroalcoolique: très efficace pour éviter la transmission du virus par les mains alternativement en contact avec l'environnement contaminé (*cf A 3. page précédente*) et les yeux, nez, bouche (portes d'entrée du virus).

Références légales :

- OEp Art. 29, 32, 33
- OLT3

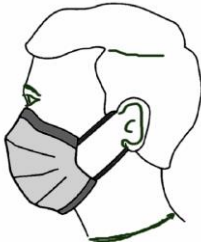
RECOMMANDATIONS Protection contre la grippe saisonnière

Masque de soins (↔ masque chirurgical)



Rappel d'utilisation

- Barrière faciale contre les risques de projection de liquides biologiques et de transmission par gouttelettes, laisse circuler l'air sur les côtés
- Masque à Usage Unique (UU), marquage CE sur l'emballage
- ☞ Avec des mains propres, extraire de l'emballage (boîte) le masque à utiliser,
- ☞ L'appliquer sur le visage, barrette en haut, passer les élastiques derrière les oreilles,



- ☞ Bien déplier le masque de façon à recouvrir le nez, la bouche et le menton, pincer la barrette au niveau du nez,
- ☞ Indépendamment de la durée possible du port du masque, retirer **et** jeter le masque dès qu'il est mouillé, humide ou souillé,
- ☞ Le masque peut être conservé pour une série continue de soins, sans être touché,
- ☞ Entre deux indications au port du masque, ce dernier n'est ni relevé sur le front, ni descendu sous le menton, ni mis de côté pour être réutilisé :

UU = une seule utilisation, enlever et jeter dès qu'il n'est plus nécessaire

- ☞ Désinfecter les mains avec une solution hydroalcoolique après avoir mis le masque, et immédiatement après son retrait,
- ☞ Maintenir les masques propres dans leur emballage, jusqu'à utilisation,



Ne pas les stocker dans les poches ou les sortir de leur boîte pour les déposer dans l'environnement (contamination),

- ☞ Faciliter l'accessibilité des masques au plus près des lieux d'utilisation.

Attention :

- Les masques en papier (inefficaces) ne sont pas des masques de soins et ne font pas partie du matériel à utiliser dans ce contexte;
- Les protections respiratoires FFP sont réservées à d'autres risques et à un autre mode de transmission (aérosol).