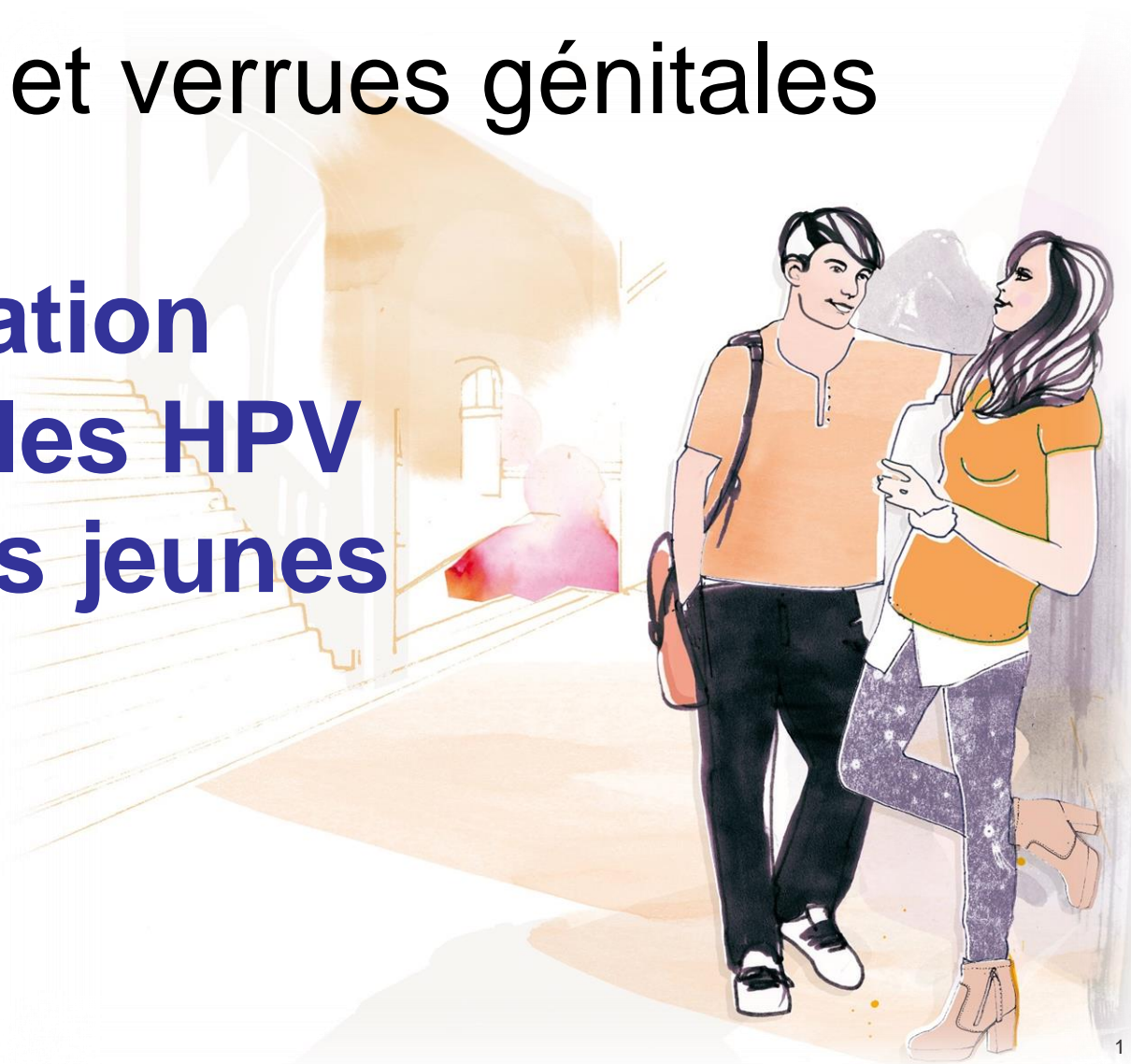




Cancer et verrues génitales

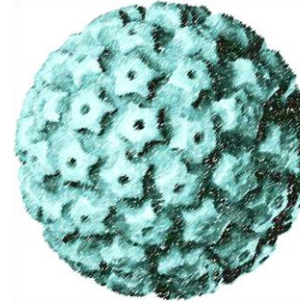
Vaccination contre les HPV pour les jeunes





Que signifie HPV ?

Human papillomavirus (papillomavirus humains)



- Ils sont largement répandus et très contagieux.
- Ils peuvent infecter la peau et les muqueuses.
- Ce sont les agents le plus fréquemment transmis par voie sexuelle.
- Il en existe plus de 100 types.
- 20 types sont dits à haut risque car ils peuvent provoquer des cancers.



Quelles maladies sont provoquées par les HPV ?

- **Verrues génitales** :
fréquentes et désagréables, elles ne sont toutefois pas dangereuses
- Différents **cancers** :
dans la région génitale et anale ainsi que
dans la région gorge / pharynx.
Le cancer le plus fréquent étant celui du col de l'utérus.



Verrues génitales

- Elles apparaissent dans la zone intime : sur le pénis, à l'intérieur du vagin, sur les lèvres de la vulve ou au niveau de l'anus.
- Elles surviennent autant chez les hommes que chez les femmes.
- Une personne sur dix souffre de verrues génitales dans sa vie.
- Elles sont désagréables mais pas dangereuses.
- On peut les faire enlever, mais elles réapparaissent souvent.



Cancer du col de l'utérus

Chaque année, en Suisse,

- près de 5000 stades précancéreux du col de l'utérus sont diagnostiqués et traités.
- on dénombre environ 250 nouveaux de cancers du col de l'utérus.
- près de 80 décès sont enregistrés.

Il s'agit du cinquième type de cancer le plus fréquent touchant les femmes entre 20 et 49 ans en Suisse.

Des examens gynécologiques de prévention permettent un diagnostic précoce et un traitement.



Autres types de cancers

Les infections HPV peuvent également être à l'origine

- d'un **cancer anal**, dépisté chaque année chez quelque 180 femmes et hommes.
- de **cancers des organes sexuels**
p. ex. pénis, lèvres de la vulve ou vagin.
- de **cancers de la région gorge / pharynx**.





Une infection HPV peut toucher n'importe qui

- La plupart des gens contractent des HPV au cours de leur vie (70 personnes sur 100).
- Le risque d'infection est le plus élevé lorsque les personnes entament leur vie sexuelle.
- Les 16 à 25 ans sont particulièrement touchés ; le risque d'infection diminue ensuite.
- La probabilité d'une infection HPV augmente avec le nombre de partenaires sexuels.



Comment les HPV se transmettent-ils ?

- Principalement lors des rapports sexuels
- Lors de rapports sexuels sans pénétration également, en cas de contact avec des muqueuses infectées dans les zones intimes (p. ex., pénis, vagin, lèvres de la vulve, anus) ou dans la bouche
- Les préservatifs masculins et féminins qui protègent **très bien** contre le **VIH** n'offrent toutefois qu'une protection **limitée** contre les **HPV**.

En général, l'infection passe inaperçue :
sans douleurs ni autres symptômes.





Que se passe-t-il après l'infection ?

Sur un total de 100 infections dues aux HPV, les défenses naturelles du corps permettent d'en combattre 90.

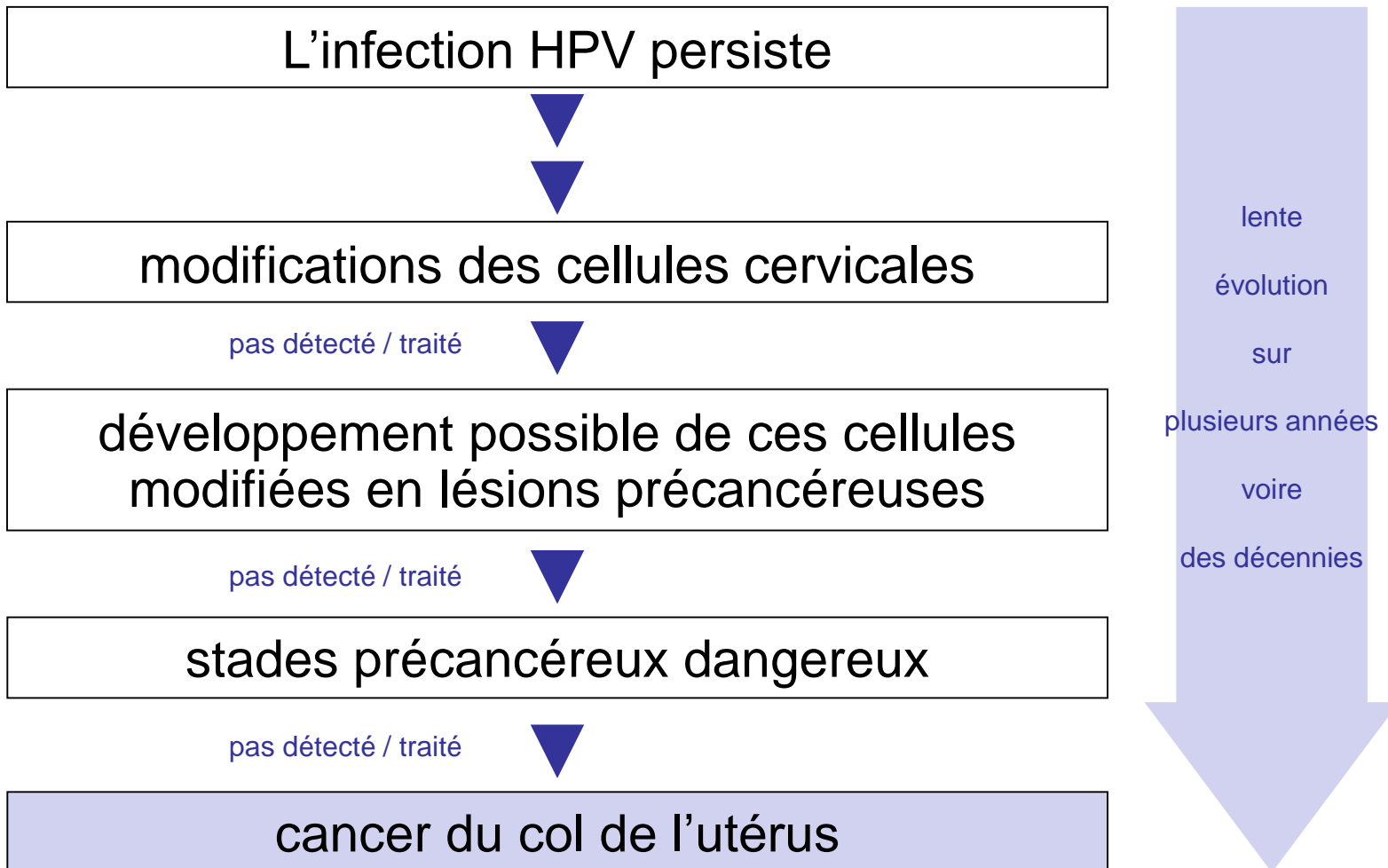
- ▶ Pas d'autres conséquences dans ce cas précis (mais il est possible d'être à nouveau infecté-e).

Chez une personne sur dix, les virus persistent présents à l'endroit même de l'infection.

- ▶ Conséquence possible : un stade précancéreux peut se développer.



Cancer du col de l'utérus : évolution





Cancer du col de l'utérus : traitement

- Il n'existe pas de traitement permettant d'éliminer les HPV du corps.
- Des examens (contrôle gynécologique annuel) permettent de dépister d'éventuelles modifications des cellules cervicales.
- Les cellules cervicales modifiées sont éliminées par chirurgie ou au laser.
- Le succès d'un traitement dépend du degré de gravité et du stade de la maladie.

Il est important pour toutes les femmes, vaccinées ou non, de se soumettre à des contrôles gynécologiques réguliers.



Comment peut-on se protéger contre les HPV ?

La **vaccination** contre les HPV

- est très efficace.
- protège contre les principaux types de HPV à l'origine de cancers.
Un des deux vaccins protège également contre les verrues génitales.
- **offre une protection maximale si elle est effectuée avant les premiers rapports sexuels.**
- est en général bien tolérée.
Les principaux effets secondaires sont la fièvre et des réactions locales au point d'injection.





Quand dois-je me faire vacciner ?

L'OFSP et la Commission fédérale pour les vaccinations recommandent la vaccination contre les HPV à

- **toutes les filles et tous les garçons entre 11 et 14 ans**

avec deux doses de vaccin administrées à 6 mois d'intervalle

- **tous les jeunes gens entre 15 et 19 ans**

(si la vaccination n'a pas pu avoir lieu auparavant)

avec trois doses de vaccin dans un intervalle de 6 à 12 mois.

Pour les **femmes et les hommes entre 20 et 26 ans**, la décision sera prise individuellement ; vous pouvez vous faire conseiller par votre médecin à ce sujet.



Où puis-je me faire vacciner ?

- Chaque canton dispose de son propre programme de vaccination contre les HPV.
- Le mieux est de s'informer auprès de son médecin.
- Les coûts de la vaccination pour les 11 à 26 ans sont pris en charge par l'assurance obligatoire des soins si la vaccination est effectuée dans le cadre d'un programme cantonal.



Liens sur le thème de la vaccination contre les HPV :

- www.bag.admin.ch
- www.sevacciner.ch
- www.infovac.ch
- www.ciao.ch

