



Somali

# Diyaarinta dhalmada oo ah cashar loogu talaglay dumarka soogolootiga

ah laguna turjumaayo luuqada  
somaliga iyo tigrinya

# Diyaarinta dhalmada

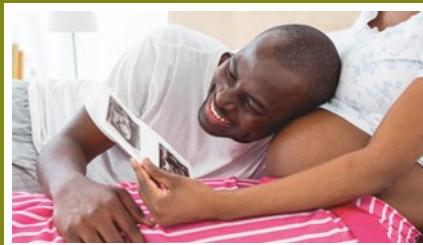
Labo kulan oo wadajir ah, koox umulisooyin ka ah isbitaalka ayaa waxey idin kugu talagaleen **waqti aad kumuujisaan iyo wax wadaqeybsi** warbixin looga hadlaayo dhalmada.

Waqtiga wada kulankeena waxaan kahadli doonaa : waalidnimada, dhalmada, dib ugu noqoshada guriga, iyo saad wax ugu qaban laheed ilmaha aad markaas dhashay, galmada, kahortaga uurka iyo nuujinta.

Kulanka ugu horeeyo ee qeybta dhalista waxey kuu suuragalineysaa **inaad lahadashid umuliso iyo kala faa ideysi ama hadal isdhaafsi waalidiin kale.** Waqtigaasi wada hadalka wuxuu kaacawinaayaa si aad sifiican wax uga baratid iyo kalsoonidaadana aad u xoojisid si aad isugu diyaarisid si deganaan leh doorka waalidnimada.

**Aabaha** (inuu kusooraaco go 'aankeeda adaaleh) laakiin sidookale si looga jawaabo su 'aaliihiisa iyo doorka uu kuleeyahay xiliga dhalista ilmaha ayaan waxaan si sharaf leh ugu casumeeynaa inuu kasooqeybgalo wada kulankaan.

Sida laga filaayo kooxdaada, mawduuca wuxuu kusaleysan yahay wada hadal, booqasho qololka lagu dhalo, jimicsi, neefsasho, nasasho iyo duugis.



Wada kulankaan wuxuu uqeyb samaa 2 habeen oo 2 saacadood qiyaastii kaa oo lasameeyn doono isbuucii hal habeen waxaa kaloo la idin kugu talagalay turjumaan luuqada soomaliga iyo tigriniya iyo (luuqada carabiga). Hadii loobaahdo ilmaha waa la idiin sii heyn inta casharka soccdo.

### A l'Hôpital neuchâtelois – Pourtalès

Qiimaha casharka waa CHF 150.- waxaa bixinaaya caymiska caafimaadkaaga. Hadaad isqortid waa saad isku qortay iyo hadii hal habeen kudhaafo lacagta celis malahan.

U dirista foomka diiwaangelinta:

Hôpital neuchâtelois Pourtalès

Cours de préparation à la naissance - Salle d'accouchement

Rue de la Maladière 45 - 2000 Neuchâtel

Macluumaad dheeraad ah: 032 889 52 05 - Sabrina.Rinaldo@ne.ch



