



## 22 mars 2022 Conférence

### "Vapotage, tabac chauffé, snus... Utiles pour réduire les risques chez les fumeur.se.s ?"

**Objectif :** Transmettre les connaissances actuelles et objectives sur les nouveaux produits du tabac à la population. Etat des lieux par deux expert.e.s tabacologues indépendant.e.s

**Pour qui :**

**Où :**

**Quand :**

**Comment :**

Tout public, personnes qui fument intéressé.e.s par la réduction des risques

Auditoire de l'Hôpital Pourtalès, RHNe, Rue de la Maladière 45, Neuchâtel

18h30 à 20h30

Entrée gratuite, inscription préalable auprès de l'office de promotion de la santé à l'adresse suivante : [scsp.opsp@ne.ch](mailto:scsp.opsp@ne.ch) ou au 032 889.62.00

## 9 mai 2022 Atelier

### "Bien manger au quotidien : comment choisir son alimentation et ses produits"

**Objectif :** Sensibiliser aux enjeux d'une alimentation équilibrée et des achats durables

**Pour qui :**

**Où :**

**Quand :**

**Comment :**

Atelier axé sur les personnes en âge de retraite

Val-de-Ruz

9h00 à 11h30

Participation gratuite, inscription préalable auprès de Mme Isabelle Jeanfavre de la Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme à l'adresse suivante : [isabelle.lnr@gmail.com](mailto:isabelle.lnr@gmail.com) ou au 032 913 22 77

**2 juin 2022**

## **Alimentation & Activité physique**

### **"Balade commentée au marché de fruits et légumes"**

**Objectif :** Visites de marché commentées valorisant l'alimentation locale et de saison. Action qui allie le plaisir de bouger et d'acquérir des connaissances sur les produits locaux favorisant une alimentation équilibrée

**Pour qui :** Tout public  
**Où :** Neuchâtel  
**Quand :** 10h30 à 12h30  
**Comment :** Entrée gratuite, inscription préalable auprès de l'office de promotion de la santé à l'adresse suivante : [scsp.opsp@ne.ch](mailto:scsp.opsp@ne.ch) ou au 032 889.62.00

**4 juin 2022**

## **Alimentation & Activité physique**

### **"Balade commentée au marché de fruits et légumes"**

**Objectif :** Visites de marché commentées valorisant l'alimentation locale et de saison. Action qui allie le plaisir de bouger et d'acquérir des connaissances sur les produits locaux favorisant une alimentation équilibrée

**Pour qui :** Tout public  
**Où :** La Chaux-de-Fonds  
**Quand :** 10h30 à 12h30  
**Comment :** Entrée gratuite, inscription préalable auprès de l'office de promotion de la santé à l'adresse suivante : [scsp.opsp@ne.ch](mailto:scsp.opsp@ne.ch) ou au 032 889.62.00

**Prochainement...en juin 2022**

## **Pièce de théâtre**

### **"NOUS" : une pièce de théâtre interactive sur la prévention du suicide**

En collaboration avec une compagnie de jeunes comédien-ne-x-s semi-professionnel-le-s, STOP SUICIDE a monté cette pièce de théâtre qui aborde les signaux d'alerte du mal-être, les difficultés rencontrées par les personnes qui ont des pensées suicidaires, les ressources d'aide professionnelles et personnelles, ainsi que les conseils pour aider un-e proche. Interactive, la pièce favorise l'engagement du public et stimule une réflexion sur le tabou qui entoure le suicide. Le public aura la possibilité de transmettre ses idées et d'échanger son point de vue avec les comédien-ne-x-s