



**Invitation à une conférence
destinée aux aménagistes et urbanistes**

le 5 juillet à 11h

à la salle de spectacle

Place des Collèges 1

Couvet

Une ville qui marche : conjuguer urbanité et santé

Ou comment développer des environnements favorables à la santé

En Suisse, un tiers de la population n'atteint pas les recommandations de l'OMS et de l'OFSP en matière d'activité physique. L'environnement (construit) influence notre activité physique. L'aménagement du territoire et la planification des réseaux de transport peuvent influencer les comportements en matière d'activité physique de toutes les tranches d'âge. Or, dans une époque caractérisée par la sédentarité et l'augmentation massive des maladies chroniques (maladies cardiovasculaires, rhumatismes, cancers, maladies respiratoires chroniques et diabète), la promotion de l'activité physique au quotidien pour maintenir et renforcer la santé de la population constitue un enjeu majeur.



Marcos Weil

Directeur associé de **urbaplan**, urbaniste-paysagiste nous apportera quelques éclairages sur des aspects d'aménagement dans l'esprit du développement durable et d'environnements favorables à la santé.

L'entrée est libre, mais le nombre de places est limité.

Merci d'annoncer votre présence auprès de : Ariane Schaublin

ariane.schaublin@ne.ch

032 889 52 11

