

## SPORTS – ARTS – ÉTUDES – FORMATION

**VOLLEYBALL**

**Pour pouvoir bénéficier des mesures du concept, le-la jeune sportif-ve doit :**

Satisfaire aux critères propres à la discipline (voir ci-dessous)

Consacrer au minimum (Les déplacements et les compétitions ne sont pas pris en considération. Les heures reconnues sont celles qui figurent dans le plan d'entraînement présenté dans le dossier, qu'il s'agisse d'heures d'entraînement spécifique ou de condition physique):

- 6 heures d'entraînement hebdomadaires au cycle 2
- 8 heures d'entraînement hebdomadaires au cycle 3
- 10 heures d'entraînement hebdomadaires au post-obligatoire
- Appartenir à un club sportif et bénéficier du soutien et de l'encadrement de l'association cantonale ou de la fédération nationale
- Participer régulièrement à des compétitions de niveau régional, national et/ou international

---

***Enseignement obligatoire (7<sup>e</sup> à 11<sup>e</sup>)***

L'une des conditions suivantes doit être remplie :

- Être membre du groupe d'entraînement régional GER (SAR)
- Ou participer aux championnats de Ligue Nationale A, B ou 1<sup>ère</sup> ligue
- Ou être au bénéfice d'une Talent Card Swiss Olympic valable (année en cours)

---

***Enseignement post-obligatoire***

L'une des conditions suivantes doit être remplie :

- Participer aux championnats de Ligue Nationale A, B ou 1<sup>ère</sup> ligue
- Ou être membre du groupe d'entraînement régional GER (SAR)
- Ou appartenir à une équipe nationale
- Ou être au bénéfice d'une Talent Card de Swiss Olympic valable (année en cours)

---

***Références***

Attestation du responsable technique GER (SAR) ou de la Fédération et attestation du club

**Remarques**

Nos critères sont en accord avec les [concepts de promotions](#) édités par les fédérations et Swiss Olympic.

Si le-la jeune sportif-ve n'est pas encore en possession d'une Talent Card, une attestation du test PISTE réussi peut être considérée provisoirement comme équivalente à la Talent Card. Si aucune Talent Card n'est obtenue durant l'année en cours, le-la sportif-ve devra être exclu-e du programme SAE à moins qu'il-elle ne remplisse d'autres critères.