



Atelier 6: Sport handicap



Sport handicap : quelles sont les possibilités dans le canton ?

Comment intégrer des personnes avec un handicap dans les clubs sportifs?

Animateurs

GIUSEPPE MACRI Président de l'association NOA FUN FOR ALL

YVAN SIGGEN Président PROCAP Littoral & Val-de-Ruz

Opportunités de la soirée

- Rappel du cadre et contexte général
- Recensement cantonal
- Qu'est-ce que l'intégration – l'inclusion implique
- Améliorer les communications entre groupes sportifs
- Développer des synergies

Ce qui est déjà en cours (ou en construction)

Nouveau site au niveau cantonal qui recueille les activités sportives déjà existantes avec les liens des différents clubs ou groupes sportifs



- **CONVENTION DE L'ONU (CDPH)**

La Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées (CDPH) a été adoptée le 13 décembre 2006 par l'Assemblée générale de l'ONU à New York. En Suisse, elle est en vigueur depuis 2014. En signant la CDPH, les États parties s'engagent à promouvoir une société inclusive

- **But:** Les personnes handicapées participent au même titre que les autres à la vie culturelle ainsi qu'aux activités de détente, de loisirs et de sports.

Le sport, ça sert à quoi?

- Développement du corps
- Développement du mental
- Développement de relations sociales

Le handicap c'est quoi?

- Handicap physique ou moteur
- Handicap mental ou psychique
- Handicap sensoriel (vue, audition...)
- Lorsque une personne est atteinte dans au moins deux de ces catégories, on dit d'elle qu'elle souffre de polyhandicap

Définition du Petit Robert

Limitation d'activité ou restriction de la participation à la vie en société subie par une personne en raison d'une altération d'une fonction ou d'un trouble de santé invalidant

Termes choisis pour notre discussion

Le mot **Handisport** est souvent utilisé pour indiquer le fait que des personnes avec un handicap pratiquent un sport

Nous pouvons admettre l'utilisation de **personne avec handicap** pour généraliser à la fois le genre et les difficultés amenées par les conséquences invalidantes du handicap

Les bienfaits du Handisport

Les bienfaits du sport sur la santé des personnes avec handicap sont les mêmes que pour les personnes valides

Le sport a pour avantage de valoriser les performances de l'athlète et non son handicap

La pratique d'un sport amène des nouveautés sur le plan émotionnel et affectif qui va impliquer une gestion mentale pour laquelle il faudra être attentif

La personne avec handicap intègre des « standards » liés au sport au même titre que tous les sportifs mais avec un « standard » supplémentaire, une « spécialité » différente

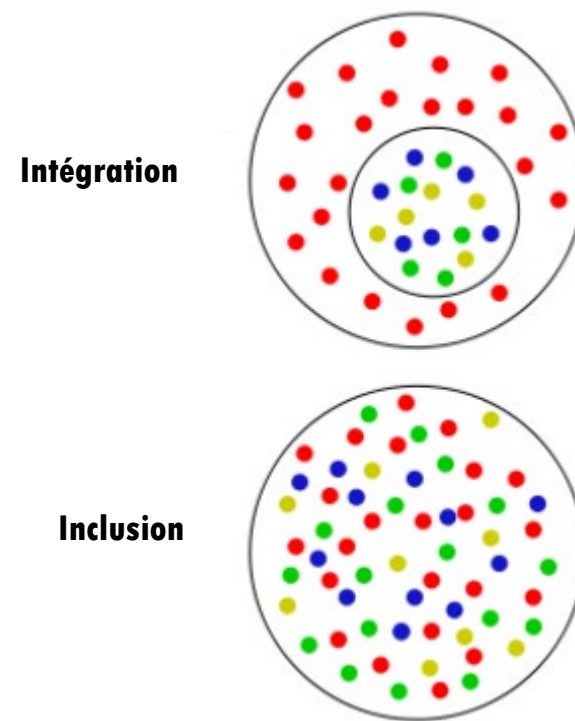
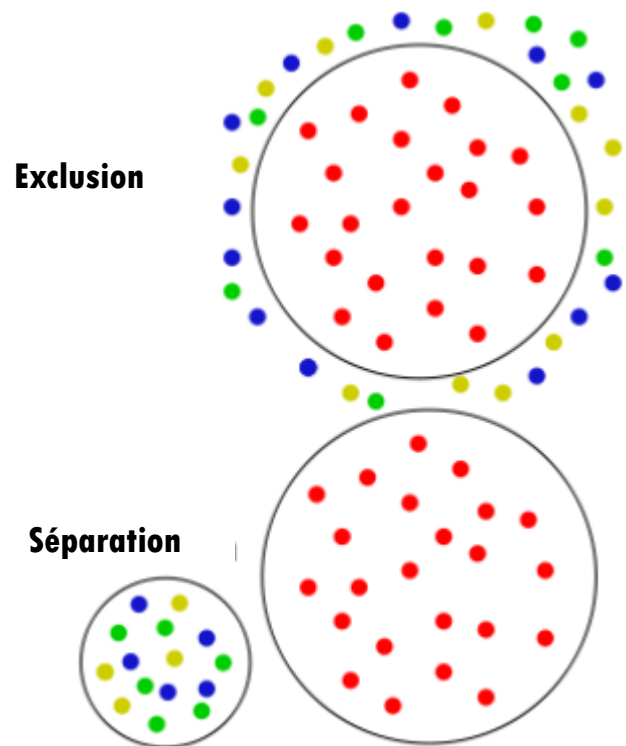
L'Adaptation

Cette « spécialité » demande:

- De connaître la différence
- De l'expliquer au groupe
- De mettre en place ensemble les relations et les infrastructures nécessaires

Handisport et intégration :

Intégration ou inclusion?



Handisport et intégration :

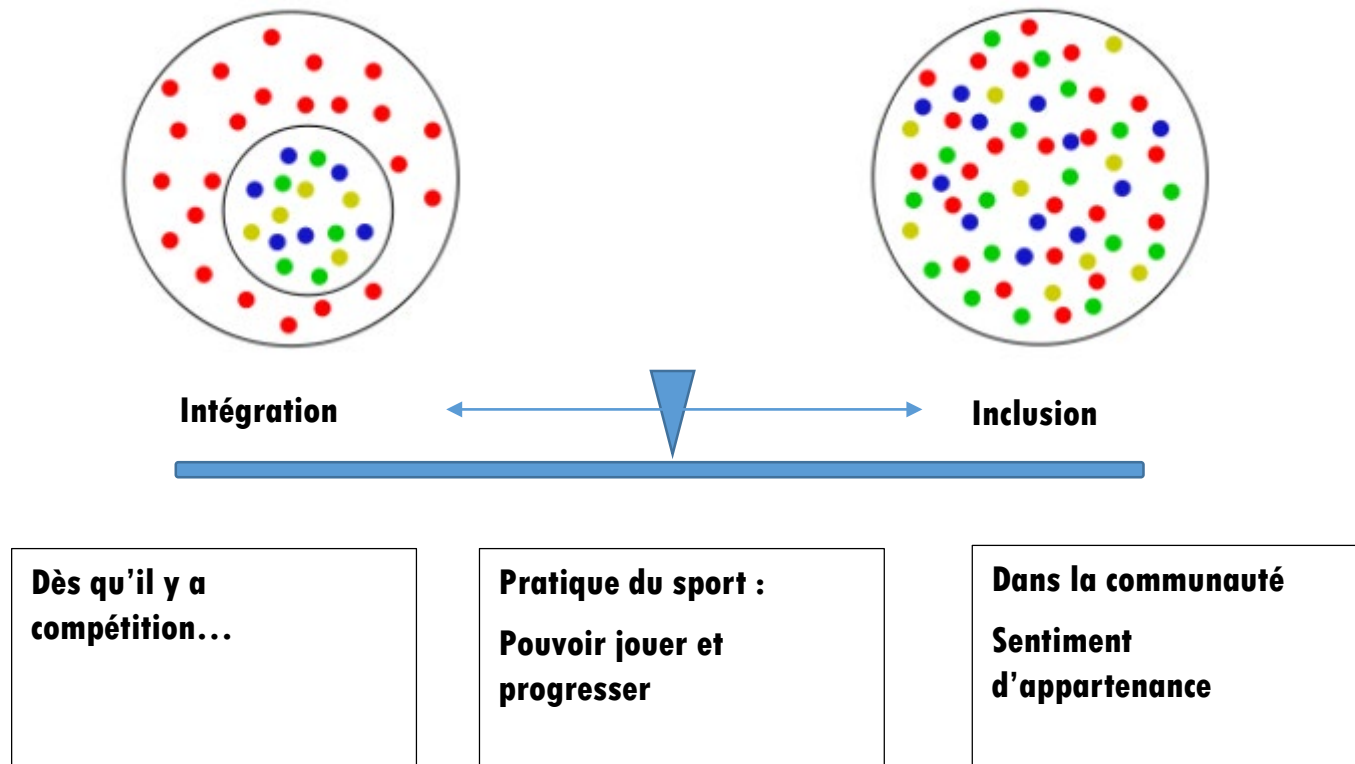
De la question « intégration ou inclusion? » on peut entrevoir des réponses:

Pour les activités sociales d'un club sportif l'inclusion est facilement imaginable quant au sentiment d'appartenance et à la participation (avec une accessibilité effective)

Pour les entraînements, l'inclusion est possible avec le « supplément » parlé ci-dessus. De l'aide avec des moniteurs formés est envisageable

Dès qu'il y a compétition l'intégration s'impose

- Ou se situe le curseur de l'intégration?



- Qu'est-ce que cela implique:
 - pour le club sportif
 - Apporter les adaptations d'accessibilités et d'infrastructures nécessaires
 - Apprécier les implications positives et communicatives de personnes « différentes »
 - pour la personne avec handicap
 - Participer à un sport avec les spécificités et technicités du sport concerné
 - Avec en plus une difficulté supplémentaire liée au handicap
 - pour les entraîneurs
 - Avoir les connaissances supplémentaires liées aux personnes à difficultés
 - Ou travailler en collaboration avec des moniteurs spécialisés

- Idées de mises en pratiques:

- Le sportif intégré paie la cotisation comme tout membre du club
- Les besoins financiers supplémentaires liées au handicap pourraient faire appel à un fond cantonal ou «au politique»
- Dès la participation de 5 sportifs intégrés, Procap peut mettre à disposition une monitrice spécialisée ou un moniteur spécialisé
- ...