



Chère amie sportive, cher ami sportif,

Ce mois d'août a été très riche en événements sportifs, grands ou petits. Les Jeux olympiques de Paris 2024 viennent en effet de s'achever, et au-delà de la performance sportive de notre seule ambassadrice neuchâteloise, l'escrimeuse Pauline Brunner, il convient de souligner l'incroyable réussite de la Suisse, que ce soit aux Jeux d'été ou aux Jeux d'hiver. Aucune autre nation comparable à la nôtre en terme de démographie n'obtient de tels résultats dans autant de disciplines sportives. Même si de nombreux efforts doivent continuer d'être menés en faveur du développement du sport dans notre pays et canton – infrastructures, soutien au sport associatif et à la promotion du sport et de l'activité physique pour toutes et tous notamment, il est important de souligner ici la remarquable réussite de notre petit pays au sommet du sport élite mondial.

Bonne lecture et belle suite d'été !

Sébastien Rytz

Chef du service des sports

Sommaire

- **Actualités**
 - Mérite du sport neuchâtelois - annonce des potentiel-le-s candidat-e-s

- Midi -Tonus
 - **Thématique du mois**
 - Guide des bonnes pratiques pour l'organisation de camps extrascolaires
 - Stations d'activités sportives en libre-service
 - Trois questions à Mme Valérie Chanson
 - **Sur la route du Mérite 2024**
 - Retour sur les performances des clubs et athlètes neuchâtelois
 - **Manifestations**
 - Retour en image
 - Resisprint International
 - En lumière :
 - Festival des Sports – Ville de Neuchâtel
 - Tour de Romandie féminin
 - Panathlon Family Games – Ville de La Chaux-de-Fonds
 - Agenda
 - **Jeunesse + Sport**
-

Actualités

Mérite du sport neuchâtelois

Chers clubs et associations sportives, il est temps d'annoncer vos talents et vos athlètes !

Pour rappel, la cérémonie du Mérite du sport neuchâtelois se déroulera le **mercredi 4 décembre 2024** à la Grange aux concerts à Cernier. Plusieurs prix seront distribués récompensant un-e athlète, un-e espoir, un club ou un groupement, qui se sont distingué-e-s de façon méritoire par de grandes qualités sportives au niveau national ou international.

À la fin de ce mois d'août, le service cantonal des sports sollicitera les clubs et associations sportives pour l'annonce de leurs candidat-e-s.

Midi-Tonus

C'est la rentrée aussi pour le programme Midi-Tonus.

Les activités physiques et sportives se réapproprient les salles de sport, piscines et lieux de pratique habituels.

Cours d'initiation accessibles dès l'âge de 16 ans se déroulant durant la pause de midi ou en fin de journée du lundi au vendredi, Midi-Tonus se rend accessible à toutes et tous, quel que soit le niveau d'activité.

L'idée vise à promouvoir le mouvement et à augmenter le nombre de personnes actives en invitant les participant-e-s à découvrir une activité physique.

| | |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Neuchâtel</u> | 85.- CHF pour 12 leçons |
| Programme | Du 9 septembre au 16 décembre 2024 |
| Informations et inscriptions | dès le mardi 20 août 2024 à 12h00 Neuchâtel : Neuchatel/midi-tonus |

| | |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>La Chaux-de-Fonds et Le Locle</u> | 70.- CHF pour 10 leçons |
| Programme | Du 9 septembre au 2 décembre 2024 |
| Informations et inscriptions | du mardi 20 août au dimanche 1er septembre 2024. La Chaux-de-Fonds : La Chaux-de-fonds.ch/midi-tonus Le Locle : LeLocle.ch/midi-tonus |

Thématique du mois

Guide des bonnes pratiques pour l'organisation de camps extrascolaires

Les services en charge de l'enfance et de la jeunesse des Cantons latins ont conjointement adopté un [guide de bonnes pratiques](#) destiné à fournir des bases communes aux organismes proposant des camps extrascolaires avec hébergement pour les jeunes. En les respectant, les besoins des participant-e-s sont mieux pris en compte, assurant leur sécurité physique et psychologique et soutenant les responsables de camps dans leur mission.

Prévention et signalement des maltraitances : quel rôle pour les encadrant-e-s d'activités de loisirs ?

Que faire lorsqu'en tant qu'encadrant-e (bénévole ou non) d'activités extrascolaires, on se trouve face à un-e mineur-e dont l'intégrité semble menacée ?

Quand, comment et à qui signaler une situation de potentielle maltraitance ? Comment gérer le lien de confiance avec l'enfant ?

Quelles précautions prendre pour éviter les abus dans le cadre des activités de loisirs que l'on propose ?

Une rencontre organisée par la déléguée à la jeunesse le 5 novembre 2024 de 18h30 à 21h00 à Neuchâtel a pour objectif d'apporter des réponses à ces questions. [Cliquez ici pour plus d'informations et inscription.](#)



Crédit photo : archives SSPO

Stations d'activités sportives en libre-service

Grande nouveauté dans le canton de Neuchâtel !

Les premières stations d'activités sportives « BoxUp » ont été installées début juillet à la Grande Béroche, commune-pilote du projet cantonal, et inaugurées en présence du conseiller d'État, M. Frédéric Mairy, en charge du département de la santé, des régions et des sports.

Ces stations favorisent l'accès au mouvement et à la pratique libre en offrant la possibilité d'emprunter gratuitement du matériel de sport et de loisirs accessible à toutes et tous. Elles comportent 4 à 6 casiers avec du matériel de sport et sont déverrouillées grâce à l'application « BoxUp », disponible sur les différentes plateformes de téléchargement.



Crédit photo : @la Grande Béroche

Le service cantonal des sports coordonne ce projet en offrant les meilleures conditions possibles pour les communes neuchâteloises, par un rabais conséquent sur le prix d'achat des stations, mais également des services et maintenance augmentés.

Le partenariat comprend un soutien financier du service cantonal des sports mais également du fonds LoRo-Sport Neuchâtel, ainsi que de l'entreprise Viteos.

Les « BoxUp » seront immédiatement reconnaissables grâce un design spécifique.

Une page dédiée aux stations d'activités est en ligne sur le site internet du service cantonal des sports.

En cas d'intérêt, les communes peuvent s'adresser par courriel à : service.sports@ne.ch.

Informations et calendrier des compétitions d'escrime : [paris-2024/calendrier/escrime](#)

Trois questions à Valérie Chanson

Mère de famille de jeunes femmes, Valérie Chanson est née et a grandi sur le littoral neuchâtelois.

Depuis 2015, elle dirige l'Office de promotion du sport et des manifestations à la Ville de Neuchâtel. Elle est en charge du développement des stratégies et de la mise en place d'actions, pour encourager l'activité physique auprès de tous les publics et de la promotion du tissu associatif communal.

Auparavant, son parcours professionnel l'a amenée à gérer des activités de Marketing et Sponsoring pour une entreprise active dans les activités outdoor et pour une multinationale suédoise ; puis elle s'est tournée vers l'accompagnement de jeunes en rupture de formation, enrichissant ses compétences d'une dimension plus humaine et sociale.



Crédit photo : @MOMO

Passionnée par le sport et le mouvement, elle pratique aujourd'hui des activités sportives de loisirs en plein air et des activités « sport santé » en intérieur ou en extérieur, selon les conditions. Grande fan des sports freestyle, qui la fascinent par leur créativité sans limites et leur capacité à remettre en question les codes établis, elle apprécie particulièrement l'esthétique, l'agilité, l'importance accordée à la sensation et au rythme, ainsi que la maîtrise technique des pratiquants. Leur travail acharné et l'esprit festif de ces disciplines l'inspirent fortement.

Les valeurs de liberté, d'innovation et de camaraderie nourrissent son engagement dans la promotion du sport et de l'activité physique.

Deux aspects étroitement liés à son activité l'animent : l'égalité des genres dans le sport et les recherches en psychologie du sport et de l'activité physique, notamment celles concernant la genèse

de la motivation, car ces connaissances sont essentielles pour comprendre et accompagner les changements de comportement sédentaire.

1. Qu'est-ce qui a changé depuis un quart de siècle dans le sport selon vous ?

Il me semble que le sport en Suisse a connu plusieurs transformations significatives. Tout d'abord, les infrastructures sportives ont été modernisées avec la construction de nouveaux stades, de centres de formation, et d'installations pour des sports de niche. En parallèle, de plus en plus d'infrastructures privées et commerciales de loisirs proposant des activités de mouvement ludiques, ouvertes à toutes et tous, ont vu le jour. Par ailleurs, la technologie a révolutionné les équipements sportifs, les méthodes d'entraînement, ainsi que les retransmissions à travers de multiples médias et canaux.

La diversification des sports pratiqués est également notable, avec la popularité croissante de nouvelles disciplines comme l'escalade, le VTT, les trails, le triathlon, les sports extrêmes, et des adaptations de sports traditionnels tels que le padel, qui attirent de plus en plus de personnes. Par ailleurs, la place des femmes et leur visibilité dans le sport se sont accentuées, même s'il reste encore un chemin important à parcourir.

Les statistiques montrent d'autre part que de plus en plus de personnes, et particulièrement les jeunes, pratiquent le sport de manière libre, en dehors des structures formelles des clubs. Selon plusieurs études et enquêtes, il y a une tendance croissante à la pratique autonome du sport, avec de nombreux individus choisissant des activités comme la course à pied, le cyclisme ou les séances de fitness, souvent en dehors des clubs traditionnels. Cette évolution est en partie due à l'accessibilité accrue des équipements, à la flexibilité des horaires, et à une prise de conscience accrue des bienfaits du sport sur la santé et le bien-être. Il semble également que les personnes actives sportivement s'engagent dans plusieurs activités sportives, diversifiant ainsi leur routine et enrichissant leur expérience par des pratiques multiples.

Enfin, les enjeux écologiques occupent désormais une place prépondérante dans le monde du sport. Que ce soit pour la construction de nouvelles infrastructures, l'optimisation et l'assainissement des structures existantes en termes de consommation d'énergie, ou l'organisation d'événements sportifs, il est désormais impératif de prendre en compte cette question cruciale afin de réduire l'empreinte carbone du secteur sportif.

2. C'est également la rentrée pour le programme Midi-Tonus. Quelles sont les spécificités de ce programme et à qui s'adresse-t-il ?

Le programme Midi Tonus se distingue par plusieurs spécificités notables et s'adresse à une large population.

Il offre une diversité impressionnante d'activités, avec 54 disciplines allant des classiques comme le badminton et le curling, aux pratiques plus rares telles que le Nordic Yoga, le Vô-Viêt Nam ou la Spiritual Gym. Cette variété permet à chacun de trouver une activité qui répond à ses besoins, qu'il s'agisse d'améliorer sa force, sa souplesse ou de découvrir de nouvelles pratiques. L'ajout de 11 nouveaux

cours sur cette session témoigne d'une volonté constante d'innovation et de renouvellement dans l'offre.

En termes d'accessibilité géographique, la majorité des cours se déroulent à Neuchâtel, mais quelques activités sont également proposées dans les localités avoisinantes où le programme n'était pas précédemment disponible. Les efforts sont faits pour proposer des activités réparties sur l'ensemble de la commune, facilitant ainsi l'accès aux habitants et réduisant les déplacements.

Ouvert dès 15 ans, Midi Tonus est intergénérationnel et s'adresse aussi bien aux jeunes qu'aux adultes, encourageant chacun et chacune à intégrer l'activité physique dans leur quotidien. Le programme est également attractif financièrement, avec un tarif de 85 francs pour 12 leçons, ce qui le rend accessible à un large public et atténue les obstacles économiques à la participation.

Les cours proposés visent des objectifs variés, incluant la gestion du stress, l'amélioration de la santé mentale, et le renforcement physique. Il valorise également l'aspect social en encourageant la participation en groupe, ce qui peut renforcer la motivation et créer une dynamique positive.

La collaboration avec les prestataires d'activités joue un rôle essentiel dans le concept en faisant connaître la richesse de l'offre existante. En travaillant avec divers partenaires locaux, Midi Tonus contribue à promouvoir la diversité des disciplines proposées et à convaincre un public plus large.

Tous les cours sont encadrés par des moniteurs expérimentés, garantissant un encadrement de qualité et sécurisé, adapté à tous les niveaux, qu'ils soient débutants ou confirmés.

Le concept mis en place rencontre un véritable succès, avec une augmentation constante du nombre de participants à chaque session. Nous avons établi un record de 530 participants au printemps dernier, et il est fort probable que ce chiffre sera dépassé cet automne.

3. On observe l'émergence de nouvelles disciplines et de sports, issus principalement du milieu urbain et « freestyle » comme le parkour ou le breakdance, sport olympique lors des JO de Paris 24. Que pensez-vous de cette évolution ?

L'émergence de ces nouvelles disciplines urbaines et "freestyle" représente une évolution majeure dans le monde du sport.

Modernisation et Diversification

Cette tendance reflète l'évolution des pratiques sportives, en réponse aux préférences des jeunes générations. Les sports urbains, perçus comme plus accessibles et moins institutionnalisés, permettent à un public plus large de s'identifier au sport. Leur intégration dans des événements majeurs comme les JO montre une volonté de diversifier l'offre sportive et de reconquérir un public moins intéressé par les disciplines traditionnelles.

Créativité et Expression

Ces disciplines encouragent la créativité et l'expression individuelle, en valorisant l'originalité et la performance artistique autant que les capacités physiques. Elles permettent une grande liberté de

mouvement, ce qui résonne particulièrement avec les jeunes générations et met en avant le plaisir de la pratique au sein d'une communauté.

Accessibilité et Croissance des Infrastructures

Ces sports se démarquent par leur accessibilité : ils peuvent être pratiqués en milieu urbain, sans équipement spécifique. Cependant, avec l'augmentation du nombre de pratiquants et l'élévation du niveau de performance, la demande pour des infrastructures dédiées devient de plus en plus pressante. Pour garantir un entraînement sécurisé et professionnel, la création de salles indoor adaptées, notamment pour le parkour, le breakdance, le skate, le BMX ou la trottinette, devient nécessaire. Ces infrastructures permettront de structurer et soutenir le développement de ces pratiques.

Sur la route du Mérite du sport neuchâtelois

Retour sur les performances des clubs et athlètes neuchâtelois

Lisa Baumann

- Titre de championne de Suisse de VTT-descente, en juin à Lenzerheide
- Titre de championne d'Europe de VTT-descente, en août à Champéry

Loanne Duvoisin

- Titre de championne d'Europe de cross-triathlon, en août en République tchèque

Loïc Berger

- Course d'orientation : médailles de bronze en sprint individuel et d'argent en relais
 - Sprint avec l'équipe suisse
 - Médaille d'or en équipe aux Mondiaux juniors en relais en forêt à Pilsen
-

Manifestations

Retour en images

Resisprint

Le 14 juillet dernier s'est déroulé le 44ème Resisprint international à La Chaux-de-Fonds.

Ce meeting d'athlétisme est l'un des plus importants du pays et a enregistré des résultats de tout premier plan, avec notamment le chrono stratosphérique réalisé par la néerlandaise Femke Bol sur 400 m haies, record d'Europe battu et 2ème femme à descendre sous les 51" !

Les chiffres donnent le tournis : 5 records du meeting, 7 records nationaux et près de 90 records personnels ont été battus durant cette édition qui restera dans les mémoires.

Un grand bravo aux organisateurs et un merci tout particulier aux nombreux bénévoles qui ont rendu cette journée inoubliable pour le public venu en masse au Stade de la Charrière.

www.resisprint.ch





Crédit photos : @archives SSPO

Festival des sports

La 24ème édition du festival des sports a eu lieu les 24 et 25 août 2024 derniers sur la place des Jeunes-Rives à Neuchâtel et au skatepark du Nid-du-Crô.

À cette occasion, les participant-e-s ont pu découvrir et s'initier à de nouveaux sports tout en profitant des conseils de monitrices et moniteurs expérimenté-e-s dans plus de 50 disciplines proposées. Que ce soit sur l'eau, sur terre, sur le sable, sur les tatamis ou dans les airs, il y en a eu pour tous les goûts : initiations, cours, démonstrations, contests, battles et tournois.

Plus de 40 clubs, associations, écoles et studios étaient présents pour accompagner les participant-e-s et les faire bouger dans une ambiance conviviale et festive.



Crédit photos : @Les Sports Ville de Neuchâtel

En lumière

Tour de Romandie féminin

Le 3^{ème} Tour de Romandie féminin partira du canton de Neuchâtel !

La Grande Béroche accueillera en effet le départ de la 1^{ère} étape, le vendredi 6 septembre prochain.

Une grande et belle journée consacrée au cyclisme est prévue.

Informations et précisions sur le site dédié : tourderomandiefeminin.ch

Panathlon Family Games

La 6^{ème} édition des Panathlon Family Games, organisée par le Panathlon des montagnes neuchâteloises, en collaboration avec le Service de santé et promotion de la santé de La Chaux de Fonds, le Service des sports et le Service de la jeunesse / Ville de La Chaux-de-Fonds se tiendra le 22 septembre au Parc des sports de La Chaux-de-Fonds.

À cette occasion, plus de 30 sociétés sportives se regroupent pour faire découvrir et pratiquer leurs activités aux petits et aux grands. **Inscription obligatoire mais gratuite directement sur place auprès de :** https://panathlon-mne.clubdesk.com/family_games

À venir

Agenda

Le service cantonal des sports met à disposition sur son site un [agenda des manifestations sportives](#)

et vous invite à annoncer les prochaines dates de vos manifestations en cliquant sur [le lien suivant](#).

Les manifestations sportives figureront ainsi sur notre site internet et nous en sélectionnerons quelques-unes en cours d'année, pour les promouvoir sur les réseaux sociaux de l'État de Neuchâtel.

Duathlon La Chaux-de-Fonds

Duathlon La Chaux-de-Fonds

www.tricdf.ch

La Chaux-de-Fonds

25 août 2024

Tour de Romandie Féminin

Fondation Tour de Romandie

www.tourderomandiefeminin.ch

La Grande Béroche – Lausanne

6 au 8 septembre 2024

Open Swim Star Neuchâtel

Red-Fish Neuchâtel

www.rfn.ch

Neuchâtel – piscine du Nid-du-Crô

7 septembre 2024

Swiss Karate League

Neuchâtel Karaté-Do

www.neuchatel-karate-do.ch

Neuchâtel - La Riveraine

7 au 8 septembre 2024

Summer Challenge

Ski club Fleurier

www.skiclubfleurier.ch

Couvét – Espace Val

8 septembre 2024

Groove Session

Groove Association

www.groovesession.ch

Neuchâtel – La Riveraine

20 au 22 septembre 2024

Tournoi junior TC Le Loclewww.tcleloclle.org

Le Locle

27 au 29 septembre 2024

Mérite du sport neuchâtelois 2024**Save the date**

4 décembre 2024

**Jeunesse + Sport
Neuchâtel****Cours J+S :**

Prochain module de perfectionnement pour coach J+S :

1. NE 399.24, 18 septembre 2024 à Colombier

Banque de données nationale sur le sport (BDNS)

Message aux coaches J+S, merci de :

- Vérifier que tous les monitrices et moniteurs sont bien enregistré-e-s dans la BDNS. Si ce n'est pas le cas, veuillez leur transmettre les deux courriels pour l'enregistrement.
- Rappeler aux monitrices et moniteurs qu'ils doivent impérativement confirmer leur présence dans le cours auquel ils/elles ont été inscrit-e-s depuis la BDNS. Ce qui leur permettra également d'avoir accès aux différents documents du cours.
- Vous trouverez toutes les informations sur le site J+S en allant sous le lien suivant : [BDNS](#)

Les moniteurs doivent utiliser l'application « Mobile NDS »

App «Mobile NDS»

L'application «Mobile NDS» est disponible pour la saisie des activités dans le contrôle des présences. Elle est conçue pour répondre aux besoins des moniteurs et monitrices J+S.



Les monitrices et moniteurs J+S ayant des identifiants personnels pour la BDNS ont tous accès à cette application. Les coaches J+S ne peuvent pas modifier les données relatives aux cours et camps dans l'application, à moins qu'ils ne soient également enregistrés en tant que monitrices ou moniteurs J+S d'un cours ou camp en cours de réalisation. Ils peuvent gérer les offres J+S via la BDNS.

Fonctions principales de l'application

- Afficher les contrôles de présence non finalisés
- Permettre d'effectuer les contrôles de présence (les chevauchements sont mis en évidence)
- Saisir, modifier et effacer des activités J+S (entraînements, jours d'entraînement et compétitions)
- Visualiser les cours et camps
- Ajouter ou supprimer des participants aux cours et camps (seuls les participants déjà enregistrés dans la BDNS et ayant été actifs dans une offre de leur organisation peuvent être ajoutés avec l'application; les nouvelles saisies doivent être effectuées dans la BDNS)
- Voir les informations sur les personnes enregistrées dans la BDNS
- Gérer le compte d'utilisateur et modifier les paramètres de l'application (p. ex. langue, mode sombre, login biométrique)
- Voir les fonctions (p. ex. moniteurs/monitrices J+S, assistant-e-s) dans l'aperçu des cours et des camps
- Voir toutes les reconnaissances, les compléments ainsi que les formations et formations continues dans son profil d'utilisateur personnel
- Voir les informations relatives à la sécurité pour la formation des jeunes avant d'effectuer le contrôle des présences

Le service cantonal des sports est à votre disposition

Vous avez des questions dans le domaine du sport ? Nous restons volontiers à votre disposition soit par email à service.sports@ne.ch ou par téléphone au 032 889 69 11.

[Service cantonal des sports](#)

Service cantonal des sports
Rue du Cygne 8
2300 La Chaux-de-Fonds



032 889 69 11 | www.ne.ch/sports

[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)