

CE PROGRAMME EST OUVERT A TOUS !
N'hésitez pas à le proposer à vos proches, voisins,
enfants (dès 16 ans), parents, frères et sœurs, ...

miditonus
POUR VOTRE SANTÉ, **BOUGEZ!**

Nouveau programme Printemps 2022

Il est temps de remettre son corps en mouvement !

Dans le but de promouvoir le mouvement auprès de la population, les Services des sports des Villes de La Chaux-de-Fonds et de Neuchâtel, en partenariat avec les clubs sportifs, associations et autres acteurs de leurs régions, encouragent une nouvelle fois les citoyens à bouger durant la pause de midi par le biais du concept Midi Tonus. Le nouveau programme de ce printemps se déroulera du lundi 14 mars au vendredi 24 juin 2022.

Pour rappel, Midi Tonus consiste à offrir à l'ensemble de la population, durant la pause de midi, le loisir d'exercer diverses activités physiques ou de bien-être et de découvrir une discipline durant trois mois pour un prix modique de 75 francs pour 12 leçons à Neuchâtel ou 60 francs pour 10 leçons à La Chaux-de-Fonds et au Locle. Si l'essai est concluant, chacun a ensuite la possibilité de s'inscrire dans un club ou une structure déjà en place.

Pour prendre connaissance des différents programmes ou pour de plus amples renseignements et inscription, vous pouvez vous rendre directement sur les sites suivants :

- **La Chaux-de-Fonds et Le Locle**

Service des sports

Renseignements et inscriptions :

<http://www.chaux-de-fonds.ch/sports/activites-sportives/midi-tonus>

www.lelocle.ch/qualitedevie/loisirs-et-sport/midi-tonus

Informations complémentaires : ☎ 032 967 62 91

- **Neuchâtel & Littoral :**

Service des sports

Renseignements et inscriptions : www.lessports.ch/Midi_Tonus

Informations complémentaires : ecolesdusport@ne.ch ou ☎ 032 717 77 99