

Manza-sport-handicap vous propose une multitude de possibilités polysport adaptées pour toutes tranches d'âges (enfants, adolescents, adultes et aînés). Cela comprend des activités physiques, du conseil en nutrition ainsi que des cours personnels et/ou collectifs. Ma mission est d'accompagner des personnes sur le plan physique et éducatif. Le but de mon engagement vise au bien-être, au maintien et au développement des capacités de chacun. De plus, un suivi individuel permet au client de bénéficier d'une activité sportive ou/et éducative adaptée à ses besoins.

Manza-sport handicap propose différentes prestations telles que :

- Activités aquatiques
(aquagym, paddle, boxe aquatique)
- Sport de raquettes
(badminton, tennis, ping-pong)
- Sport de balles
(football, baseball, basketball)
- Parcours de psychomotricité
(en salle et/ou à l'extérieur)
- Fitness en salle
- Boxe
- Activités de loisirs
(karting, cimgo, bowling, disco)
- Activités dans la nature
(raquette dans la neige, parcours Vita en forêt, balade canine)

En collaboration avec divers partenaires, je bénéficie de plusieurs accès à des salles adaptées dans différents cantons.

Pour toutes questions ou demandes, n'hésitez pas à prendre contact avec moi.

Manza-sport-handicap
info@manza-sport-handicap.ch

076 469 07 87



manza-sport-handicap