

## **Consultations médico-psychologiques pour enfants et adolescents**

### ***Qu'est-ce que le CNPea ?***

Le Centre Neuchâtelois de Psychiatrie – enfance et adolescence:

- est un département du CNP qui est un établissement de droit public;
- intervient pour les enfants et les adolescents qui présentent des difficultés de développement, et/ou de comportement, ou des troubles psycho-affectifs;
- conseille les parents et les professionnels préoccupés par les difficultés d'enfants et d'adolescents;
- contribue à la formation interne et post-graduée des médecins psychiatres et des psychologues-psychothérapeutes.

### ***Quels services le CNPea propose-t-il?***

- **Des consultations médico-psychologiques pour les enfants et les adolescents** ainsi que leur famille; des équipes spécialisées distinctes prennent en charge:
  - ◇ les petits enfants de 0-6 ans et les femmes enceintes en difficultés,
  - ◇ les enfants en âge de scolarité primaire de 6-12 ans,
  - ◇ les adolescents de 12-18 ans,
  - ◇ les jeunes handicapés (Consultation du développement) ou présentant un trouble du développement.
- **Des consultations au service des professionnels** de l'éducation et de la santé, notamment:
  - ◇ auprès des institutions spécialisées pour enfants et adolescents;
  - ◇ auprès des Centres d'orthophonie, des Offices des mineurs, des hôpitaux;
  - ◇ pour les tribunaux (expertises civiles et pénales).
- **Des consultations dans les maisons d'enfants spécialisées pour l'équipe pédagogique et la direction, pour les enfants ou adolescents et leur famille.**

### ***Une consultation-type pour un enfant ou un adolescent comprend:***

- la demande de consultation par les parents ou les représentants légaux,
- l'évaluation des difficultés, sous forme d'entretiens et d'exams (enfant ou adolescent seul et avec son entourage);
- des propositions de mesures d'encadrement de l'enfant ou de l'adolescent (avec les parents, le réseau social, scolaire, éducatif ou médical),
- un projet de traitement comprenant, selon les cas des consultations ponctuelles, un soutien ou une guidance parentale, une psychothérapie individuelle, mère-enfant ou familiale, des groupes de psychodrame.

### ***A noter que:***

- la consultation est soumise au secret médical; un rapport peut être adressé à des tiers avec l'accord des parents;
- les évaluations et les traitements sont reconnus par les caisses-maladie obligatoires et l'assurance-invalidité;
- la démarche de consultation des parents au CNPea peut être orientée ou accompagnée par les enseignants, les médecins, les psychomotriciens, les orthophonistes, les conseillers en orientation, les assistants sociaux, les commissions scolaires, les médecins scolaires ou d'autres professionnels de la santé et de l'éducation.

### ***Pour prendre contact:***

**Neuchâtel**  
Rue de l'Ecluse 67  
Tél: 032/889 69 65  
Fax: 032/889 62 78  
[cnp-ea.ln-ecluse@cnp.ch](mailto:cnp-ea.ln-ecluse@cnp.ch)

**Neuchâtel**  
Place des Halles 8  
Tél. : 032/889 69 13  
Fax : 032/889 69 42  
[cnp-ea.ln-halles@cnp.ch](mailto:cnp-ea.ln-halles@cnp.ch)

**La Chaux-de-Fonds & Le Locle**  
Rue du Parc 117  
Tél: 032/889 69 66  
Fax: 032/889 60 56  
[cnp-ea.mn@cnp.ch](mailto:cnp-ea.mn@cnp.ch)