

Test de course navette « Luc Léger »

Courir entre deux marques à 20 mètres de distance selon un rythme indiqué par des bips sonores. Le rythme en question augmente et la vitesse de déplacement entre les deux marques augmente ainsi au fil du temps (application produisant les bips sonores gratuite pour [Android](#) / [iOS](#)).

Il est évalué combien de temps le candidat ou la candidate réussit à tenir le rythme.

L'évaluation de la performance se base sur la réalisation complète de paliers définis. Par exemple, pour réaliser complètement le palier 8, le candidat ou la candidate doit être apte à suivre le rythme indiqué pendant 8min27s, correspondant à 72 aller-retour entre les deux marques ou une distance totale parcourue de 1'440 mètres.

Palier	Durée	Aller-retour	Distance	Hommes	Femmes
10	10 min 30 s	94	1'880 m	A Supérieur aux exigences	A Supérieur aux exigences
9	9 min 30 s	83	1'660 m	B Conforme aux exigences	A Supérieur aux exigences
8	8 min 27 s	72	1'440 m	C Soumis à décision	A Supérieur aux exigences
7	7 min 27 s	62	1'240 m	D En dessous des exigences	B Conforme aux exigences
6	6 min 24 s	52	1'040 m	E Très en dessous des exigences	C Soumis à décision
5	5 min 19 s	42	840 m	E Très en dessous des exigences	D En dessous des exigences
4	4 min 17 s	33	660 m	E Très en dessous des exigences	E Très en dessous des exigences

La présente échelle se base sur nos expériences avec l'actuelle école de police et les tests menées. Comme il s'agit de l'année d'introduction de test Luc Léger, l'échelle de notation est provisoire et peut être soumise à modification.