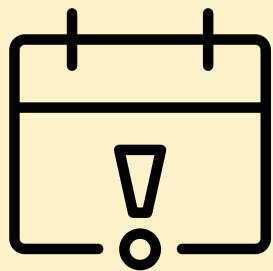


Pour vous aider en cas de dettes...



Éviter de «jongler» avec les arrangements et délais de paiement



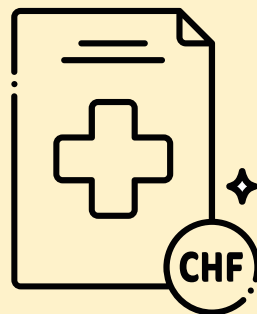
Demander de l'aide sans attendre parmi les contacts du site WWW.ENSEMBLE-NE.CH



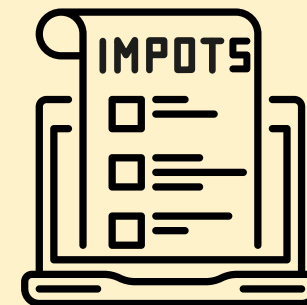
Faire un budget et essayer de réduire ses charges et dépenses au maximum



Pas de crédit pour payer ses dettes, ni de cartes de crédit



En cas de saisie de salaire, présenter les frais médicaux et les primes maladie payés à l'Office des Poursuites pour remboursement.



Remplir sa déclaration d'impôts et demander les éventuelles aides et adaptations (subsidés caisse-maladie, bourse d'études, modification de tranches d'impôt, etc.)

Vous subissez une diminution de revenu et vos factures s'accumulent?

Vous ne savez plus comment vous en sortir?

N'attendez pas!

Pour un accès à des prestations sociales, les guichets sociaux régionaux

Les Montagnes neuchâtelaises :	032 933 84 90
La Chaux-de-Fonds (région) :	032 967 67 43
Littoral Ouest :	032 886 50 70
Neuchâtel :	032 717 74 10
Entre-deux-Lacs :	032 886 49 95
Val-de-Ruz :	032 886 57 01
Val-de-Travers :	032 886 44 00

Pour les conseils budgétaires et un accompagnement

Caritas :	032 886 80 70
CSP :	032 886 91 00
SSIE :	032 725 11 54
APIAH :	032 344 46 26



Le surendettement est un problème qui peut concerner tout le monde.

Il est important de réagir le plus tôt possible et de demander de l'aide.

Des **professionnels** sont disponibles au sein du CSP et de Caritas, pour vous aider à établir un budget et pour vous accompagner dans vos démarches vers l'équilibre. Vous pouvez également obtenir du soutien auprès de **l'APIAH (secteur horloger)** et du **SSIE (tous les secteurs)**, si vous êtes employés d'une entreprise membre.

Si votre revenu ne couvre **pas vos besoins essentiels**, adressez-vous au guichet social de votre région.

Si vous rencontrez des **difficultés** pour payer vos **primes LAMal**, **annoncez-le** sans tarder à votre assurance et téléphonez au guichet social de votre région. Vous avez peut-être droit à des **subsidés**.

Sans coût ni stigmatisation

Baisse de salaire, chômage...

Stop!

Vous pouvez recevoir de l'aide!



www.ensemble-ne.ch

CSP
CENTRE SOCIAL PROTESTANT
NEUCHÂTEL
CARITAS Neuchâtel

ne.ch
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL