

# Pour vous aider en cas de dettes...

1.



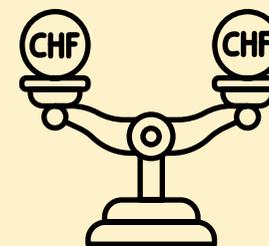
- Limitez les arrangements de paiement
- Respectez les délais de paiement

2.



- Demandez de l'aide rapidement : [WWW.ENSEMBLE-NE.CH](http://WWW.ENSEMBLE-NE.CH)

3.



- Faites un budget
- Diminuez vos charges
- Diminuez vos dépenses

4.



Payez vos dettes mais :

- Sans prendre un crédit
- Sans utiliser une carte de crédit

5.



Si votre salaire est saisi, présentez à l'office des poursuites :

- vos factures payées de frais médicaux
- les augmentations des charges de votre loyer

6.



Remplissez votre déclaration d'impôts

- Demandez la modification des acomptes d'impôt
- Demandez des aides financières (subsidés caisse-maladie, bourse d'études)

**Votre revenu ne suffit plus et vos factures s'accumulent?**

**Vous ne savez plus comment vous en sortir?**

**N'attendez pas!**

**Pour accéder à des prestations sociales, contactez votre guichet social régional.**

Les Montagnes neuchâteloises :	032 933 84 90
La Chaux-de-Fonds (région) :	032 967 67 31
Littoral Ouest :	032 886 50 70
Neuchâtel :	032 717 74 10
Entre-deux-Lacs :	032 886 49 95
Val-de-Ruz :	032 886 57 01
Val-de-Travers :	032 886 44 00

**Pour les conseils de budget et un accompagnement**

Caritas :	032 886 80 70
CSP :	032 886 91 00
SSIE :	032 725 11 54
APIAH :	032 344 46 26



**Le surendettement est un problème qui peut concerner tout le monde.**

Il est important de réagir le plus tôt possible et de demander de l'aide.

Si votre revenu ne couvre **pas vos besoins essentiels** :

- contactez le guichet social de votre région.

Si vous rencontrez des **difficultés** pour payer vos primes d'assurance de base (**LAMal**) :

- **annoncez-le** immédiatement à votre assurance
- téléphonez au guichet social de votre région. Vous avez peut-être droit à des aides.

Au CSP et chez Caritas, des **professionnels** sont disponibles :

- pour vous aider à établir un budget
- pour vous accompagner dans vos démarches vers l'équilibre.

Si vous êtes employés d'une entreprise membre, alors vous pouvez également obtenir du soutien auprès :

- de **l'APIAH (secteur horloger)**
- du **SSIE (tous les secteurs)**.

**Cette démarche est gratuite et ouverte à tout le monde**

**Factures en retard, dettes...**

**STOP!**

**Vous pouvez recevoir de l'aide!**



[www.ensemble-ne.ch](http://www.ensemble-ne.ch)

**CSP**  
CENTRE SOCIAL PROTESTANT  
NEUCHÂTEL  
**CARITAS** Neuchâtel

**ne.ch**  
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL