



# PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ À L'ÉCOLE 25 NOVEMBRE 2022

DÉPARTEMENT DE LA FORMATION, DE LA DIGITALISATION  
ET DES SPORTS (DFDS)

CAPPES / Grégoire Chabloz Zmoos

# Prévention et promotion de la santé à l'école

- Selon Charte d'Ottawa :
  - Considérer la santé au sens large du terme impliquant les facteurs sociaux et communautaires
  - Renforcer les compétences individuelles et sociales des personnes et favoriser une bonne qualité de vie.
  - Accompagnement des professionnel.le.s sur le terrain



réseau d'écoles21

réseau suisse d'écoles  
en santé et durables

# Réseau d'écoles21

## L'ÉCOLE EN SANTÉ

- Une école en santé associe la promotion de la santé avec le développement de la qualité et pose les bases d'un environnement de vie, d'apprentissage et de travail sain à l'école.
- Elle s'assure ainsi de proposer un environnement de travail stimulant et favorable à la santé. Les élèves ainsi que les enseignant-e-s et tous les autres acteurs s'y sentent bien.

# Réseau écoles21 Canton de Neuchâtel

- Toutes les écoles de l'enseignement obligatoire et du secondaire 2 sont membres du Réseau écoles21
- Chaque établissement a un groupe de santé scolaire qui réunit toutes les personnes qui œuvrent dans le domaine de la promotion de la santé à l'école (souvent même équipe que la cellule de crise)
- Outre les axes prioritaires cantonaux, chaque école développe ses propres axes en fonction de ses besoins et est accompagnée, sur demande, par le CAPPES

# Programme de prévention 2022-2023

## Les axes prioritaires dans l'enseignement obligatoire :

- Education numérique
- Lutte contre le harcèlement
- Lutte contre le risque dépressif et suicidaire
- Activités proposées :
  - Pour les élèves
  - Pour les cellules de crise
  - Pour les enseignantes et les enseignants
  - Pour les parents

## Les axes prioritaires au secondaire 2 :

- Activités proposées en fonction des besoins de l'établissement
- Axes prioritaires :
  - Santé sexuelle
  - Addiction
  - Santé mentale
  - Harcèlement

# Programme de prévention

Pour les élèves			
Activité 1			
Année	Activités obligatoires	Activités spécifiques recommandées + parcours i-classe	Interventions extérieures + Séquences en ligne
1	Enseignement FG transversal	<a href="#">Programme FG MITIC 1-4</a>	Théâtre marionnettes pour les 1-2 proposé par la troupe de théâtre La Poudrière, en collaboration avec Action Innocence (contact CAPPES) "J'accepte nos différences et je comprends la notion de harcèlement" (contact Cappes)
2			
3			
4			
5	Enseignement FG transversal	<a href="#">Programme FG MITIC 5-8</a>	" <a href="#">Les Monstres du Net</a> ". <a href="#">Guide de connexion</a> (Contact OISO)
6			
7	Enseignement FG transversal	Charte RPN <a href="#">Programme FG MITIC 5-8</a>	Séquence pédagogiques sur i-classe et BD sur le thème du harcèlement " <a href="#">Tim Tam et les TIC</a> ". Le <a href="#">guide de connexion</a> est identique à celui des Monstres du Net (Contact OISO)
8		<a href="#">Programme FG MITIC 5-8</a>	
9	Programme FG MITIC 9-10 Enseignement FG transversal	<a href="#">Programme FG MITIC 9-10</a>	Atelier Présentation-discussion (Contact Daniel Favre)
10			
11	Enseignement FG transversal	<a href="#">Activités FG à choix</a> <a href="#">Parcours iClasse</a>	Campagne "Risque dépressif et suicidaire" (Contact Cappes ou Santé publique)

# Programme de prévention

Année	Pour les enseignant-e-s		Pour les directions, cellules de crise, groupe de santé	Pour les parents
	Activité 2	Activité 3	Activité 4	Activité 5
	Pour toutes et tous	Selon besoin, sur demande	Pour chaque centre selon besoin, demande	Sur demande
1	<p>Documents d'information sur le thème du harcèlement (Contact CAPPES)</p> <p>Séances de sensibilisation sur le thème du harcèlement (Contact Cappes)</p> <p>Panier pédagogique pour les classes de 4ème suite à la séquence sur le harcèlement (sur i-classe)</p> <p>Séquence et panier pédagogique pour les classes de 7<sup>ème</sup> (sur i-classe)</p> <p>Théâtre forum sur le thème du harcèlement (contact Cappes, à charge de l'établissement et possibilités de subvention)</p> <p>Séances de sensibilisation sur le thème du risque suicidaire (Contact Cappes)</p> <p>Le théâtre marionnettes « Tilapin », les séquences didactiques « Les Monstres du net » et « Tim Tam et les TIC » font partie du parcours d'éducation numérique joint en pdf. (contact Action Innocence)</p>	<p>Analyse de pratiques sur le thème du harcèlement selon demande (Contact CAPPES)</p> <p>Mise à disposition en ligne de la brochure actualisée "Mieux vivre ensemble"</p> <p>Disponibilité PONE selon besoins (Contact Daniel Favre)</p>	<p>Ateliers de formation sur le thème de gestion des situations critiques et du risque AMOK printemps et automne 2022 (Contact Cappes)</p> <p>Approfondissement pour les équipes GSC + enseignant-e-s intéressé-e-s par centre scolaire sur le thème du harcèlement (Contact CAPPES)</p> <p>Mise à disposition d'un <a href="#">guide des ressources</a> externes par thématique par le CEPEN</p> <p>Mise à disposition d'un catalogue d'activités par thème et par degré (contact CEPEN)</p> <p>Projets d'établissement (Contact Cappes et membres du CEPEN)</p> <p>Journée cantonale de promotion de la santé (<a href="#">JOUCAPS</a>) reportée à 2023</p> <p>Formation « Risque dépressif et suicidaire » pour les équipes des cellules de crise (Contact Cappes ou santé publique)</p>	<p>Possibilité d'organiser des séances d'information sur le thème du harcèlement (Contact Cappes)</p> <p>Documents d'information sur le thème du harcèlement (Contact Cappes)</p> <p>Blog <a href="#">Preventic</a>. But : assurer la transmission d'information et la diffusion des messages de prévention</p> <p>Soirées de parents à thème Preventic Présentation brève durant les soirées de parents « officielles » (Contact CAPPES ou OISO)</p>
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

# Réseau dans l'enseignement obligatoire

Établissement	Projets prioritaires
Éorén, C2T	<ul style="list-style-type: none"> <li>Harcèlement journée pédagogique adultes puis élèves (accompagnement Cappes)</li> </ul>
Éoren, Bas Lac	<ul style="list-style-type: none"> <li>Règles d'or</li> <li>Formation MPP 1-6 et 7-11 (accompagnement Cappes)</li> <li>Médiation par les pairs (accompagnement Cappes et soutien financier dialogue jeunesse)</li> </ul>
Éoren, Terreaux	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sensibilisation climat</li> <li>Charte d'école (accompagnement Cappes)</li> </ul>
Éoren, Mail	<ul style="list-style-type: none"> <li>MPP cycle 2</li> <li>MPP à développer cycle 3 (accompagnement Cappes)</li> </ul>
Éoren, Côte	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ecole en action (à prévoir printemps 2023)</li> <li>Médiation par les pairs (accompagnement Cappes et soutien financier Cappes et Dialogue jeunesse)</li> </ul>
Éoren, Cescole	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coordination entre activités de l'infirmière scolaire, du Réseau et du programme cantonal (accompagnement Cappes)</li> <li>Travail sur la Charte d'école (accompagnement Cappes)</li> <li>Médiation par les pairs (accompagnement Cappes et soutien financier dialogue jeunesse))</li> </ul>
CSRC, Cerisiers	<ul style="list-style-type: none"> <li>Projet « empathie » intégrant les aspects « vivre ensemble » et « harcèlement » (équipe en formation)</li> <li>Catalogue activités de prévention (accompagnement CEPEN) et coordination dossiers (accompagnement Cappes)</li> <li>Médiation par les pairs (accompagnement Cappes et soutien financier dialogue jeunesse)</li> </ul>
CSV, Val-de-Ruz	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ecole en action (accompagnement Cappes)</li> <li>Projet des EILF (médiation pairs, soutien financier Cappes et dialogue jeunesse))</li> </ul>
JJR, Val de Travers	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coaching nouveaux enseignants</li> <li>Harcèlement MPP projet pilote « No Blame »(accompagnement Cappes)</li> </ul>
EOCF, La Chaux-de-Fonds	<ul style="list-style-type: none"> <li>Education sexuelle</li> <li>Médiation par les pairs (soutien financier Cappes et dialogue jeunesse)</li> <li>Semaine harcèlement (collaboration UPE-CAPPES)</li> </ul>
CSLL, Le Locle	<ul style="list-style-type: none"> <li>Remise en route santé scolaire et collaboration (accompagnement santé scolaire et Cappes)</li> </ul>